

# SPORTPROGRAMM

Januar-Juni 2025



[www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)



[@svbayerwuppertal](https://www.instagram.com/svbayerwuppertal)



Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

[www.sport.bayer.de](http://www.sport.bayer.de)

# Höchstleistung



# INHALTSVERZEICHNIS



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lageplan	4
Beitragsordnung (Auszug)	69
Kontakt	72
Anfahrtsbeschreibung	74

## KINDER- UND JUGENDSPORT

Übersicht / AnprechpartnerInnen	5
Altersstruktur	6
Babybewegungskurse	7
Kurse Eltern-Kind-Turnen	7
Kurse Minis und Maxis	8
Kurse Kids bis Teens	11
TalentKids	15
Übersicht Zeiten Sportangebote	18
Nachschulbetreuung	19
Kindergeburtstage	20
Ferisport	21
Fußballschule Übersicht	22
Fußballschule Zeiten	23
Schwimmbildung	24

## SCHWIMMEN

Übersicht	26
Wassergewöhnung Hai	26
Hai Schools	28

## ERWACHSENENSPORT

Übersicht	32
Sportangebote	33
Kursangebote	36
Aqua Training	40
Junge Erwachsene/Group Fitness	42

## REHASPORT

Allgemeine Informationen / Team	44
Angebote	45

## FITNESS AKTIV

Übersicht / Team	46
Ausstattung / Eingangsscheck	47
Öffnungszeiten / Preise	48

## FITNESSFABRIK

Übersicht	49
Preise / Kontakt	50
Kurse	51

## DANCE COMPANY

Übersicht / AnsprechpartnerInnen	52
Angebote	53

## AUS DEN ABTEILUNGEN

Baseball / Softball	56
Basketball	57
Fußball	58
Gewichtheben	59
Judo	60
Hallenfußball	61
Luftsport	61
Sportschießen	62
Sporttauchen	63
Tae Kwon Do	64
Tennis	65
Tischtennis	66
Volleyball	67

## Impressum

**Herausgeber:** SV Bayer Wuppertal e.V.  
Unten Vorm Steeg 5, 42329 Wuppertal  
Tel.: 0202 74 92 - 100, Fax: 0202 74 92 - 109  
info@sv-bayer.de

**Redaktion:** Die Fachbereichs- und  
Abteilungsleiter des SV Bayer Wuppertal e.V.

**Layout:** Yannik Hünninghaus

**Grafiken:** Sportpiktogramme - © DOSB/Sportdeutschland, Biber-Grafiken Carsten Ludwig, Leverkusen

**Auflage:** 1.500 Stück

Alle Angaben in diesem Heft sind ohne Gewähr.  
Änderungen bleiben vorbehalten!

# WILLKOMMEN IM BAYER SPORTPARK!



- 1 BAYERHALLE (BH)**  
VIP RAUM  
BH 1-3  
BALANCERAUM (B)
- 2 BREITENSPIELZENTRUM (BSZ)**  
GASTRONOMIE  
FITNESS STUDIO AKTIV  
SCHWIMMBAD  
KINDERARZTPRAXIS
- 3 ZENTRUM FÜR BREITEN & GESUNDHEITSSPORT (ZBG)**  
ZENTRALE INFORMATION  
GYMNASTIKRÄUME  
ZBG 1-3
- 4 SPORTFABRIK**  
FITNESSFABRIK  
TANZRAUM
- 5 GESCHÄFTSSTELLE**

..... JOGGINGPFAD



Der Kinder-/Jugendsport bietet vom Baby bis hin zum Teenager vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Dabei orientieren sich unsere Angebote vor allem am motorischen Lernalter und dem Grad der Sozialisierung. So haben Vorschulkinder z.B. auch noch die Möglichkeit, mit ihren Eltern zu turnen, wenn das nötig oder gewünscht ist, auch wenn unsere Altersstruktur vom Turnen ohne Eltern ausgeht. Der Kinder-/Jugendsport bietet allen Familien zwei Konzepte, **BIBER** und, **KISS** die sich in Ausrichtung und Beitrag unterscheiden und im Folgenden näher erklärt werden.

Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen.

Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

### **Mitgliedschaften Kinder- und Jugendsport:**

**BIBER** = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag

**KISS** = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag + KiSS-Beitrag

Unser Team arbeitet in beiden Bereichen nach einem Jahresplan, der mit wechselnden Themen, die Inhalte vermittelt, die zum Alter der Kinder passen. Jede Gruppenleitung setzt diese Inhalte nach eigener Idee um, dabei spielen auch die Räumlichkeit und Ausstattung der Halle eine Rolle. Bei regelmäßiger Teilnahme erleben die Kinder einen ganzheitlichen Jahresplan. Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen. Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

Familiensportzeit, Feriensport, Wochenendevents, sportliche Kindergeburtstage und saisonale Feste gehören ebenso zum Konzept wie Ausbildung zur Gruppenleitung und Mitbestimmung.



Ansprechpartnerin

**Kassandra Cabadakis**

**Telefon:** 0202 7492 121

kiju@sv-bayer.de

Die **KISS** hat dieselbe Ausbildungs- und Altersstruktur wie die **BIBER** Kurse und ist ein alternatives Ausbildungsmodell für alle, die kleinere Gruppen, individuellere Betreuung und erweiterte Angebotszeiten suchen. Unterschiedlich ist, dass KiSS Gruppen vor allem bis zum Schuleintrittsalter kleiner sind und mit dem Zentrum für Breiten- und Gesundheitssport in einer passenden Räumlichkeit stattfinden. Ab dem Schulalter kommen etliche Kurse mit ersten Spezialisierungen hinzu, die unter der Leitung von spezialisierten TrainierInnen angebotsspezifisch im Sportpark verteilt sind. Durch den monatlichen Zusatzbeitrag ist in der Kindersportschule zudem ein konstanteres Gruppengefüge feststellbar, was in Summe zu einer höheren Qualität führt. Zum KiJu Grundbeitrag von umgerechnet 14 € / Monat addiert sich ein monatlicher Zusatzbeitrag ab 15 Euro, je nach Trainingsdauer und -häufigkeit, Biber Kurse können selbstverständlich ergänzend besucht werden.

## Kostenstruktur Kindersportschule pro Monat

Angebots-Kombinationen pro Woche	1 x 60 Min	1 x 90 Min	2 oder mehr Angebote
	15€	20€	25€

Die Kurse der Kindersportschule sind sechs Wochen zum Quartsende kündbar.

### Folgende Altersstruktur gilt für alle Kurse!

**Eltern Kind Turnen:** Jahrgang 2022 und jünger

Erste Bewegungserfahrung im Geräteparcours, angeleiteter Stundeneinstieg und Stundenausklang mit kleinen Sing- und Bewegungsspielen

**Minis:** Jahrgang 2021 & 2020

Kinder turnen ohne Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in kleinen zielgerichteten Geräteaufbauten und lernen, was dem motorischen Lernalter entspricht

**Maxis:** Jahrgang 2019, 2018 & 1. Schuljahr

Der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten nimmt zu, es werden sportartspezifische Fähigkeiten vermittelt.

**Minis / Maxis:** 2021 bis 1. Schuljahr

Ein Angebot für Freunde oder Geschwister unterschiedlichen Alters.

**Kids:** 2. bis 4. Schuljahr

Grundlagen der großen Team- und Individualsportarten werden in Wochenblöcken erlernt

**Sportneigungen:** Das Alter des Einstiegs ist angebotsabhängig  
z.B. Gerätturnen, Parkour, Leichtathletik, Zirkus, Fitness, Skaten

## Babybewegungskurse

**BIBER**

16 Wochen bis zu Laufen an der Hand

In der Gruppe werden die Babys unterstützt, ihre Welt zu entdecken und zu begreifen, ihre Sinne kennenzulernen und zu erforschen. Begleitet durch Bewegungsanregungen, Sing- und Fingerspiele werden erste komplexerer Bewegungsabläufe geübt. Das gesellige „Eltern mit Babys treffen auf andere Eltern mit Babys“ macht den Kurs so beliebt.

Zwischen den beiden Kursen bieten wir eine **Elternfitness\*** (10 - 11 Uhr) an, an der gegen einen kleinen Kursbeitrag jederzeit teilgenommen werden kann. Wir kümmern uns dabei bei Bedarf um euren Nachwuchs.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	9 - 10 Uhr Sportfabrik <b>BIBER</b>	-	-	-
-	-	10 - 11 Uhr* <b>BIBER</b> Sportfabrik <b>NUR MAMAFITNESS</b>	-	-	-
-	-	-	-	-	-

\*10er-Karte für 50,-€

## Eltern-Kind-Turnen

**BIBER & KISS**

Jahrgang 2022 und jünger

Sobald die Kinder an der Hand laufen können, nehmen sie am Eltern-Kind-Turnen teil. Die begleitende Person darf dabei natürlich auch ein anderer Erwachsener sein, Mitglied wird in diesen Angeboten nur das Kind. Die Stunden basieren auf selbständigem Entdecken von Gerätelandschaften sowie erstem angeleiteten, motorischen Lernen. Ritualisierte Sing- und abwechslungsreiche Bewegungsspiele umrahmen den Hauptteil und machen die Stunden rund.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 - 10 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	9 - 10 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-			
10 - 11 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	10 - 11 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-			
16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15:30 - 16:30 ZBG <b>KISS</b>	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-
-	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	<b>FAMILIENSSPORT</b>	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat



## Eltern-Kind trifft Minis

**BIBER & KISS**

Jahrgang 2022 bis 2020 ggf. älter

(und für alle, die sich noch nicht trennen können)

Für Kinder, die beim Übergang ins Turnen ohne Eltern noch Unterstützung benötigen. Eltern können anwesend sein, eine Teilnahme ist aber nicht zwingend erforderlich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	14:30 - 15:30 BH <b>BIBER</b>	9 - 10 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
-	-	15 - 16 Uhr BSZ <b>KISS</b>	-	15:30 - 16:30 BH <b>BIBER</b>	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat

Nur mit  
Vor Anmeldung

## Minis

**BIBER & KISS**

Jahrgang 2021 bis 2020 (Kindergartenkinder)

Die Kinder turnen ohne Anwesenheit der Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in kleinen zielgerichteten Geräteaufbauten gepaart mit diversen motorischen Grundfertigkeiten, die dem motorischen Lernalter entsprechen. Regelsysteme wie Trinkpausen, Anstellen und Abmelden, Spielen und Turnen an Stationen werden immer wieder geübt, um die Grundlagen für alle weiteren Kurse zu legen.

### Anmerkung:

Für alle, die die großen Geräteaufbauten des Eltern Kind Turnen vermissen: Kommt in unserer Kids World (s. nächste Seite) da trifft ihr auf die tollen Geräteaufbauten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	15 - 16 Uhr Sportfabrik <b>BIBER</b>	-	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	10 - 11 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	16 - 17 Uhr Sportfabrik <b>BIBER</b>	-	-	-
16:30 - 17:30 ZBG <b>KISS</b>	-	-	-	-	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat

## Maxis

**BIBER & KISS**

Jahrgang 2019, 2018 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr BH <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-
-	-	-	-	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat

## DIE SV BAYER KIDS-WORLD ÖFFNET WIEDER DIE TORE

SV BAYER KIDS-WORLD

**TERMINE**

19.01.2025  
16.02.2025  
16.03.2025  
06.04.2025

**3,50 €  
FÜR KIDS  
AB 2 JAHREN**

**WAS?**  
Ein kunterbunter Spiel- und Geräteparcours  
lädt zum (Aus)toben, Erkunden, Spaß haben ein  
- egal wie draußen das Wetter ist.

**MIT KLEINKIND-BEREICH UND  
BALL-ARENA FÜR KINDER BIS 10 JAHREN**

**10 - 13 UHR  
IM ZENTRUM FÜR  
BREITEN- UND  
GESUNDHEITSSPORT**

www.sv-bayer.de/kju-veranstaltungen/

# Minis / Maxis

**BIBER & KISS**

Jahrgang 2018 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	11 - 12 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
-	-	-	16:30 - 17:30 ZBG <b>KISS</b>	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat



# Maxis Spiele & Taktik

**BIBER**

Jahrgang 2017 und 1. Schuljahr



Dieses Angebot richtet sich an alle Sechs- und Siebenjährigen, die lieber größere Sportspiele statt Kindertunten erleben wollen.

Anhand von Sportspielen mit komplexeren Regeln werden Taktiken und Teamstrategien vermittelt und die eigene Kommunikationsfähigkeit in der Gruppe gefördert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 15 Euro/Monat

## Kids bis Teens

Kids im Grundschulalter befinden sich in der Phase des besten und schnellsten koordinativen Lernens. Die Eigenschaft des großen motorischen Lernfortschrittes in Verbindung mit hoher Bewegungsneugierde und -energie macht unsere Kids Angebote zur perfekten Ausbildungsgrundlage. Viele große Sportarten werden vorgestellt und ausprobiert, so dass sich Interessen und Neigungen feststellen lassen und daraufhin erste Spezialisierungen wie Leichtathletik, Gerätturnen, Parkour, Skaten, Volleyball-Fun oder Floorball gewählt werden können. Allen noch Unentschlossenen empfehlen wir die regelmäßige Teilnahme an der Kids Grundlagenausbildung, um möglichst vielseitig ausgebildet zu werden.

