



Hygiene- und Sicherheitskonzept, gemäß CoronaSchVO vom 09.05.2020, zur Wiedereröffnung des Fitnessstudios AKTIV

1. Die Mitglieder werden über den geltenden Verhaltenskodex informiert.
(Abstandsregel, Niesverhalten, kein Training bei Erkältungs- und Krankheitssymptomen).
2. Die Anzahl der gleichzeitig trainierenden Nutzer wird auf 15 Mitglieder begrenzt. Die Anzahl der Anwesenden wird mittels Software kontrolliert und dokumentiert. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich und erfolgt nur, wenn das Mitglied frei von Krankheitssymptomen ist und keinen wesentlichen Kontakt zu einem Infizierten hatte und dies schriftlich bestätigt.
3. Die Aufenthaltszeit wird auf 75 Minuten begrenzt. Nach dem Trainingsintervall wird eine 15-minütige Wechselzeit für evtl. notwendige Sonderreinigungen sichergestellt.
4. Das Betreten und Verlassen des Studios wird über einen getrennten Ein- und Ausgang (Anbau) erfolgen. Der Zugang erfolgt kontaktlos unter Einhaltung der vorgeschriebenen Abstandsmarkierungen. Eine Handdesinfektion findet im Eingangsbereich statt.
5. Auf der Trainingsfläche findet das Training bevorzugt im Einbahnstraßensystem statt! Der Mindestabstand zwischen den Trainierenden beträgt 1,50 Meter.
Die Trainingsgeräte stehen 3 Meter weit auseinander. Wo dies nicht möglich ist, sind entsprechende Schutzwände installiert, bzw. wird an den entsprechenden Geräten mit einem Ampelkartensystem gearbeitet.
Die Einhaltung der Abstandsregel wird durch das Personal kontrolliert.
6. Intensives Ausdauertraining ist nicht gestattet.
7. Die Sitzflächen der Trainingsgeräte werden während der Nutzung mit einem eigenen Handtuch abgedeckt.
8. Die Desinfektion der Kontaktflächen der Geräte erfolgt direkt nach der Nutzung durch das Mitglied. Das geeignete Material (Sprühflaschen mit Flächendesinfektionsmittel oder Seifenlauge) wird jedem Trainierenden zur Verfügung gestellt.
9. Umkleiden, Duschen und die Sauna bleiben geschlossen. Die Mitglieder kommen in Sportkleidung. Die Toilettennutzung wird über das Personal geregelt. Neben dem eigenen Handtuch sind noch ein paar saubere Turnschuhe sowie ein eigener Stift mitzubringen.
10. Es erfolgen regelmäßige Mitarbeiterunterweisungen/Schulungen insbesondere im Hinblick auf die Arbeitssicherheit.

Vorname

Name

Hiermit bestätige ich, dass mir das Hygiene- und Sicherheitskonzept ausgehändigt wurde.
Ich bin über die Allgemeinen Schutzmaßnahmen und die Hygieneregeln informiert worden.

Ich erkläre, dass ich, wenn ich mich zum Sport im Fitnessstudio AKTIV anmelde, keine
Krankheitssymptome und keinen wesentlichen Kontakt mit infizierten Personen hatte.

Sollte innerhalb von zwei Wochen nach dem Training im Fitnessstudio AKTIV, eine Infektion
oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, verpflichte ich mich den
Verein sofort darüber zu informieren.

Meine personenbezogenen Daten dürfen nur zur Einhaltung der Vorgaben gemäß der
Coronaschutzverordnung verwendet werden.

Mitgliedsnummer

Datum

Unterschrift