

## Starts und Strecken

Uhr*	Lauf/Wertung	Jahrgänge	Km	Startgebühr
10.00	M8 - M9	2013/2014	2,0	4,50 €
10.25	W8 - M9	2013/2014	2,0	4,50 €
10.50	W10 - W11	2011/2012	2,0	4,50 €
11.20	M10 - M11	2011/2012	2,0	4,50 €
11.50	W12 - W13	2009/2010	2,0	4,50 €
12.20	M12 - M13	2009/2010	2,0	4,50 €
12.50	M14 - M17	2008/2005	2,0	2,00 €
13.15	W14 - W17	2008/2005	2,0	4,50 €
13.35	Bambini Run	3 - 5 Jahre	85(m)	2,00 €
13.50	Kids Run W	6 - 7 Jahre	1,0	4,50 €
14.10	Kids Run M	6 - 7 Jahre	1,0	4,50 €
14.35	<b>AOK Lauf</b> U16/U18/U20 Hauptklasse W/M Wertung in 10er AK	Jahrgang 2008 und älter W/M 20 - W/M 80	5,0	10,00 €
15.20	<b>Laufsport Bunert Lauf</b> U16/U18/U20 Hauptklasse W/M Wertung in 5er AK	Jahrgang 2008 und älter W/M 20 - W/M 80	10,0	10,00€

\*Startzeiten können variieren.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten Informationen vorab per Mail.

Die **Anmeldung** ist bis zum **01.09.2022** online möglich unter:  
<https://cologne-timing.de/anmeldung/wuppertaler-volkslauf>



**JETZT  
HIER  
ANMELDEN!**

### Kontakt:

SV Bayer Wuppertal e.V.  
 Natalie Gawenat  
 Unten Vorm Steeg 5  
 42329 Wuppertal

Telefon: 02 02 / 74 92 -120  
 natalie.gawenat@sv-bayer.de  
[www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)

[www.sv-bayer.de/wuppertaler\\_volkslauf](http://www.sv-bayer.de/wuppertaler_volkslauf)

**Schirmherr:** Oberbürgermeister Prof. Dr. Uwe Schneidewind

**Ausrichter:** SV Bayer Wuppertal e.V.  
 in Kooperation mit  
 der AOK – Die Gesundheitskasse



**AOK**  AOK Rheinland/Hamburg  
 Die Gesundheitskasse.

Diese Veranstaltung wird **unterstützt durch:**



**STADT WUPPERTAL /**  
 SPORT- UND BÄDERAMT



**Stadtparkasse**  
 Wuppertal



**bunert**  
 Der Wuppertaler Laufladen  
 POWERED BY  
**ANGER!**

**deine  
 strecke®**



**Samstag, 10. September 2022**  
**10.00 - 17.00 Uhr**  
**im Bayer Sportpark**



## Grußwort des Oberbürgermeisters und Schirmherrn des 55. Wuppertaler Volkslaufs

Liebe Läufer\*innen, schon zum 55. Mal wird der Volkslauf als Laufveranstaltung für alle ausgetragen. Wie schon im letzten Jahr wird der Traditionslauf auf dem Gelände des SV Bayer Wuppertal als 1 km-Rundparcours durchgeführt. Alle Zuschauer\*innen haben somit wieder die Möglichkeit, Ihre Läufer\*innen während des ganzen Laufs von überall kräftig anzufeuern. Moderation und Musik helfen außerdem, gut gelaunt ins Ziel zu kommen.

Der Volkslauf in Wuppertal kann auf eine stolze Tradition zurückblicken. Der Veranstalter (vormals LCW Wuppertal) und Veranstaltungsort haben sich im Laufe der Zeit zwar geändert, aber die Begeisterung für diese Laufveranstaltung ist ungebrochen. So sind viele teilnehmende Schüler\*innen schon in zweiter und dritter Generation dabei. Die Schirmherrschaft über eine solch traditionsreiche Laufveranstaltung übernehmen zu dürfen, ist für mich daher eine besondere Ehre. Ich wünsche allen Teilnehmer\*innen einen guten und erfolgreichen Lauf. Gleichzeitig möchte ich mich insbesondere bei den Veranstaltern, SV Bayer Wuppertal und AOK Rheinland/Hamburg, und deren Helfer\*innen, darüber hinaus bei den Sponsoren und dem Sport- und Bäderamt ganz herzlich bedanken, ohne die diese Veranstaltung nicht hätte realisiert werden können.

Ihr  
Uwe Schneidewind  
Oberbürgermeister Wuppertal



## Grußwort der Regionaldirektorin der AOK Bergisches Land, Christiane Otto

Gesundheit braucht Vorbilder: Nach einem gelungenen Neuanfang des Wuppertaler Volkslaufes im letzten Jahr, engagieren wir uns, gemeinsam mit dem SV Bayer Wuppertal, sehr gerne für eine Fortsetzung.