Der Übergang in unsere Sportabteilungen oder andere Vereine ist zum Ende der Grundschule ebenfalls angestrebt.

### Kids

**BIBER & KISS**



Grundlagenausbildung vom 2. bis 4. Schuljahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 - 17:30 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	-	17 - 18 Uhr BH <b>BIBER</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat



## Volleyball - for Fun

**BIBER**

13 bis 17 Jahre

Hier wird Volleyball trainiert und gespielt, aber einfach zum Spaß.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	19:30 - 21:30 ZBG <b>BIBER</b>	-	-	-

# Family - Floorball

**BIBER**

Familiensportzeit 8 bis 99 Jahre

Floorball oder auch Unihockey genannt, ist ein intensives Mannschaftsspiel mit Training der technischen Grundlagen. Eine Mischung aus Eishockey und Hallenhockey. Ein toller Spaß für die ganze Familie.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	17:30 - 19 Uhr ZBG <b>BIBER</b>	-	-

# Fitness-Powertraining

**BIBER**

Fitnessstraining für sportbegeisterte Kids und Teens

Fitness-/Athletiktraining mit Schwitzgarantie und Zeit zum richtig Auspowern. Zirkeltraining, Tabata, Crossfit, Freeletics, hier bleibt keine Stirn trocken.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	18 - 19:30 Uhr BH <b>BIBER</b>	-	-	-





## Leichtathletik

**KISS**

1. Schuljahr bis 12 Jahre (altersgemäße Teilung vor Ort)

Vermittelt werden die leichtathletischen Grundlagen Laufen, Springen, Werfen zur Vorbereitung auf einen möglichen Übergang in die Wettkampfleichtathletik vermittelt. Die Einheiten sind spielerisch und bewegungsintensiv.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	15:30 - 17 Uhr BH <b>KISS</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat

## Skating

**KISS**

1. Schuljahr bis 14 Jahre



Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, hier können alle mitrollen. Ihr habt die Wahl zwischen Inline Hockey und Tricks & Skills auf Rampen und Co.. Skates und Helm sind mitzubringen (restl. Schoner optional).

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr Inline Hockey ZBG <b>KISS</b>	15 - 16:30 Uhr Rampen & Co. ZBG <b>KISS</b>	-	-	-	-

**KISS** Beitrag Mo: 15 Euro/Monat

**KISS** Beitrag Di: 20 Euro/Monat



## Zirkus

**KISS**

8 - 12 Jahre

Manege frei! Taucht ein in unsere Zirkuswelten:

Die Kids lernen diverse Jonglagen, balancieren auf dem RolaBola, Akrobatik, Artistik, Minitrampolin, Diabolo uvm.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17 - 18:30 Uhr BSZ <b>KISS</b>	-	-	-	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat

## Parkour

### KISS

7 bis 16 Jahre

Was ist der schnellste Weg von A nach B? Dash, Monkey, Catleap - und weitere coole Moves verhelfen euch, einen eigenen Parkourstyle zu entwickeln!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG <b>KISS</b>	-	-	-
16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16:30 Uhr 8-10 Jahre BH <b>KISS</b>	15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre BH <b>KISS</b>	-	-
-	-	16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG <b>KISS</b>	-	-	-
-	-	18 - 19:30 Uhr ab 14 Jahren ZBG <b>KISS</b>	-	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat

## Gerätturnen

### KISS

ab 6 Jahren

Boden, Sprung, Balken, Reck - hier werden turnerische Grundlagen gelegt und ausgebaut. Teilnahme an Wettkämpfen ist ab einem bestimmten Leistungsstand möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr Turnerische Grundlagen Anfänger Tanzraum <b>KISS</b>	15:30 - 17 Uhr Anfänger - ab 7 Jahren ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16 Uhr Anfänger - 5-7 Jahre ZBG <b>KISS</b>	15:30 - 17 Uhr Fortgeschrittene ZBG <b>KISS</b>	-
16 - 17 Uhr Turnerische Grundlagen Fortgeschrittene Tanzraum <b>KISS</b>	-	-	16 - 17 Uhr Fortgeschr. - ab 8 Jahren ZBG <b>KISS</b>	-	-
-	-	-	17 - 18 Uhr Fortgeschrittene ZBG <b>KISS</b>	-	-

**KISS** Beitrag Mo/Do: 15 Euro/Monat

**KISS** Beitrag Fr: 20 Euro/Monat

# TalentKids

**KISS**

ab 1. Schuljahr

Für Kinder im Grundschulalter mit besonderem sportlichen Talent sind die Talentkids wie geschaffen. Zweimal pro Woche werden 90 Minuten zielgerichtet und mit höherer Intensität alle gängigen Sportarten erlernt und so eine ausgezeichnete Grundlagenausbildung gelegt. Die Teilnehmer bleiben in diesem Gruppenverband bis zum 5./6. Schuljahr. Ziel ist es, danach die richtige Spezialisierung zu finden und diese ggf. als Wettkampfsport zu verfolgen. Veranstaltungen wie gemeinsame Ausflüge z.B. in die Kletterhalle, Teilnahme an externen Wettkämpfen oder Durchführung außergewöhnlicher Sportaktivitäten gehören zum Konzept, um Eltern und Kinder über die mehrjährige Zusammenarbeit zu vernetzen. Vor Zusammenschluss einer neuen Gruppe (alle zwei Jahre) nehmen interessierte Kinder an einem sportmotorischen Test teil, um die Eignung für die Gruppe objektiv zu beurteilen.

**1. und 2. Schuljahr: Montag & Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr BH**

**3. und 4. Schuljahr: Dienstag & Freitag 15:00 - 16:30 Uhr BH**



## Kick-Boxen für Anfänger

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die grundlegenden Techniken und Bewegungen dieser kraftvollen Kampfsportart. Ideal für Fitnessbegeisterte und Einsteiger, zielt der Kurs darauf ab, die Kondition zu verbessern, Selbstvertrauen zu stärken und Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Keine Vorkenntnisse erforderlich !

**Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr**  
**Balanceraum (Bayerhalle)**

Kursstart auf Nachfrage

**Anmeldungen für den Kurs** bitte bei Cassandra Cabadakis

Tel.: 0202 7492 121, [kassandra.cabadakis@sv-bayer.de](mailto:kassandra.cabadakis@sv-bayer.de)

# Fitness-Kurs

ab 14 Jahren

Teilnahmevoraussetzung ist das Interesse an den Grundlagen der Krafttrainingsmethodik, um anschließend sicher, effizient und abwechslungsreich im Fitness-Studio trainieren zu können. Neben vielen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, um Koordination und Bewegungsvorstellungen zu schulen, erfahrt ihr auch wie richtig mit Kurz- und Langhanteln trainiert wird.

**8 Termine - immer montags 17:00 - 18:30 Uhr - Fitnessfabrik**

60€ Mitglieder

80€ Nicht-Mitglieder



Kursstart auf Nachfrage

**Anmeldungen für den Kurs** bitte bei Cassandra Cabadakis

Tel.: 0202 7492 121, [kassandra.cabadakis@sv-bayer.de](mailto:kassandra.cabadakis@sv-bayer.de)



FAZIT *lecker*

## Wechselnder Mittagstisch

*mit frischen Zutaten aus der Region*

## Essen à la Carte

## Die Räume können für Feierlichkeiten angemietet werden

*bis zu 250 Personen*

Tel.: 02 02 - 52 74 87 91 oder 0 152 - 34 04 66 60

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Mi. 9.30 - 18.30 auf Anfrage länger

Do. - Fr. 9.30 - 20.30 Uhr

Sa. - So. auf Anfrage

### BAY'S FAZIT LECKER

im Bayer Sportpark  
Unten Vorm Steeg 3  
42329 Wuppertal



# WIR SUCHEN DICH!



Coach



Abteilungsleitung



Übungsleitung



Ältestenrat



Praktikant\*In



Ehrenamt



Sporthelfer\*In



Hauptamt



FSJ/BFD

SEI MEHR ALS NUR MITGLIED IM

# SV BAYER!

Wir suchen immer nach Verstärkung für unseren Verein.  
Melde dich jetzt und werde ein Teil der Gemeinschaft.

[WWW.SV-BAYER.DE/JOBS](http://WWW.SV-BAYER.DE/JOBS)



# KiJuSpo Angebote nachmittags

Änderungen vorbehalten

Montag								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/FF	
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 22-20	Inline Hockey für alle ab 6 Jahren					14-15 Uhr
15-16 Uhr	Maxis Jg. 19-1.Sj.	Minis Jg. 21/20	Parkour Anfänger 7-9 Jahren	Minis Jg. 21/20 Kids	TalentKids 1.-2. Sj.		Gerätturnen turnerische GL. Anf.	15-16 Uhr
16-17 Uhr	Minis Jg. 21/20	Eltern-Kind Jg. 22 und jünger	Parkour Anfänger ab 10 Jahre	2.-4. Schuljahr			Gerätturnen turnerische GL. Fortg.	16-17 Uhr
17-18 Uhr	Zirkus 6-12 Jahre						FF - Fitnessstraining* für Teens ab 13 J.	17-18 Uhr
18-19 Uhr								18-19 Uhr
Dienstag								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/BR	
14-15 Uhr		Eltern-Kind Jg. 22 und jünger						14-15 Uhr
15-16 Uhr	Maxis Jg. 19-1.Sj.	Eltern-Kind Jg. 22 und jünger			Skaten/Boarden ab 1.5j.-12 Jahre		TalentKids 3.-4. Sj.	15-16 Uhr
16-17 Uhr			Gerätturnen ab 8 Jahren Anfänger	Minis Jg. 21/20				16-17 Uhr
17-18 Uhr							Kick-Boxen für Anf.* ab 9 Jahre	17-18 Uhr
Mittwoch								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 22-20						14-15 Uhr
15-16 Uhr		Eltern-Kind Jg. 22 und jünger	Parkour ab 7 Jahren Anfänger	Eltern-Kind / Minis Jg. 22-20 Minis/Maxis Jg. 21-1.Sj.	Parkour ab 8 Jahren Anfänger	TalentKids 1.-2. Sj.	Minis Jg. 21/20 Minis Jg. 21/20	15-16 Uhr
16-17 Uhr	Maxis Jg. 19-1.Sj.	Eltern-Kind Jg. 22 und jünger	Parkour ab 10 Jahren Fortgeschrittene					16-17 Uhr
17-18 Uhr			Parkour ab 14 Jahren Fortgeschrittene				Fitness-Power Training ab 8 Jahren	17-18 Uhr
18-19 Uhr								18-19 Uhr
19-20 Uhr				Anfänger Volleyball à la Haikyuu ab 13 Jahre				19-20 Uhr
20-21 Uhr								20-21 Uhr
21-21.30 Uhr								21-21.30 Uhr
Donnerstag								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Minis/Maxis mit Eltern Jg. 20-1. Sj.						14-15 Uhr
15-16 Uhr	Maxis Jg. 19-1.Sj.		Gerätturnen Anfänger 5-7 Jahre	Parkour 7-9 Jahre Anfänger	NEU		Leichtathletik 1.Sj. -12 Jahre	15-16 Uhr
16-17 Uhr	Spiele&Taktik 6-8 Jahre	Eltern-Kind Jg. 22 und jünger	Gerätturnen Wettkampfgruppe				Kids ab 2. Sj.	16-17 Uhr
17-18 Uhr		Minis/Maxis Jg. 21-1.Sj.	Gerätturnen Fortgeschrittene					17-18 Uhr
18-19 Uhr		Floorball Mixed ab 8-99 Jahren						18-19 Uhr
Freitag								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Familien-Sportzeit Familien mit Kids ab 2 - 8 Jahre						14-15 Uhr
15-16 Uhr	Maxis Jg. 19-1.Sj.	Minis Jg. 21/20	Gerätturnen Fortgeschrittene	Maxis Jg. 19-1.Sj. Minis/Maxis Jg. 21-1.Sj.	TalentKids 3.-4. Sj.	Eltern-Kind/Minis Jg. 22-20 Eltern-Kind/Minis Jg. 22-20		15-16 Uhr
16-17 Uhr		Minis/Maxis Jg. 21-1. Sj.						16-17 Uhr
17-18 Uhr								17-18 Uhr
Samstag								
BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
09-10 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 22-20						09-10 Uhr
10-11 Uhr		Minis Jg. 21/20						10-11 Uhr
11-12 Uhr		Minis/Maxis Jg. 21-1. Sj.						11-12 Uhr
12-13 Uhr								12-13 Uhr

Bibersport (ohne Zuzahlung) Kindersportschule (mit monatlichem Zusatzbeitrag)

BSZ	Breitensportzentrum	*Kurse mit begrenzter Zahl an Einheiten, Start nach Absprache
ZBG	Zentrum für Breiten- und Gesundheitssport	
BH	Bayerhalle	
TR	Tanzraum Sportfabrik	
BR	Balance Raum in der Bayerhalle	

## Nachschulbetreuung

Maßgeschneidertes Angebot für Grundschüler\*innen

Die Nachschulbetreuung für Grundschüler\*innen beim SV Bayer Wuppertal steht für bedarfsgerechte Inanspruchnahme von Betreuungszeiten. Wir verbinden Betreuung mit der Möglichkeit, regelmäßig am Vereinssport teilzunehmen.

