



Neues Sportangebot: **Skigymnastik**

Bereite dich optimal auf die kommende Skisaison vor:
Unsere Skigymnastik stärkt Ausdauer,
Kraft und Koordination und hilft,
Verletzungen auf der Piste
vorzubeugen.

Start: Januar 2026

Immer donnerstags von 18-19 Uhr



Sonja Lütz



0202 7492 250

[sonja.luetz@sv-bayer.de/](mailto:sonja.luetz@sv-bayer.de)
ew@sv-bayer.de