Der Name ist auch beim 55. Volkslauf Programm. Der Lauf bietet eine ideale Plattform für Groß und Klein wieder in Gemeinschaft zu erleben, wie viel Spaß es macht, sich in der Natur zu bewegen und selbst gesteckte Ziele zu erreichen. Wir, die AOK – Die Gesundheitskasse, stehen dafür, Gesundheit zu leben und insbesondere für Sie und Euch erlebbar zu machen. Mein Team und ich freuen uns auf einen, im wahrsten Sinne des Wortes, bewegenden Tag mit vielen Gästen.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir viel Erfolg!

Herzliche Grüße

Christiane Otto  
Regionaldirektorin Bergisches Land



## Der 55. Wuppertaler Volkslauf

Anstelle der Ronsdorfer Höhenmeter laufen die Sportler\*innen nun eine abwechslungsreiche 1 km-Runde auf dem Vereinsgelände des SV Bayer Wuppertal e.V..

Unterschiedlich häufig passieren die Aktiven Start/Ziel und können sich von Moderation, Musik und dem jubelnden Hauptpublikum tragen lassen. Das Anfeuern der Läufer\*innen ist auf der gesamten Laufstrecke überall gut möglich und wird vor allem die vielen Schüler\*innen zum Durchhalten motivieren.

Im Ziel erwartet die Läufer\*innen eine wohlverdiente, lokal gefertigte Medaille aus nachhaltig produziertem Holz. Dank unseres Gesundheitspartners der AOK – Die Gesundheitskasse, gibt es für alle Aktiven eine leckere Zielverpflegung, inklusive eines erfrischenden Getränkes.

### Ein Rahmenprogramm mit Spielarea sowie die Eröffnung der Sportfabrik des SV Bayer runden die Veranstaltung ab.

Auf dem Gelände gibt es in der „Foodzone“ Speisen und Getränke für alle Gäste. Die Läufe und Auszeichnungen werden von Natalie Gawenat (SV Bayer Wuppertal e.V.) moderiert.



**Parkmöglichkeiten**  
genauere Angaben unter  
[www.sv-bayer.de/  
wuppertaler\\_volkslauf](http://www.sv-bayer.de/wuppertaler_volkslauf)

Der Bayer Sportpark ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

**Schwebbahn:** Haltestelle Sonnborn, dann fußläufig in ca. 5 Minuten.

**Bus:** Linien 600, 629 und 639; Haltestelle Sonnborner Ufer. Fußweg etwa 2 Minuten.

**Fahrradparkplatz** vor Ort vorhanden.



## Wissenswertes für Läufer\*innen

### Startnummernausgabe:

Die Ausgabe findet ab 9.00 Uhr auf dem Platz vor der Sportfabrik (ausgeschildert) statt. Eine Wunschstartnummer ist gegen eine Gebühr von 2,00 € bei der Online-Anmeldung möglich.

**Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen.**

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind vor Ort (ausgeschildert) bis 1 Stunde vor dem Lauf möglich, Startgebühr zzgl. 3,00 €, **keinen** Anspruch auf eine Medaille am Veranstaltungstag.

Wir behalten uns vor, keine weiteren Anmeldungen mehr anzunehmen, wenn die als maximal möglich angesehenen Teilnehmerzahl erreicht ist.

### Umkleidemöglichkeiten:

Umkleidemöglichkeiten für die Teilnehmer\*innen der Läufe sind im Bayer Sportpark vorhanden (ausgeschildert).

### Ersthelfer:

Ersthelfer\*innen sind vor Ort.

### Streckenmarkierung:

Die Strecke ist deutlich gekennzeichnet und mit Streckenposten besetzt.

### Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder in den Startnummern.

### Auszeichnungen:

Lokal gefertigte Medaille aus nachhaltig produziertem Holz und Bändern aus recyceltem Kunststoff für alle Teilnehmer\*innen, außer Bambinilauf.

Die drei Erstplatzierten des AOK - Laufs und des Laufsport Bunert-Laufs erhalten zusätzlich Preise.

### Mannschaftswettbewerbe:

Die drei teilnahmestärksten und die drei prozentual teilnehmerstärksten Schulen erhalten in einer gesonderten Ehrung jeweils einen Wanderpokal.

### Ergebnislisten und Urkunden:

Die Ergebnislisten und Urkunden werden über *Cologne Timing* im Internet zum Download bereitgestellt.

SMS-Ergebnisservice direkt aufs Handy, zusätzlich bei der Online-Anmeldung buchbar.

### Haftung:

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Startgeld-Rückerstattung.

Auch vereinslose Teilnehmer\*innen sind durch eine abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.