### Die Nachschulbetreuung bietet:

- eigene Etage in neuer Sportfabrik
- (nach Ende des Unterrichts/Schulbetreuung)
- Zeit für Erledigung der Hausaufgaben
- warmes Mittagessen im Bayer Sportpark sowie Snacks und Getränkeversorgung
- vielseitiges Sportprogramm auf moderner vereinseigener Anlage (Kletterwand, Freiplätze, Spielplatz, SoccArena, Sporthallen)
- ideenreiches Freizeitprogramm (mit Garten- und Werkzeug)
- Spiel- und Ruhezeiten
- Leitung/Betreuung durch qualifiziertes Personal
- bedarfsgerechte Buchung 1 - 5 Tag(e) / Woche (für die Dauer eines Schulhalbjahres), Betreuungszeit bis 18:00 Uhr möglich

**Kosten:** 5,- € / Stunde (zzgl. 5,- € Tagespauschale zzgl. Vereinsmitgliedschaft)

Alle weiteren Infos tauschen wir gerne in einem persönlichen Gespräch aus.

### Ansprechpartnerinnen

#### Estelle Fischer & Sanne Prinz

Telefon: 0202 7492 122  
NSB-Handy: 0177 7449132  
estelle.fischer@sv-bayer.de  
sanne.prinz@sv-bayer.de



## Kindergeburtstag beim SV Bayer

Bei uns kommt ihr in Bewegung

Für alle sportbegeisterten Kids gibt es viele Möglichkeiten, einen unvergesslichen Geburtstag bei uns zu feiern. Damit die Geburtstagsfeier zum absoluten Highlight wird, stehen coole Themen zur Auswahl, die Spaß, Spiel, Sport und Miteinander garantieren.

### Inhalte

\*Superhelden \*Piratenabenteuer \*Parkour \*Spiele-Mix \*Abenteuer im Zoo ,  
\*Kindertanz \*Ninja Warrior \*Gefängnisausbruch \*Wer war's? \*Reise um die Welt

### Gut zu wissen

Alle Geburtstage dauern 3 Stunden und beinhalten ein zweistündiges sportliches Programm, das durch erfahrene Übungsleiter\*Innen angeleitet wird sowie insgesamt einer Stunde Zeit für Tisch- und Geschenkezeit, ganz nach euren Wünschen inhaltlich und zeitlich planbar. Für die Verpflegung stehen euch Tische und Stühle zur Verfügung. Deko, Getränke und Speisen können selbst mitgebracht werden. Bitte nehmt anfallenden Müll wieder mit und hinterlasst die Räumlichkeiten wie ihr sie vorgefunden habt.

### Mögliche Zeiten

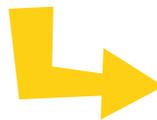
Sa: 13:00 - 16:00 Uhr

Sa: 16:00 - 19:00 Uhr

So: 11:00 - 14:00 Uhr

So: 14:00 - 17:00 Uhr

### Weitere Fragen?



### Preise

Für Mitglieder: 160 - 170 Euro

Für Nicht-Mitglieder: 190 - 200 Euro zzgl. gesetzliche Mwst.

#### Ansprechpartnerin

**Kassandra Cabadakis**

**Telefon:** 0202 7492 121

kassandra.cabadakis@sv-bayer.de

#### Ansprechpartner Fußball

**Tobias Orth**

**Telefon:** 0202 7492 170

tobias.orth@sv-bayer.de



## Feriensport

Spiel, Sport & Spaß

Wer in den Ferien nicht verreist oder auch einfach nur Lust auf Bewegung hat, ist in unseren Feriensportprogrammen bestens aufgehoben. Unter der Anleitung eines fachkundigen Betreuungsteams erwartet die Kinder eine abwechslungs- und sportreiche Woche mit viel Action und Spaß.

**Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Mitgliedschaft beim SV Bayer notwendig.**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
[www.sv-bayer.de/kiju-feriensport](http://www.sv-bayer.de/kiju-feriensport)



### Zeitlicher Rahmen

- montags bis freitags immer von **9.00 bis 16.00 Uhr**
- eine **Betreuungszeit von 8.00 bis 9.00 Uhr und von 16.00 bis 17.00 Uhr** ist **zusätzlich**, kostenpflichtig und wochenweise buchbar. In den zusätzlichen Betreuungszeiten werden die Kinder in unseren Räumlichkeiten beaufsichtigt. Für diese Zeit sollten die Kinder Spiel- und Malsachen oder etwas zu Lesen mitbringen.

### Ort

Bayer-Sportpark in Wuppertal Sonnborn (Turnhallen und Außengelände)

### Inhalte und Leistungen

- gemischtes und altersspezifisches Sportangebot
- Outdoor- und Abenteuerspiele
- klassische Sport- und Ballspiele, Trendsportarten
- warme Mittagsmahlzeit und Getränke in den Essenszeiten
- Sonderprogramm: Fußballcamp (inkl. Puma Fußballtrikot)



### Ansprechpartnerinnen

Kassandra Cabadakis **Telefon:** 0202 7492 121

Tobias Orth **Telefon:** 0202 7492 170

**Mail:** [kiju@sv-bayer.de](mailto:kiju@sv-bayer.de)

## SV Bayer Fußballschule

Kicken, weil's Spaß macht!

Mitgliedschaften **Fußballschule:**

**Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)**

Mit der Fußballschule verfolgt der SV Bayer zwei Ziele. Zum einen können hier fußballbegeisterte Kinder ihrem Hobby naheiefern, auch wenn sie kein Interesse am Wettkampfbetrieb haben. Zum anderen haben aktive Nachwuchsfußballer die Möglichkeit, sich durch die Kurse der Fußballschule individuell zu verbessern. Alle Angebote finden inhaltsabhängig auf dem großen Kunstrasenplatz oder in der „SoccArena“-Freilufthalle statt. Ein Team aus qualifizierten Fußball-Trainern leitet die Angebote unserer Fußballschule.

Für die Teilnahme an der Fußballschule ist eine Vereinsmitgliedschaft notwendig. Die Fußballschule ist als Kurssystem aufgebaut. Die Kurse bestehen aus drei Trimestern. In den Schulferien finden keine Einheiten statt. Besonders interessant ist auch das umfangreiche Feriensportprogramm des Kinder- und Jugendsport. Eine Anmeldung erfolgt schriftlich nach vorheriger persönlicher Beratung. Rufe uns an, oder schicke uns eine Mail.

### Kostenstruktur SV Bayer Practice „Soccer Basics“

- nur für Vereinsmitglieder -

Angebote pro Woche	1 x 60 min	1 x 90 min	2 x 60 min	2 x 90 min
Preis pro Einheit	4,- €	6,- €	2 x 3,- €	2 x 4,50,- €



#### Ansprechpartner

**Tobias Orth**

**Telefon:** 0202 7492 170

tobias.orth@sv-bayer.de



## SV Bayer Practice

Nur für Vereinsmitglieder

### „Soccer Basics“ - Grundlagentraining ab 5 Jahren

In kleinen Lerngruppen erhalten die Kinder altersgerechtes Fußballtraining nach dem Vielseitigkeitsansatz. Sie laufen, springen, werfen, dribbeln, schießen. Und natürlich SPIELEN sie auch! Ab fünf Jahren können Kinder eine der erfolgreichsten Sportarten der Welt ganz ohne Leistungsdruck erlernen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Beim SV Bayer Practice kann jeder mitspielen!

#### Mini Kicker (Jahrgang 2019)

Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	SoccArena

#### Maxi Kicker (Jahrgang 2018)

Montag	16:00 - 17:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena

#### KickerKids 1 (Jahrgänge 2016 - 2017)

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	SoccArena

#### KickerKids 2 (Jahrgänge 2014 - 2015)

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	SoccArena
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena

#### KickerTeens (Jahrgänge 2010 - 2013)

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz

Alle Einheiten werden von professionellen Coaches geleitet!

## Übersicht Schwimmausbildung

**Ansprechpartnerin | Monika Kleineick**  
Wassergewöhnung /-bewältigung,  
Kinderschwimmen

**Schwimmbad Breitensportzentrum**

**Telefon:** 0202 7492 100  
monika.kleineick@sv-bayer.de

**Ansprechpartnerinnen |**  
**Sina Bömer & Mirja Bodenschatz**  
Hai School 1-5, Schwimmschule,  
Schwimmausbildung

**Abteilung Schwimmen**

**Telefon:** 0202 7492 132  
schwimmschule@sv-bayer.de



Erforderliche Mitgliedschaften für Kurse im Schwimmbad Breitensportzentrum:  
**Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)**

## Wassergewöhnung für Babys

3 bis 12 Monate

Die große Bedeutung frühkindlichen Wasserkontaktes ist unumstritten. Die Babys gewinnen im Wasser erste Erfahrungen mit dem nassen Element. Der enge Körperkontakt zu den Eltern ist für Kind und Eltern von enorm wohlthuender Wirkung.

45 Minuten	1. Trimester (11-13 Termine) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Termine) 28.04. - 04.07.2025
Montag	10:45 Uhr	10:45 Uhr
Dienstag	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

# Wasserbewältigung

1 und 2 Jährige

Der spielerische Umgang mit dem Medium Wasser bewirkt den Abbau von Ängsten vor dem nassen Element. Die Kinder sind gemeinsam mit einem Elternteil im Wasser, so dass rege spielerische Kontakte zu den anderen Kindern entstehen.

45 Minuten	1. Trimester (11-13 Termine) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Termine) 28.04. - 04.07.2025
Montag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Dienstag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Mittwoch	08:30, 09:15, 14:30 Uhr	08:30, 09:15, 14:30 Uhr
Donnerstag	14:30 Uhr	14:30 Uhr
Freitag	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

# Kinderschwimmen "Wasserfrösche"

3 und 4 Jährige

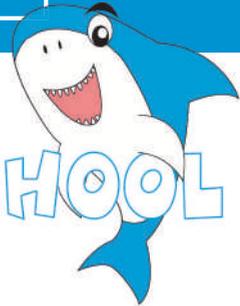
In spielerischer Form erkunden die „Wasserfrösche“ zusammen mit einem Elternteil das Wasser. Neben dem spielerischen Planschen lernen die Kinder Tauchen, Springen und selbständiges Bewegen im nassen Element. Den Abschluss des Kurses mit mindestens 4,5 Jahren bildet das „Froschabzeichen“, bei dem die Kinder verschiedene Aufgaben bewältigen müssen. Als Belohnung gibt es dann das Abzeichen zum Aufnähen und eine Urkunde.

45 Minuten	1. Trimester (11-13 Termine) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Termine) 28.04. - 04.07.2025
Montag	14:30, 15:15 Uhr	14:30, 15:15 Uhr
Dienstag	15:15, 16:00, 16:45 Uhr	15:15, 16:00, 16:45 Uhr
Mittwoch	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Freitag	16:15, 17:00 Uhr	16:15, 17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit



An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!



## Die SV Bayer

# HAI SCHOOL

**Mitgliedschaften: Hauptverein + Schwimmen**  
(in **Wassergewöhnung Hai, Hai School 1 & 2 optional**)

In der **Hai School** des **SV Bayer Wuppertal** können Kinder ab 4,5 Jahren anfangen, schwimmen zu lernen. Derzeit lernen bei uns bis zu 200 Kinder das Schwimmen. Die Kinder werden von zwei Übungsleiter\*Innen am Beckenrand begleitet und können so individuell gefördert werden. Der Schwimmunterricht findet im Kurszeitraum einmal wöchentlich statt.

### Organisatorisches:

Die **Hai School** bietet zwei Kursblöcke im Jahr (Sommer bis Ende Januar und Ende Januar bis Sommer) an. Die Kurse finden in der Schwimmoper und mittwochs im Schwimmbad Röttgen statt. Es können Mitglieder des **SV Bayer** und Nicht-Mitglieder daran teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für die Kurse kannst du dich vor Kursbeginn vormerken lassen. Bitte maille den gewünschten Kurstag, Geburtstag und Namen deines Kindes, sowie deine Telefonnummer an: [schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de). Wir tragen dich bzw. dein Kind unverbindlich auf eine Warteliste ein und informieren dich rechtzeitig vor Kursbeginn.



