



# Neues Sportangebot: **Skigymnastik**

Bereite dich optimal auf die kommende  
Skisaison vor:  
Unsere Skigymnastik stärkt Ausdauer,  
Kraft und Koordination und hilft,  
Verletzungen auf der Piste  
vorzubeugen.

**Start:** Januar 2026  
Immer donnerstags von 18-19 Uhr



**Sonja Lütz**



0202 7492 250



sonja.lütz@sv-bayer.de/  
ew@sv-bayer.de