## Wassergewöhnung Hai

4-8 Jahre



	<b>1. Halbjahr</b> Januar - Juni 2025
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

Dein Kind kann ab 4 Jahren langsam und spielerisch in der Stufe **Wassergewöhnung Hai** an den Umgang mit und im Wasser herangeführt werden und lernt die Grundlagen wie gleiten, tauchen, springen, ausatmen, eine erste Rückenbearbeitung und vieles mehr. Ziel dieses Lernbausteins ist eine gute Wasserlage sowie ein sicheres Bewegen im flachen und im tiefen Wasser. Abgeschlossen wird diese Stufe mit unserem Hai-Abzeichen. Die erfolgreich abgeschlossene **Wassergewöhnung Hai** ist Voraussetzung für den Besuch eines Seepferdchenkurses (**Hai School 1**). Kinder, die bereits einen "Wasserfrösche"-Kurs absolviert haben, dürfen die **Wassergewöhnung Hai** überspringen.



## Hai School - 1

5-9 Jahre Seepferdchen



	<b>1. Halbjahr</b> Januar - Juni 2025
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 16:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00, 14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.  
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.

Nach erfolgreichem Abschluss der **Wassergewöhnung Hai** besuchen die Kinder die **Hai School 1** und erlernen im tiefen Becken das Rückenschwimmen sowie Kraulbeinbewegungen. Der Abschluss dieser Stufe ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Seepferdchen.



## Hai School - 2

6-10 Jahre Bronze



	<b>1. Halbjahr</b> Januar - Juli 2025
Montag	16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.  
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.

In der **Hai School 2** soll das Schwimmabzeichen Bronze abgelegt werden. Kinder vertiefen das Rückenschwimmen, die Kraularme werden eingeführt, ein Startsprung wird erlernt und eine sichere Wasserlage werden beigebracht.

## Wie geht es weiter?

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten an, weiterhin im Wasser aktiv zu sein. Du möchtest einfach nur weiter schwimmen? Dann bist du in unseren Breitensportgruppen **Hai School 3-5** genau richtig. Du bist ein kleines Schwimmtalent und unsere Trainer\*innen haben dich bereits angesprochen? Dann wartet jetzt ein Schnuppertraining bei den **Hai Talentix** auf dich. An zwei Terminen pro Woche erlernst du die Schwimmlagen Kraul, Rücken und Brust. Es wird an Land und im Wasser trainiert und wer mag, kann in kleine Wettkämpfe reinschnuppern. Jedes Kind der **Hai Talentix** Gruppe erhält von uns zum Start ein **Hai Talentix** T-Shirt.

Bei Interesse schreibt bitte eine Email an [schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de)

### WICHTIG:

Die Kurse der Stufe 3, 4 und 5 sind Vereinsmitgliedern vorbehalten.



## Hai School - 3

7-11 Jahre Silber



	<b>1. Halbjahr</b> Januar - Juni 2025
Montag	17:00 Uhr
Dienstag	15:45, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr
Donnerstag	17:00, 18:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 45 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir die **Hai School 3** an. Die Kinder werden das Rückenschwimmen sowie das Kraulschwimmen vertiefen, hierbei liegt der Fokus vor allem auf der Kraul-Atmung und der Einführung von Brustbeinen. Ziel dieses Kurses ist das Schwimmabzeichen Silber.



## Hai School - 4

9-13 Jahre Gold



	<b>1. Halbjahr</b> Januar - Juni 2025
Montag	17:00, 18:00 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

Das Schwimmabzeichen Gold ist das Ziel in der **Hai School 4**. Dort wird das Brustschwimmen gelernt, alle bislang gelernten Schwimmtechniken weiter vertieft und geübt sowie die Inhalte des Gold-Abzeichens erlernt.



## Hai School - 5

9-17 Jahre für die, die schon Gold haben



	<b>1. Halbjahr</b> Januar- Juli 2025
Dienstag	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

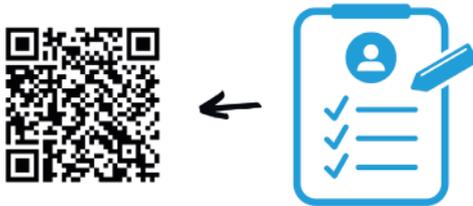
Unsere **Hai School 5** ist für die Kinder ausgelegt, die das Schwimmabzeichen Gold erfolgreich erworben haben und gerne alle drei Schwimmtechniken verbessern möchten. Die Kinder trainieren hier mit einem kleinen Trainingsplan und erlernen Delfinbeine und das Delfinschwimmen.

## Vorschwimmen

Neu beim Schwimmen?

Bei Interesse bitte an die Schwimmabteilung wenden.  
[schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de) | Telefon: 0202 7492 132

Nähere Informationen auch auf unserer Website:



## Schwimmen

Leistungssport

Die Schwimmer des SV Bayer Wuppertal sorgen auch international für den guten Ruf des Vereins. Dabei gilt ein wesentlicher Schwerpunkt der Förderung des Nachwuchses.

Dass dieses Konzept aufgeht, zeigen viele Eigengewächse, die auf dem Sprung in die nationale Spitze sind oder sich dort bereits befinden. Das gemeinsame Fernziel von Athleten\*innen, Trainer\*innen und Abteilung lautet alle vier Jahre Olympische Spiele. Für den Nachwuchs geht es regelmäßig um die Qualifikation für die Jugend-Europameisterschaften, die jährlich stattfinden. Auf dem Weg dorthin wird der Schwimmsport beim SV Bayer Wuppertal dank seiner Vorzeigethleten und hoffnungsvollen Talente das Spitzensportaushängeschild des Vereins bleiben.

TRINKT DOCH  
WASSER WOLLT.

ABER BITTE  
REGIONAL.



  
BEWUSST BERGISCH.

## Sportangebote

Mitglieder

Mitgliedschaften Erwachsenensport:

**Hauptverein (55€ pro Halbjahr) + Erwachsenensport (9€ pro Monat)**

Unter dem Motto „Sport für Alle“ bietet der Erwachsenensport zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote speziell für unsere Vereinsmitglieder an, die das ganze Jahr über, mit Ausnahme der Ferienzeiten, stattfinden.

## Kursangebote

Mitglieder und Nicht-Mitglieder

An unseren Kursangeboten dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Eine Ausnahme bildet das Aqua-Training, hier sind nur Mitglieder zugelassen.

	60 Minuten	90 Minuten
Mitglieder	5€ pro Einheit	7,50 € pro Einheit
Nicht-Mitglieder	10€ pro Einheit	15€ pro Einheit



Fachbereichsleitung

**Sonja Lütz**

**Telefon:** 0202 7492 250

ew@sv-bayer.de

Ansprechpartner

**Jona Glück**

**Telefon:** 0202 7492 251

ew@sv-bayer.de

# Sportangebote

## Bewegung im Sitzen

Besonders Personen mit körperlichen Beeinträchtigungen werden durch gezielte Bewegung mobil gehalten.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	09:45 Uhr	09:45 Uhr

## Gymnastik für Männer

Kräftigungs- und Dehnübungen zur Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

## Senioren-gymnastik

Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining zur Verbesserung von der Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Donnerstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Freitag	10:00 Uhr	10:00 Uhr

## Fit und in Form für Ältere

Stabilisation des Herz-Kreislauf-Systems mit unterschiedlichsten Trainingsgeräten.

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	17:00 Uhr	17:00 Uhr

## Fit und in Form

Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Elementen aus verschiedenen Fitnesstrends.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	09:00, 10:00, 20:00 Uhr	09:00, 10:00, 20:00 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Mittwoch	10:00, 17:00, 18:00 Uhr	10:00, 17:00, 18:00 Uhr
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

## Ganzkörperworkout / Full Body Workout / Bodyfit

Ein effektives Ganzkörpertraining für Ausdauer, Flexibilität, Kraft und Koordination.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Donnerstag	18:00 Uhr	18:00 Uhr
Freitag	09:30 Uhr	09:30 Uhr



### Online-Kurs

Unser Zoom-Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder bleibt weiterhin erhalten.

#### Fit und in Form

jeden Dienstag um 18:00 Uhr

Ihr erhaltet den Zugangslink bei der Kursbestätigung.

Rückfragen und Anmeldung unter: 0202 7492 250

*Nicht-Mitglieder:  
7,50€ pro Einheit*

## ZUMBA®

Zumba® kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen.

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Mittwoch	19:15 Uhr	19:15 Uhr

## Linedance

Getanzt wird nach festen Choreografien ohne Partner. Linedance macht Spaß und hält fit!

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	17:00, 18:30 Uhr Fortgeschritten, Einsteiger	17:00, 18:30 Uhr Fortgeschritten, Einsteiger

## Spiele und Fitness

Unterschiedliche Spiele wie Basketball, Fußball, Handball, Hockey und (Beach-)Volleyball stehen auf dem Programm.

120 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag, Mittwoch, Donnerstag	20:00 Uhr	20:00 Uhr

## Hobby-Mixed-Badminton

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	21:00 Uhr	21:00 Uhr

## Hobby-Mixed-Volleyball

120 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Mittwoch	20:00 Uhr (2 Gruppen) TH Sillerstraße & Bayerhalle	20:00 Uhr (2 Gruppen) TH Sillerstraße & Bayerhalle

# Kursangebote

Konditionen auf Seite 32

## Rückenfitness für Ältere

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	10:00 Uhr (12 Einheiten)	10:00 Uhr (9 Einheiten)

## Ganzkörperkräftigung für Ältere

Abwechslungsreiche Trainingseinheiten zur Verbesserung von Beweglichkeit und Ausdauer, sowie dem Reaktionsvermögen und der Koordination.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	09:00 Uhr (12 Einheiten)	09:00 Uhr (8 Einheiten)

## Wirbelsäulengymnastik für Ältere

Kontrollierte Übungen zur Kräftigung der beteiligten Muskulatur und Übungen zur Gleichgewichtsschulung.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	10:00 Uhr (13 Einheiten)	10:00 Uhr (9 Einheiten)
Donnerstag	10:00 Uhr (13 Einheiten)	10:00 Uhr (7 Einheiten)

## Pilates für Ältere

Training von fließenden und sanften Bewegungen sowie Atemtechniken.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	11:00 Uhr (13 Einheiten)	11:00 Uhr (7 Einheiten)

## Crosstraining

Ein funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, welches konventionelle Übungen an geführten Fitnessgeräten ersetzt.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	18:00 Uhr (13 Einheiten)	18:00 Uhr (9 Einheiten)

## Cardiotraining

Eine Kombination aus Indoor-Cycling und Zirkeltraining.

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	19:00 Uhr (13 Einheiten)	19:00 Uhr (9 Einheiten)
Donnerstag	17:00 Uhr (13 Einheiten)	17:00 Uhr (9 Einheiten)



## Indoor-Cycling

Cardiotraining auf dem Fahrradergometer

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Mittwoch	19:00 Uhr (10 Einheiten)	19:00 Uhr (10 Einheiten)

## Ganzkörpertraining

Ganzkörpertraining zum Auspowern

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	19:00 Uhr (10 Einheiten)	19:00 Uhr (10 Einheiten)

## Tabata/Intervalltraining

Hochintensiven Intervalltrainings. Kurze aufeinanderfolgende Belastungen und Pausen wechseln sich ab.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	18:00 Uhr (14 Einheiten)	18:00 Uhr (7 Einheiten)

## Core Training

Stabilisierung durch Balanceübungen und Muskelschlingentraining.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	19:00 Uhr (10 Einheiten)	19:00 Uhr (7 Einheiten)

## Qi Gong

Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	16:00 Uhr (13 Einheiten)	16:00 Uhr (9 Einheiten)

## Feldenkrais

Körperorientierte Bewegungen

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
 Dienstag	20:00 Uhr (10 Einheiten)	20:00 Uhr (7 Einheiten)
Donnerstag	11:00 Uhr (10 Einheiten)	11:00 Uhr (9 Einheiten)

## Hatha Yoga

Förderung des Gleichgewichts, der Beweglichkeit und Kraft.

90 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (9 Einheiten)
 Dienstag	9:00 Uhr (10 Einheiten) Einsteiger	18:30 Uhr (9 Einheiten) Einsteiger
Donnerstag	18:30 Uhr (13 Einheiten) Einsteiger	18:30 Uhr (7 Einheiten) Einsteiger
Freitag	09:00 Uhr (13 Einheiten) Einsteiger	09:00 Uhr (9 Einheiten) Einsteiger

## Faszien meets Pilates

Hier treffen die Prinzipien des Faszientrainings auf die Prinzipien von Pilates.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	17:00 Uhr (10 Einheiten)	17:00 Uhr (9 Einheiten)

## Pilates

Training des Körpergefühls sowie der Haltung und Atmung.

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Dienstag	09:00 Uhr (13 Einheiten)	09:00 Uhr (9 Einheiten)
Mittwoch	17:00, 18:00 Uhr (10 Einheiten) Einsteiger, Fortgeschritten	17:00, 18:00 Uhr (10 Einheiten) Einsteiger, Fortgeschritten
Donnerstag	09:00 Uhr (13 Einheiten)	09:00 Uhr (7 Einheiten)
Freitag	19:00 Uhr (13 Einheiten)	19:00 Uhr (8 Einheiten)

## Entspannung

Verschiedene Entspannungstechniken

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	18:00 Uhr (13 Einheiten)	18:00 Uhr (7 Einheiten)

## Rückenfitness

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen

60 Min.	1. Trimester 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester 28.04. - 04.07.2025
Montag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (9 Einheiten)
Mittwoch	19:00 Uhr (10 Einheiten)	19:00 Uhr (10 Einheiten)
Donnerstag	19:00, 20:00 Uhr (13 Einheiten)	19:00, 20:00 Uhr (7 Einheiten)
Freitag	09:00, 10:00 Uhr (13 Einheiten)	09:00, 10:00 Uhr (8 Einheiten)

## Aqua Training

- nur für Mitglieder -

Unser Schwimmbecken im Breitensportzentrum verfügt über eine Soleelektrolysetechnologie und ermöglicht dir ein angenehmes Wassergefühl in ca. 29 Grad warmem Wasser. Du kannst wählen zwischen Aqua-Fitness-Angeboten mit verschiedenen Belastungsstufen und speziell auf Ältere abgestimmte Kurse. Außerdem bieten wir dir zusätzlich gesundheitsorientierte Aqua-Fitness-Kurse mit den Schwerpunkten Knie und Rücken an, die sich speziell der Vermeidung und Linderung von Knie- bzw. Rückenbeschwerden widmen.



Ansprechpartnerin

**Monika Kleineick**

**Telefon:** 0202 7492 100

monika.kleineick@sv-bayer.de

 An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!

## Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 3 = intensiv

Es erwartet dich ein Rundumprogramm, mit dem du dein Ihr Herz-Kreislauf-System verbessern und vielfältige Muskelgruppen kräftigen kannst.

45 Min.	1. Trimester (11-13 Einheiten) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Einheiten) 28.04. - 04.07.2025
Montag	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr
Dienstag	17:30, 18:15, 19:00 Uhr	17:30, 18:15, 19:00 Uhr
Donnerstag	17:30, 18:15 Uhr	17:30, 18:15 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

# Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 4 = sehr intensiv

45 Min.	1. Trimester (11-13 Einheiten) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Einheiten) 28.04. - 04.07.2025
Montag	19:00, 20:30 Uhr	19:00, 20:30 Uhr
Dienstag	19:45, 20:30 Uhr	19:45, 20:30 Uhr
Donnerstag	20:30 Uhr	20:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

# Aqua Fitness Schwerpunkt Rücken

Wohltuende, stabilisierende und kräftigende Übungen für den Rücken helfen Rückenbeschwerden vorzubeugen.

45 Min.	1. Trimester (11-13 Einheiten) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Einheiten) 28.04. - 04.07.2025
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

# Aqua Fitness für Ältere

45 Min.	1. Trimester (11-13 Einheiten) 07.01. - 04.04.2025	2. Trimester (7-10 Einheiten) 28.04. - 04.07.2025
Mittwoch	10:00, 10:45 Uhr	10:00, 10:45 Uhr
Donnerstag	09:15, 11:30, 16:45 Uhr	09:15, 11:30, 16:45 Uhr
Freitag	10:45, 11:30 Uhr	10:45, 11:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 5 € pro Einheit

## Kursangebote

Mitglieder und Nicht-Mitglieder

Neben den regulären Angeboten des Erwachsenensports bieten wir nun auch Kurse an, die speziell auf junge Erwachsene und Group Fitness ausgerichtet sind. An unseren Kursangeboten für junge Erwachsene dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.



Genauere Informationen zur Beitragsstruktur und den jeweiligen Kurszeiten findest du voraussichtlich Anfang 2025 auf unserer Website oder über unsere Social-Media-Kanäle!



Ansprechpartnerin

**Atefeh Afkhami**

**Telefon:** 0202 7492 134

[atefeh.afkhami@sv-bayer.de](mailto:atefeh.afkhami@sv-bayer.de)

# Kursangebote

## Stressbewältigung

Für alle denen es im stressigen Alltag schwerfällt, abzuschalten und zur Ruhe zukommen. Es erwartet dich ein Rundumprogramm verschiedener Techniken für eine bessere Stressbewältigung.



## Jumping-Fit

Jumping Fitness fungiert als Ausdauer- und Ganzkörpertraining, ist in der Fettverbrennung effizienter als Joggen und dabei auch noch gelenkschonend.



## Boxing-Fit

Herkömmliches Fitnesstraining ist dir zu langweilig? Mit unserem Boxing-Fit-Kurs kannst du dich abseits von Geräten und Hanteln fithalten und auspowern.



## Rehabilitationssport

Allgemeine Informationen

Der Fachbereich Rehabilitation des SV Bayer Wuppertal bietet die Möglichkeit, vom Arzt verordneten Rehabilitationssport durchzuführen. Es gibt verschiedene indikationsspezifische und bei den Kostenträgern zertifizierte Angebote. Diese beinhalten sowohl orthopädische Erkrankungen als auch internistische Krankheitsbilder wie Herz-Kreislauf- Erkrankungen, Lungenerkrankungen oder Diabetes mellitus.

Der Rehabilitationssport findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitenden durchgeführt wird. Ziel ist es, die Lebensqualität der Teilnehmenden zu erhöhen und zu einem eigenständigen, langfristigen Sporttreiben zu motivieren.

Die Kosten für die Teilnahme am Rehabilitationssport werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Bereich der Mindestanforderungen komplett getragen. Für zusätzliche Leistungen entstehen Kosten in Höhe des Fachbereichsbeitrages für Rehabilitationssportangebote.



### Fachbereichsleitung

**Claudia Schweder**

**Telefon:** 0202 7492 240

reha@sv-bayer.de



### Ansprechpartnerin

**Maja Engler**

**Telefon:** 0202 7492 241

reha@sv-bayer.de

### Kursabsagen

Bitte ausschließlich unter

**Telefon:** 0202 7492 245

Eine Teilnahme an allen Angeboten ist nur nach vorheriger Beratung durch unser Rehasport-Team möglich. Bitte vereinbare immer telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns.

## Unsere Angebote

### Sport bei orthopädischen Erkrankungen

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende mit orthopädischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Inhalte sind Mobilisation und Förderung der Beweglichkeit, Kräftigung, Koordinations- und Entspannungstraining. Das Ziel ist es, die vorhandene Funktionsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern.

### Sport bei Herzerkrankungen

Teilnehmende mit Herz-Kreislaufferkrankungen erhalten unter Anleitung einer Herzsport-Übungsleitung und unter ärztlicher Betreuung ein gezieltes körperliches Aufbautraining, das die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert und das Wohlbefinden steigert. Die Herzsportgruppen orientieren sich an den vom verschreibenden Arzt angegebenen Belastungswerten.

### Ergometertraining im Herzsport

Dieses Angebot für Mitglieder des Fachbereichs Rehabilitationssport bietet ein individuell optimal angepasstes Training auf dem Ergometer.

### Sport bei Lungenerkrankungen

Durch körperliches Training wird die Leistungsfähigkeit verbessert, die Atemhilfsmuskulatur gestärkt und die Ausdauer gesteigert. Zusätzlich werden verschiedene Atemtechniken und Entspannungsübungen erlernt.

### Sport bei Diabetes

Der Schwerpunkt dieses Angebotes ist die Förderung der Beweglichkeit, Verbesserung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit und Schutz vor Folgeerkrankungen. Ziel ist es, einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel und mehr Sicherheit im Umgang mit der Krankheit zu bekommen.

### AquaRehaFit

Dieses Angebot für Mitglieder des Fachbereichs Rehabilitationssport ist ein gelenkschonendes Gesundheitsprogramm, das durch fließende Bewegungen Gelenke mobilisiert und das Herz-Kreislauf-System anregt.

### Wichtig!

Eine Teilnahme an allen Angeboten ist **nur nach vorheriger Beratung durch unser Rehasport-Team möglich**. Bitte vereinbare immer telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns - Mit Ausnahme des *Sports bei Lungenerkrankungen* finden die Kurse ausschließlich vormittags statt.



Die Fitness-Abteilung ist in der Wuppertaler Vereinslandschaft einmalig. Sie bietet durch 81 Stunden Öffnungszeit und mit rund 40 Kursangeboten pro Woche die Möglichkeit, zeitlich nahezu ungebunden zu trainieren. Durch unsere Partnerstudios bieten wir den Mitgliedern sogar die Möglichkeit bundesweit "fit unterwegs" zu sein. Jeder hat im Fitness-AKTIV die Chance, sein individuelles Gesundheitsziel zu verwirklichen. Rund um unser eingespieltes Team läuft ein vielseitiger, gesundheitlich ausgerichteter Trainingsbetrieb in angenehmer Atmosphäre ab, der keine Wünsche offen lässt! Dabei kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

## Das Team:

Unter der Leitung von zwei Diplomsporthebern und Sporttherapeuten kümmern sich weitere Diplomsportheberinnen, Physiotherapeutinnen, Gymnastiklehrerinnen, Sportlehrerinnen, Instructorinnen und Servicekräfte um das Wohl unserer Mitglieder. Bei uns steht immer ein\*e Trainer\*in zur Beratung und Hilfe bereit! Vereinbart jetzt euer Probetraining bei uns!



**Jörg Poennighaus**



**Celina Huuk**



**Ralf Hartmann**

**Telefon:** 0202 7492 222 (Rezeption)  
0202 7492 224 (Büro)

**Mail:** [aktiv@sv-bayer.de](mailto:aktiv@sv-bayer.de)  
**Internet:** [www.sv-bayer.de/fitaktiv](http://www.sv-bayer.de/fitaktiv)

## Die Ausstattung

- Das **Fitness-AKTIV** ist mit modernen und effektiven Trainingsgeräten ausgestattet. Die **komplette Rückenstraße** von Dr. Wolff und Trainingsgeräte der Marktführer Gym 80, Life Fitness, Precor und Woodway stehen für beste Qualität.
- Mit dem **"Slackline-"** oder **"Sling-Training"** setzt das **Fitness-AKTIV** ganz bewusst auch auf innovative Trainingsmethoden.
- Beim Herz-Kreislauftraining sorgen Polar-Herzfrequenzmesser für optimale Überwachung und effektive Dosierung der Trainingsintensität. Auch die Rudergeräte und Spinningräder sind pulsüberwacht.
- In unserem exklusiven, verspiegelten Kursraum, im Schwimmbecken und im Spinningraum der Sportfabrik findet unser Kursprogramm statt.
- Für Entspannung sorgen **Sauna und Dampfbad**.
- Vibrationstraining kann an verschiedenen Geräten zum Ausgleich von Dysbalancen und zur Stärkung der Muskulatur sowie Körperstabilität durchgeführt werden. Für dieses Angebot fällt eine Zusatzgebühr an.
- Wer sich verwöhnen lassen möchte, kann bei uns auf dem **BrainLight** Massagesessel mit allen Sinnen relaxen.

## Der Eingangsscheck

Bevor man bei uns **AKTIV** werden kann, wird ein obligatorischer Eingangsscheck durchgeführt. Wir nehmen uns dafür rund 1,5 - 2,0 Stunden Zeit!

Im Mittelpunkt des Checks steht die Körperzusammensetzungsanalyse mit der Inbody-Waage. Zusätzlich testen wir die Muskelfunktion, die Beweglichkeit sowie das Herz-Kreislaufsystem. Mittels der Testergebnisse und in Abstimmung **deiner** Wünsche wird für dich ein individuell optimierter Trainingsplan erstellt.

# Jetzt kann's losgehen!

# FITNESS AKTIV

## Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag  
Dienstag und Donnerstag  
Samstag und Sonntag

09:00 - 22:00 Uhr  
08:00 - 22:00 Uhr  
10:00 - 19:00 Uhr

## Preise Fitness AKTIV

Probetraining	kostenlos	0 €
Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	37 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt <small>Partner, Schüler, Studenten etc.</small>	monatl.	33 €
zzgl.		
Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €

## Kündigung:

Jeweils bis 6 Wochen vor Quartalsende

## Leistungen:

Bis auf das Vibrationstraining sind alle aufgeführten Leistungen im Abteilungsbeitrag enthalten!

## Kurse:

Alle Kurse findet ihr aktuell gehalten auf unserer Homepage ([www.svbayer.de/fitaktiv](http://www.svbayer.de/fitaktiv)) oder ihr informiert euch direkt bei uns im Studio. Wir freuen uns auf dich!

## Weiterhin im Programm:

Unsere Online Kurse **AKTIV-LIVE**.

Über das Videoportal "Zoom" einfach live in unsere Online-Kurse schalten und Zuhause mitmachen. Genauere Informationen auf:  
[www.sv-bayer.de/online-kurse-aktiv-live/](http://www.sv-bayer.de/online-kurse-aktiv-live/)



Die **Fitnessfabrik** ist - wie der Name schon sagt - eine ehemalige Fabrikhalle, die zu einem Fitnessstudio umgebaut wurde, welches optisch herausragt. Der Charme, den diese Location versprüht, wird durch die sportlichen Inhalte in seinem Charakter unterstrichen. Hier wird „gearbeitet“ und „geschwitzt“!

Workout-Kurse wie Functional movements, **Calisthenics**, Crosstraining und **TRX** sind nur einige Inhalte, die sportlich herausfordern - mit denen man allerdings auch Erfolge erzielt. Erfolge erzielt man auch über das gesundheitsorientierte Training unter fachlicher Anleitung an den klassischen Gym80-Kraftgeräten oder **Plate-Loaded-Geräten** von Scotfit. Mit Trainingsmöglichkeiten an einem Schlitten, Rigen Rag, Airbike & Co. ist auch im **Functional-Bereich** für Jeden etwas dabei.



Ein besonderes regionales Alleinstellungsmerkmal der Fitnessfabrik ist außerdem ihr Status als offizielles **HYROX-Gym**. **HYROX** ist ein innovativer, einzigartiger & ganzheitlicher Fitness-Ansatz, der Laufen und funktionelle Fitness zum Indoor-Sportevent vereint. Jedes Race folgt genau im gleichen Format: 1 km Laufen, gefolgt von jeweils verschiedenen Workouts, das Ganze 8-mal wiederholt. Ob alleine oder im Kursformat, wenn ihr euer Training auf eine neue Stufe heben oder einfach mal etwas Neues ausprobieren wollt, seid ihr an der richtigen Adresse!

Für den Spaßfaktor nach dem Training sorgen Darts, Tischkicker, Billard, **ValoClimb** (Boulderwand) und Playstations im Nachbarraum zum Nulltarif! Vereinbart einfach ein Probetraining - schickt eine Mail mit eurem Wunschtermin an die [fitnessfabrik@sv-bayer.de](mailto:fitnessfabrik@sv-bayer.de)

Die Fitnessfabrik ist ein Angebot für Mitglieder und Nicht-Mitglieder!

## Preise Fitnessfabrik für Mitglieder

Preise für Nicht-Mitglieder auf Anfrage

Probetraining	kostenlos	0 €
Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	25 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt <small>Partner, Schüler, Studenten etc.</small>	monatl.	20 €
zzgl.		
Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €



**Marcel Günther**

**Rebekka Bisten**

**Patrik Bielecki**

**Telefon:** 0202 7492 270 (Rezeption)  
0202 7492 271 (Büro)

**Mail:** [fitnessfabrik@sv-bayer.de](mailto:fitnessfabrik@sv-bayer.de)  
**Internet:** [www.sv-bayer.de/fitnessfabrik](http://www.sv-bayer.de/fitnessfabrik)

# KURSE



## Funktionelles Training

➔ Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

## Calisthenics

➔ Mi., 18:00 - 19:00 Uhr

## Crosstraining

➔ Do., 19:00 - 20:00 Uhr  
Fr., 17:30 - 18:30 Uhr



Und jetzt **NEU:**

## HYROX

➔ Di., 18:00 - 19:00 Uhr

Wir sind Mitglied

im



URBAN SPORTS CLUB

&

bei



## SV Bayer Dance Company



**Ballett**



**Kindertanz**

Die SV Bayer Dance Company steht für Dynamik, Ausdrucksstärke, Vielseitigkeit und Eleganz. Mit den tänzerischen und gymnastischen Angeboten aus den Bereichen Sportgymnastik, Jazz Modern Contemporary, Ballett und Hip Hop stehen vielfältige Kurse für unterschiedliche Altersgruppen zur Auswahl. Im Vordergrund aller tänzerischen und gymnastischen Angebote steht der Spaß an der Bewegung zur Musik. Darüber hinaus werden Techniken vermittelt, Koordination- und Rhythmus geschult sowie abwechslungsreiche Choreografien erarbeitet. Die Kindertanzkurse bieten für die Jüngsten die Möglichkeit erste tänzerische Erfahrungen zu sammeln und spielerisch den Umgang mit dem eigenen Körper zur Musik zu erlernen. Die SV Bayer Dance Company bietet für jede Altersgruppe und für jeden Leistungsstand das passende Angebot.



**Sportgymnastik**



**Jazz Modern  
Contemporary**

**Hip Hop**



**Abteilungsleiterin**

**Estelle Fischer**

dance.company@sv-bayer.de  
0202 7492122



**Koordinatorin**

**Nia Kuhn**

dance.company@sv-bayer.de  
0202 7492113

## Kindertanz



Der Kindertanz stellt eine Art tänzerische Früherziehung von Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren dar. Durch verschiedene Bewegungsformen lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit dem eigenen Körper.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	-	15 - 16 Uhr Sportfabrik	-

## Tanz-Mix

Zusätzlich zum normalen Kindertanz werden hier im Alter von 5 bis 7 Jahren schon Anfänge der tänzerischen Grundlagen vermittelt. Die Gruppe wird dazu gemeinsam in die Tanzarten Jazz Modern Contemporary, Ballett, Hip Hop und Sportgymnastik reinschnuppern.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	16 - 17 Uhr BSZ	-	-	-	-



## Sportgymnastik

In der Sportgymnastik trainieren die Gymnastinnen die beiden Disziplinen Gymnastik und Tanz. Der gymnastische Teil zeichnet sich durch eine Übung mit einem Handgerät, wie dem Ball, dem Band, Keulen, Reifen oder Seil aus und verlangt von den Gymnastinnen viel Körperbeherrschung, Beweglichkeit und Dynamik. In der Gymnastikübung werden sowohl spezifische Gerätetechniken gezeigt, als auch optisch wirksame Showeffekte. Neben der gymnastischen Übung wird ein Tanz einstudiert. Beide Disziplinen müssen auf Wettkämpfen absolviert werden. Um möglichst viele Punkte zu sammeln, ist hierbei insbesondere Koordination & Rhythmus gefragt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 18:30 Uhr Einsteiger BSZ	-	15:30 - 17 Uhr BSZ	-	-
-	-	-	16:30 - 18 Uhr BSZ	-	-

## Ballett



Im Kinderballett werden die Grundlagen der klassischen Tanztechnik an der Stange und in der Mitte erlernt. Dazu gehören Elemente wie die Grundpositionen der Füße, Armführung oder Sprünge. Körperhaltung und Koordinationsfähigkeit werden gefördert, die Muskulatur wird gestärkt. Anhand altersgerechter Choreografien und Improvisationsübungen entwickeln die Kinder tänzerischen Ausdruck, Rhythmusgefühl und Musikalität.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17:30 Uhr Sportfabrik	-	-



## Jazz Modern Contemporary



Jazz Modern Contemporary beschreibt die Kombination aus Jazz-Elementen, Modern Dance, Akrobatik und Kunst. Jazz bildet die Grundlage für Showtanz und lebt von Synchronität und aufwendigen Kostümen. Modern Dance ist ein zeitgenössischer Bühnentanz mit typischen Elementen aus dem Ballett, die besonders ausdrucksstark dargestellt werden. Akrobatische Elemente wie **Jazz Modern** Hebungen und Sprünge werden hier ebenfalls eingesetzt. Durch die **Contemporary** Kombination der verschiedenen Stile ergeben sich vielfältige tänzerische Möglichkeiten.

Ab 6 Jahren können die Grundlagen des Jazz Modern Contemporary Tanzes erlernt werden. Hierbei steht das Erlernen verschiedener Tanzschritte sowie abwechslungsreicher Choreografien im Vordergrund. Für Tänzerinnen mit Tanzerfahrung gibt es Wettkampfgruppen, die regelmäßig ihr Können auf Wettkämpfen unter Beweis stellen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17 - 19 Uhr Especialmente	-	17 - 18:30 Uhr Escalate	-	16 - 17 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
18:30 - 20 Uhr Malika	-	18 - 20 Uhr Especialmente	-	17 - 18 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
-	-	-	-	18 - 19:30 Uhr Malika	-

## Hip Hop



Die Unlimited Dance Company ist mit ihren HipHop Angeboten ein fester Bestandteil des Vereins und bildet einen der Hauptbereiche der SV Bayer Dance Company. Im Fokus steht der Spaß am Hip Hop und Streetdance. Das Angebot reicht von abwechslungsreichen Choreografien bis hin zu professionellem Coaching.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	15:30 - 16:15 ZBG ab 7 Jahren	-	17 - 18 Uhr ZBG ab 10 Jahren	-
-	-	16 - 16:45 Uhr ZBG ab 5 Jahren	-	-	-
-	-	16:30 - 17:30 ZBG ab 10 Jahren	-	-	-
-	-	17:30 - 18:30 ZBG ab 12 Jahren	-	-	-
-	-	18:30 - 19:30 ZBG ab 16 Jahren	-	-	-
-	-	19:30 - 20:30 ZBG über 30 Jahren	-	-	-

Zudem bieten wir Turniertraining an. Bei Interesse, meldet euch gerne bei Inga.



**Ansprechpartnerin**

**Inga Lürsen**

Tel.: 0174 3776604

info@unlimited-dance-company.com

# BASEBALL

Es ist schon ein Phänomen! Die Regeln beim Baseball und Softball sind kompliziert, den Ball sieht man kaum - aber trotzdem boomen die Sportarten wie verrückt! Diesen faszinierenden Sport kannst du ganz in deiner Nähe ausprobieren. Das Training findet im Sommer auf unserer Baseballanlage an der Oberbergische Straße sowie im Winter in verschiedenen Hallen in Wuppertal statt. Weitere Informationen rund um die SV Bayer Stingrays findest du im Internet unter [www.wuppertalstingrays.de](http://www.wuppertalstingrays.de).



@wuppertalstingrays



[www.wuppertalstingrays.de](http://www.wuppertalstingrays.de)



## Ansprechpartner

**Olaf Ortmann**  
Abteilungsleitung  
[vorstand@wuppertalstingrays.de](mailto:vorstand@wuppertalstingrays.de)

## Unsere Teams

Saison 2024/2025

Herren 1 & 2

Herren 3

U18.1

U16.1

U16.2

U14.1

U14.2

U12.1

U10.1

2006 und älter

2006 und älter

2007/2008

2009/2010

2011/2012

2013-2015

2015-2017

Kreisliga

Trainingsbetrieb

Kreisliga

Landesliga

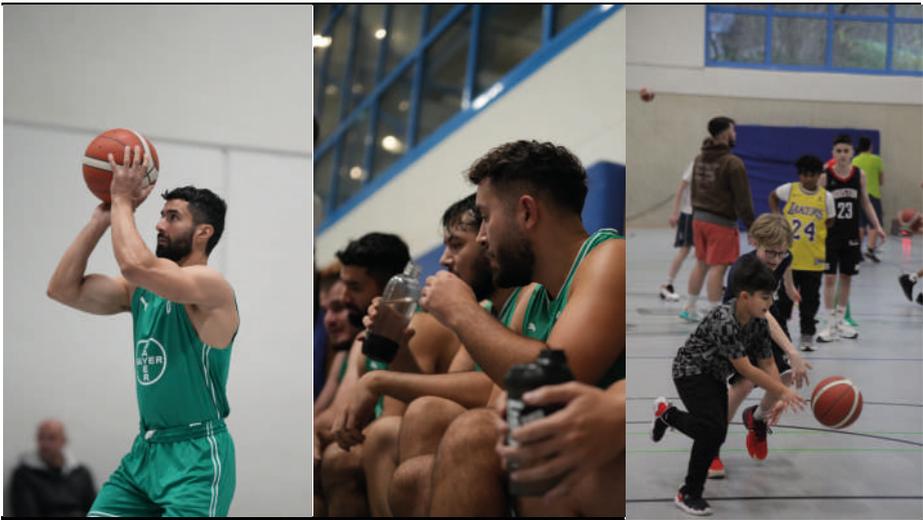
Kreisliga

Landesliga

Kreisliga

Kreisliga

Trainingsbetrieb



### Ansprechpartner

**Mehul Malhotra**

Koordinator

basketball@sv-bayer.de

0202 7492 115



@svbayerbasketball



### Und sonst so?

Sichtungstrainings

Feriencamps

Ausflüge

uvm.

# FUSSBALL

Die Fußballabteilung bietet für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren ganzjährigen Trainings- und Spielbetrieb an. Wer Lust hat, Fußball zu spielen und dazu noch ein wenig Talent mitbringt, ist beim **SV Bayer Wuppertal** genau richtig. Die Teams spielen bis zur U13 in den regionalen Kreisklassen und starten ab dann in überregionalen Leistungsklassen.

Die **Nachwuchsförderung** wird in der Abteilung großgeschrieben. Unsere Trainer\*Innen sind lizenziert und bieten bis zu dreimal wöchentliches Training an. Für Torhüter\*Innen gibt es neben dem Mannschaftstraining die Möglichkeit, individuell zu trainieren. Anfragen für Probetrainings und alle weiteren Fragen rund um die Abteilung sind per Mail an [fussball@sv-bayer.de](mailto:fussball@sv-bayer.de) zu stellen.



## Ansprechpartner

**Felix Schimpf**  
Geschäftsführer  
[fussball@sv-bayer.de](mailto:fussball@sv-bayer.de)

## Abteilungsleiter

**Armadeep Ram**  
[fussball@sv-bayer.de](mailto:fussball@sv-bayer.de)

# GEWICHTHEBEN

Die stärkste Abteilung des SV Bayer Wuppertal trainiert im Gewichtheberaum in der Sportfabrik. Unsere "Oldies" schaffen regelmäßig den Sprung zu Deutschen und Inter- nationalen Meisterschaften und kehren nie ohne Edelmetall zurück. Doch auch im Nachwuchs gibt es starke Auftritte. Ein Duo schaffte zuletzt den Sprung zu den Deutschen Meisterschaften. Ein Reinschnuppern ins Training lohnt sich also.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-



## Ansprechpartner

**Marcin Falek**  
Abteilungsleitung  
marolek4@gmail.com

# JUDO

Judo ist beim SV Bayer eine der ältesten und früh etablierten Sportarten. Im Wettkampf geht es darum, den Gegner mit verschiedenen Techniken zunächst auf den Boden und dann zur Aufgabe zu zwingen. Judo ist dabei nicht nur ein Sport, sondern stärkt auch die Persönlichkeit. Sowohl Klein als auch Groß sind herzlich willkommen! Wer Fragen zu konkreten Trainingszeiten hat, kann sich gerne an uns oder die Geschäftsstelle wenden, oder einfach zu einer Probestunde vorbei kommen. Als Kleidung für die Probestunde reicht ein TShirt und eine lange Hose - Sportschuhe sind nicht notwendig.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 17:45 Uhr Vorschulkinder	-	-	17:15 - 18:15 Vorschulkinder	-
-	17:45 - 18:30 Vorschulkinder	-	-	18:15 - 19:15 Schulkinder	-
19 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	18:30 - 19:30 Schulkinder	-	-	19:15 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	-



## Ansprechpartner

**Mohamed Charrak**  
Abteilungsleitung  
charrakm@googlemail.com

## HALLENFUSSBALL

Unsere Hallenfußballgruppen sind eine besonders große und traditionsreiche Abteilung im Rahmen unserer ausgleichssportlichen Aktivitäten. Im Laufe der Jahre entwickelte sich aus den Anfangs reinen "Freizeitkickern" mehrere Teams, die in zwei Gruppen sehr eifrig und engagiert zu Werke gehen. Es wird immer samstags eine Meisterschaftsrunde austragen. Parallel dazu wird ebenfalls eine Pokalrunde organisiert. Gespielt wird in Mannschaften von fünf Feldspielern und einem Torwart.

### Ansprechpartner

**Thilo Popp**  
Organisator  
thilo-popp@web.de

## LUFTSPORT

Neben dem beschaulichen Eifelstädtchen Dahlem liegt auf einem Hochplateau die „Dahlemer Binz“. Auf diesem Sportflugplatz hat die Luftsportabteilung des SV Bayer ihr Zuhause und bildet Piloten im Segelflug und Motorsegelflug aus. Die LSG bietet die Möglichkeit, den Segelflug als Leistungssport und als Breitensport zu betreiben. Ihr könnt so die Faszination der Eifel aus der Luft erleben. Wenn du Interesse hast, das Segelfliegen kennenzulernen, oder auch die Eifel aus der Luft erkunden möchtest, dann rufe uns an, oder komme in der Flugsaison einfach vorbei. Unsere Luftsportabteilung heißt dich willkommen und nimmt zwischen April und Oktober auch Passagiere mit. Mit einer optionalen Schnuppermitgliedschaft kannst du auch an einem Fliegerlager oder am Wochenende wie ein Segelflugschüler zu normalen Mitgliedskonditionen mitfliegen.

### Ansprechpartner

**Herrmann Rose**  
Abteilungsleitung  
abteilungsleiter@sonnenflieger.eu

# SPORTSCHIESSEN

Wusstest du, dass mehr als 1,6 Millionen Sportschützen organisiert sind? Die Nachfrage ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen und ungebremst. Irgendetwas muss dran sein an dieser Sportart. Nun, das Sportschießen verlangt seinen Aktiven ein Höchstmaß an Konzentration, Disziplin und mentaler Ausdauer ab. Genau so macht es aber auch einen riesen Spaß. Wenn du es einmal ausprobieren möchtest, kannst du gerne einen Termin abstimmen und unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Disziplinen ausprobieren.

Der Schießstand liegt neben der Tennisanlage am Aprather Weg. Unsere Mitglieder betreiben Breiten- wie Spitzensport in vielfältigen Disziplinen. Neben vielen Landesmeistern haben wir auch einige deutsche Meister in unseren Reihen, sowohl männlich wie weiblich. Neben dem eigentlichen Sport kommt selbstverständlich auch die Geselligkeit nicht zu kurz. So lädt die schön gelegene und gerade renovierte Anlage zu gemütlichen Grillabenden mit Schießsportfreunden ein.



Interessenten melden sich bitte unter Angabe von Name, Wohnort, Alter, Telefonnummer und Angabe zur WBK unter folgender Mailadresse.

## Ansprechpartner

**Uwe Völker**

Abteilungsleitung

sportschuetzensvbayer@t-online.de

# SPORTTAUCHEN

Erlebe die Schwerelosigkeit und den Kontakt zur Natur in einer dreidimensionalen Welt. Tauche mit uns in die pure Faszination unter Wasser ein. Lerne unsere heimischen Seen kennen, genieße die Farbenpracht und die Vielfalt an Fischen in einem Korallenriff oder die Highlights von versunkenen Schiffen und Wracks.

Neugierig? - Die TG Bayer bringt dich dort hin! Was brauchst du? - Einen Tauchschein? Suchst du zuverlässige Tauchpartner? Möchtest Du dich gerne durch regelmäßiges Training auf die nächsten Tauchgänge vorbereiten? Auf der Homepage [www.tgbayer.de](http://www.tgbayer.de) erfährst du mehr über uns.

Interessenten können gerne mehrmals kostenlos und unverbindlich an unserem Training im Schwimmsportleistungszentrum (SSLZ) (Küllenhahner Str. 130, 42349 Wuppertal) teilnehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
-	18 - 19 Uhr Clubraum	-	-	19 - 21 Uhr Schwimmsportleistungs- zentrum	Ab 09 Uhr Tauchen am See



## Ansprechpartner

**Oliver Jung**  
Abteilungsleitung  
[kontakt@tgbayer.de](mailto:kontakt@tgbayer.de)  
0163 3468163

## Ansprechpartnerin

**Annedore Goldacker**  
stellv. Abteilungsleitung  
0152 53107151

# TAEKWONDO

**TaeKwonDo** ist eine koreanische Sportart, deren Verteidigungs- und Angriffstechniken bei uns erlernt werden. Der SV Bayer schreibt den Breitensportaspekt groß und bietet somit die breite Palette dieser Sportart an. Im Formenbereich besteht eine große Kinder- und Jugendgruppe, die sich erfolgreich auf Turnieren präsentiert. Auch die Wettkämpfer besuchen vereinzelt Turniere.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	17 - 18:30 BSZ - Leistungstraining Kinder ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - Formen Kinder ab 8. bis 6. Kup	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	-
-	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortgeschrittene	18:30 - 20 BSZ - Leistungstraining Jugend ab 6. Kup	18 - 19 Uhr BSZ - Formen Schüler ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortgeschrittene	-
-	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-	19 - 20 Uhr BSZ - Formen Jugend 5. bis 1. Kup	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-
-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-	-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-
-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-	-	19:30 - 21 BSZ - Formen Leistungstraining	-
-	-	-	-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-



## Ansprechpartner

**Thomas Lettner**  
Abteilungsleitung  
thomas.lettner@web.de  
0179 9112899

# TENNIS

Unsere Tennisanlage ist eine der größten und modernsten Clubanlagen im Bergischen Land, mit **zehn Freiplätzen**, drei Hallenplätzen, einem Fitnessraum sowie einem gemütlichen Clubhaus. Die zehn Freiplätze sind terrassenförmig angelegt und umsäumt von herrlichen Grünanlagen. Ein besonderes Schmuckstück ist die **Drei-Feld-Tennishalle** mit ihrem sehr gelenkschonenden Granulatboden und der optimalen Beleuchtung. Sowohl im Winter als auch in der Sommersaison können Sportvereinsmitglieder Hallenstunden anmieten. Wünschst du Trainingseinheiten oder Informationen zum Training, so wende dich bitte an die ansässige Tennisschule **H&P Tennis**.

Während der Freiluftsaison von Mai bis Oktober bieten wir zu günstigen Konditionen für interessierte Kids ein Bambini und **Schnuppertennis** an. Nähere Infos hierzu und weitere Möglichkeiten für Groß und Klein, bei uns Tennis zu spielen, erteilt unser Abteilungsbüro.

Gerne laden wir dich ein, bei uns vorbeizukommen und dir unsere **wunderschöne Anlage** zu zeigen. Weitere Infos rund um den Tennissport beim SV Bayer Wuppertal findest du unter: [www.sv-bayer.de/tennis](http://www.sv-bayer.de/tennis)



## Ansprechpartner

**Jan Kochems**  
Geschäftsführung  
[tennis@sv-bayer.de](mailto:tennis@sv-bayer.de)  
0202 723866



@tennisvbayerwuppertal



## Tennisschule H&P Tennis

**Markus Hoppe**  
0176 70930755  
**Nicolas Plath**  
0172 2183888  
[info@hp-tennis.de](mailto:info@hp-tennis.de)  
[www.hp-tennis.de](http://www.hp-tennis.de)

# TISCHTENNIS

Unsere Tischtennisabteilung erfreut sich, insbesondere im Jugendbereich, einer ständig wachsenden Beliebtheit. Wir starten in der Schülerklasse und in der Juniorenkategorie mit männlichen Mannschaften. Auch Schülerinnen und Mädchen sind jederzeit willkommen. Auf der ständigen Suche nach schlagkräftigem und auch geselligem Zuwachs sind unsere Herrenmannschaften, die von der Bezirksliga bis hin zu verschiedenen Bezirksklassen aktiv sind.

## Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 18:30 ZBG - Schüler	-	-	17 - 18:30 ZBG - Schüler	-
-	18:30 - 20 ZBG - Jugend	-	-	18:30 - 20 ZBG - Jugend	-
-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	20 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-



### Ansprechpartner

**Winfried Eierhoff**  
Abteilungsleitung  
w.eierhoff@web.de  
0160 5010145  
0202 711796

# VOLLEYBALL

Wer diese Faszination einmal erleben und sich selbst der Herausforderung dieser technisch und taktisch anspruchsvollen Sportart stellen möchte, ist ganz herzlich eingeladen, bei einem unserer zahlreichen Teams zum Probetraining vorbeizukommen (bitte vorher bei unten stehendem Kontakt melden). Wir bieten Teams in vielen Altersklassen und Leistungsniveaus. Im Jugendbereich haben wir derzeit mehrere Teams, von der U12, alle Jahrgänge bis hin zur weiblichen und männlichen U20. Die ersten Teams eines Jahrgangs nehmen am Spielbetrieb des Westdeutschen Volleyball Verbandes teil, bei den zweiten Mannschaften eines Jahrgangs ist dies nicht immer der Fall. Hier ist dann in erster Linie die Trainingsarbeit und Heranführung an den Volleyball-Spielbetrieb vorgesehen.

Im Herrenbereich (Verbandsliga, Landesliga und Bezirksliga) starten drei Mannschaften, bei den Damen (Verbandsliga, Bezirksliga und Bezirksklasse) sind es ebenfalls drei Teams.

Alle Mannschaften freuen sich immer über neue, ehrgeizige und talentierte Spieler und Spielerinnen und bei Heimspielen in der Bayerhalle natürlich auch über viele Zuschauer.



**Ansprechpartnerin**

**Julia Reiske**  
Koordinatorin  
volleyball@sv-bayer.de



@svbayervolleyball  
@svbayervb\_jugend



**Ansprechpartner**

**Frank Schraner**  
Abteilungsleiter  
volleyball@online.de



# ABSOLUTE TEAMSPORT SPORTDIREKT



[www.absolute-teamsport-sportdirekt.de](http://www.absolute-teamsport-sportdirekt.de)

Tannenbergstraße 53 - 42103 Wuppertal

Mo - Fr: 10-18:00 Uhr

Sa: 10-14:00 Uhr



Wir verbinden starke Partner

## Das Wichtigste auf einen Blick!

Die Mitglieder des Vereins haben kalenderjährig folgende **Beiträge** zu zahlen:

### **Aktive Mitglieder**

55,- € halbjährlich\*\*\*, entspricht **9,17,-€ /Monat**  
plus 20,- € einmalige Aufnahmegebühr

### **Aktive Mitglieder mit Beitragsermäßigung\***

42,- € halbjährlich\*\*\*, entspricht **7,-€ /Monat**  
plus 10,- € einmalige Aufnahmegebühr

### **Familienbeitrag\*\***

96,-€ halbjährlich\*\*\*, entspricht **16,-€ /Monat**  
plus max. 30,- € einmalige Aufnahmegebühr

### **Passive Mitglieder**

26,-€ halbjährlich\*\*\*, entspricht **4,34,-€ /Monat**

Gemäß der Satzung des SV Bayer Wuppertal e.V., können Zusatzbeiträge durch die Abteilungen und Fachbereiche erhoben werden (s. Seite 67).

\* Beitragsermäßigung für Personen die jünger als 18 sind, mit Nachweis für Schüler und Studenten jünger als 27 Jahre sowie auf Antrag (Härtefallregelung).

\*\* Max. zwei in einem Haushalt lebende Erwachsene mit denjenigen minderjährigen Kindern, für die mind. einer der Erwachsenen das gemeinsame Sorgerecht hat. Antrag auf Familienbeitrag muss mit Nachweisen gestellt werden.

\*\*\* Bankeinzug jeweils am ersten Bankarbeitstag im März und September eines Jahres.

## Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

**Sabine Lehmann & Andrea Hahne**

**Telefon:** 0202 7492 102 **Fax:** 0202 7492 109  
geschaeftsstelle@sv-bayer.de

## Zentrale Information

**Monika Kleineick**

**Telefon:** 0202 7492 100 **Fax:** 0202 7492 249  
info@sv-bayer.de

# ZUSATZBEITRÄGE

Abteilung/Fachbereich	Monatsbeitrag	Zahlungsweise	Beitragsgruppe
Baseball/Softball	6,67 €	halbjährlich 40,- €	alle
Basketball	10,- €	halbjährlich 60,- €	alle
Erwachsenensport	9,- €	vierteljährlich 27,- €	alle
<b>Fitness-Studio "AKTIV"</b>	37,- €	monatlich	Erwachsene
Aufnahmegebühr	33,- €	monatlich einmalig 30,- €	ermäßigt
<b>Fitnessfabrik</b>	25,- €	monatlich	Erwachsene
Aufnahmegebühr	20,- €	monatlich einmalig 30,- €	ermäßigt
Fußball	10,- €	halbjährlich 60,- €	alle
Gewichtheben	2,- €	jährlich 24,- €	Erwachsene
<b>Judo</b>	7,- €	halbjährlich 42,- €	Erwachsene
Aufnahmegebühr	5,- €	halbjährlich einmalig 35,- €	ermäßigt
<b>Kinder- und Jugendsport</b>	7,- €	vierteljährlich 21,- €	alle
<b>Luftsport</b>	13,50 €	jährlich 162,- €	Erwachsene
	6,- €	jährlich 72,- €	ermäßigt
		zuzüglich Kostenbeiträge (siehe Fluggebührenordnung)	
		DAeC jährl. 80,40 €	Erwachsene
		DAeC jährl. 40,20 €	bis 21 Jahre
Start- und Fluggebühren in Abhängigkeit von der Anzahl der Starts			
<b>Rehasport</b>	9,- €	vierteljährlich 27,- €	Rehasport-Angebote
	18,- €	vierteljährlich 54,- €	Selbstzahlergebühr
<b>Schwimmen</b>	10,- €	halbjährlich 60,- €	alle

# ZUSATZBEITRÄGE

Abteilung/Fachbereich	Monatsbeitrag	Zahlungsweise	Beitragsgruppe		
<b>Sportschießen</b>	10,- €	jährlich	120,- €	Erwachsene	
	6,- €	jährlich	72,- €	ermäßigt	
	Aufnahmegebühr	einmalig	100,- €	Erwachsene	
	Aufnahmegebühr	einmalig	50,- €	ermäßigt	
<b>Sporttauchen</b>	5,- €	jährlich	60,- €	Erwachsene	
	1,67 €	jährlich	20,- €	Passive	
	5,- €	jährlich	60,- €	bis 17 Jahre	
	5,- €	jährlich	60,- €	ermäßigt	
	13,- €	jährlich	156,- €	Familien	
	Aufnahmegebühr	einmalig	100,- €	Erwachsene & Familien	
<b>SV Bayer Dance Company</b>	15,- €	vierteljährlich	45,- €	alle	
<b>UDC Hip Hop</b>	18,- €	monatlich		bis 8 Jahre	
	24,- €	monatlich		ab 9 Jahren	
	30,- €	monatlich		inklusive Turniertanz	
<b>Tae Kwon Do</b>	7,- €	jährlich	84,- €	Erwachsene	
	5,- €	jährlich	60,- €	ermäßigt	
	Passgebühr	wenn benötigt	22,- €	je Pass	
<b>Tennis</b>	16,67 €	jährlich	200,- €	Erwachsene	
	12,50 €	jährlich	150,- €	Partnertarif	
	32,50 €	jährlich	390,- €	Familienbeitrag	
	8,33 €	jährlich	100,- €	Nachwuchs (18 - 26 Jahre)	
	6,67 €	jährlich	80,- €	Jugend (8 - 17 Jahre)	
	2,92 €	jährlich	35,- €	Passive	
	Verzehr	8,33 €	jährlich	100,- €	Erwachsene
	Verzehr	4,17 €	jährlich	50,- €	ermäßigt
<b>Tischtennis</b>	5,- €	halbjährlich	30,- €	Erwachsene	
	2,50,- €	halbjährlich	15,- €	ermäßigt	
<b>Volleyball</b>	7,- €	halbjährlich	42,- €	alle	

gültig ab 01.01.2025

Weitere Informationen rund um die Mitgliedschaft unter [www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)



## SV Bayer Wuppertal e. V.

Unten Vorm Steeg 5 | 42329 Wuppertal  
www.sv-bayer.de | info@sv-bayer.de

**Bankverbindung:** Stadtparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 26 3305 0000 0000 9439 10  
**Spendenkonto:** Stadtparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 57 3305 0000 0000 9291 90

### Zentrale Vereinsinformation (im ZBG)

#### Monika Kleineick

Telefon: 0202 74 92-100      Fax: 0202 74 92-249      info@sv-bayer.de  
Montag bis Donnerstag      9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr  
Freitag      9.00 - 12.00 Uhr

### Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

#### Sabine Lehmann / Andrea Hahne

Telefon: 0202 74 92-102      Fax: 0202 74 92 - 109      geschaeftsstelle@sv-bayer.de  
Montag bis Freitag      9.00 - 12.00 Uhr

### Bayer-Sportpark

#### Kahindi Ngundo, Darek Falek, Uwe Fennen

hausmeister@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-200

### Geschäftsführung

**Claudia Hastrich**      hastrich@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-110

### Vereinsverwaltung

**Szabolcs Molnár**      szabolcs.molnar@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-118  
**Chris Pölking**      chris.poelking@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-114

### Finanzwesen

**Petra Beier**      finanz@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-105  
**Stefanie v. Einern**      stefanie.voneinern@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-107

### Grafik

**Yannik Hünninghaus**      yannik.hueninghaus@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-116

### Vertrauenspersonen

**Liesa Röder**      liesa.bayer@web.de      Telefon: 0202 74 92-124  
**Oliver Jung**      leitung@tgbayer.de      Telefon: 0163 3468163 (privat)

### Arbeitssicherheit

**Christof Weselek**      christof.weselek@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-248

# KONTAKT

## Basketball

**Mehul Malhotra**      basketball@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-115

## Erwachsenensport

**Sonja Lütz**      ew@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-250  
Telefon: 0202 74 92-251

## Fußball/Fußballschule

**Felix Schimpf**      fussball@sv-bayer.de  
**Armadeep Ram**      Telefon: 0160 8708330  
**Tobias Orth**      tobias.orth@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-170

## Kinder- und Jugendsport

**Kassandra Cabadakis**      kiju@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-121

## Rehasport

**Claudia Schweder**      claudia.schweder@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-240  
**Maja Engler**      maja.engler@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-241

## Schwimmbad BSZ

**Monika Kleineick**      monika.kleineick@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-100

## Schwimmen

schwimmen@sv-bayer.de      Fax: 02027492 - 139  
**Simone Osygus**      Geschäftsführerin      Telefon: 0202 74 92-130  
**Schwimmschule**      schwimmschule@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-132

## SV Bayer Dance Company

**Nia Kuhn**      dance.company@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-113

## Sportschießen

Vereinsanlage (Aprather Weg) Do. von 17.00 - 19.00 Uhr      Telefon: 0202 72 16 99

## Sporttauchen

Clubraum (Keller Sportfabrik) Di.: von 18.00 - 19.00 Uhr  
**Oliver Jung**      kontakt@tgbayer.de      Telefon: 0163 346 8163

## Studio „AKTIV“

Fax: 0202 74 92-229      Rezeption: 0202 74 92-222

**Ralf Hartmann**  
**Jörg Pönnighaus**      aktiv@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-224

## Fitnessfabrik

**Rebekka Bisten**      rebekka.bisten@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-270

## Tennis Abteilungsbüro

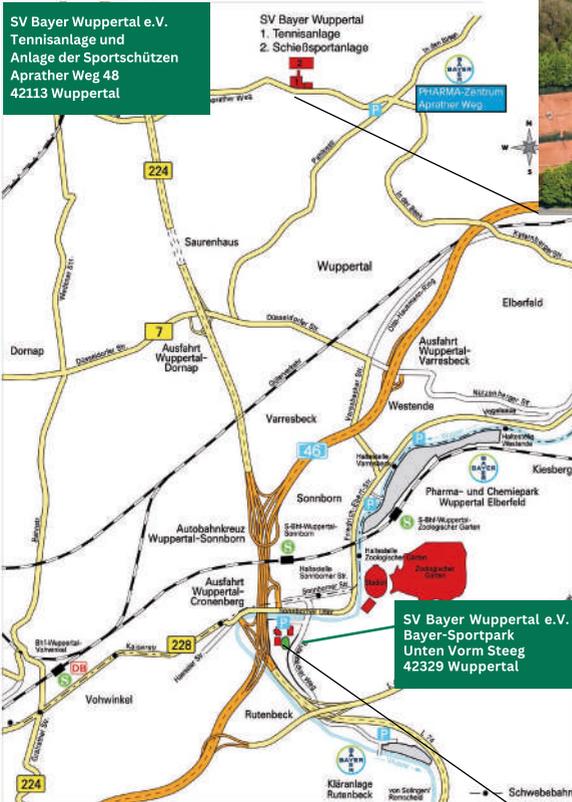
**Jan Kochems**      tennis@sv-bayer.de      Telefon: 0202 72 40-243

## Volleyball

**Frank Schranner**      volleyball@online.de      Telefon: 0202 74 92-150  
**Julia Reiske**      volleyball@sv-bayer.de      Telefon: 0202 74 92-150

## So finden Sie uns

Der Bayer-Sportpark in der Rutenbeck und die Sportanlagen auf Aprath



### Tennisanlage und Anlage der Sportschützen

#### Mit dem PKW:

Von der A46 Abfahrt Sonnborn auf A535 Richtung Essen, Ausfahrt Wuppertal-Dornap, rechts abbiegen, dann links in Pahlkestraße abbiegen, bis zum Ende fahren und dann links in den Aprather Weg

#### Mit dem öffentlichen Personennahverkehr

**Busverbindungen:**  
Linie 613  
Haltestelle Aprather Weg

### Bayer-Sportpark

#### Mit dem PKW:

Im Bayer-Sportpark sind ausreichend Parkgelegenheiten vorhanden.

#### Mit dem öffentlichen Personennahverkehr

**Schwebebahn:** Haltestelle Sonnborner Straße  
**Busverbindungen:** Linien 600, 629, 639, NE 1  
Haltestelle Sonnborner Ufer / Sonnbornerstraße

Den Anreisehinweis zu unserer Luftsportanlage in der Eifel finden Sie im Internet unter [www.sv-bayer.de/anfahrt](http://www.sv-bayer.de/anfahrt)





**Wir  
sind hier.**

**Verlässlich für die Zukunft.  
Seit 200 Jahren.**

Bewegung, Leben, Umwelt: Wir setzen uns aktiv für den  
Zusammenhalt, die Gemeinschaft und die Entwicklung von  
Wuppertal ein – zu unserem Jubiläum sind wir uns dieser  
Verantwortung besonders bewusst.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



[sparkasse-wuppertal.de/200-jahre](https://sparkasse-wuppertal.de/200-jahre)



# Teamgeist

*Sport, Spiel und Bewegung sind ein bedeutender Grundpfeiler in der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Bayer fördert den Nachwuchssport aus Überzeugung und möchte junge Menschen anregen, lebenslang Sport zu treiben.*

Science for a **better life**