

# SPORTPROGRAMM

Januar-Juni 2026



[www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)

A standard black and white QR code.

@svbayerwuppertal



[www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)



@svbayerwuppertal



Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

[www.sport.bayer.de](http://www.sport.bayer.de)

# Höchstleistung



# INHALTSVERZEICHNIS



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lageplan	4
Beitragsordnung (Auszug)	69
Kontakt	72
Anfahrtsbeschreibung	74

## KINDER- UND JUGENDSPORT

Übersicht / AnsprechpartnerInnen	5
Altersstruktur	6
Babybewegungskurse	7
Kurse Eltern-Kind-Turnen	7
Kurse Minis und Maxis	8
Kurse Kids bis Teens	11
TalentKids	15
Übersicht Zeiten Sportangebote	17
Kindergeburtstage	18
Feriensport	19
Fußballschule Übersicht	20
Fußballschule Zeiten	21
Schwimmausbildung	22

## SCHWIMMEN

Übersicht	24
Wassergewöhnung Hai	24
Hai Schools	25

## ERWACHSENENSPORT

Übersicht	30
Sportangebote	31
Kursangebote	34
Group Fitness	38
Aqua Training	40

## REHASPORT

Allgemeine Informationen/Team	42
Angebote	43

## FITNESS AKTIV

Übersicht / Team	44
Ausstattung / Eingangscheck	45
Öffnungszeiten / Preise	46

## FITNESSFABRIK

Übersicht	47
Preise / Kontakt	48
Kurse	49

## DANCE COMPANY

Übersicht / Ansprechpartnerinnen	50
Angebote	51

## AUS DEN ABTEILUNGEN

Baseball / Softball	56
Basketball	57
Fußball	58
Gewichtheben	59
Judo	60
Hallenfußball	61
Luftsport	61
Sportschießen	62
Sporttauchen	63
Tae Kwon Do	64
Tennis	65
Tischtennis	66
Volleyball	68

## Impressum

**Herausgeber:** SV Bayer Wuppertal e.V.  
Unten Vorm Steeg 5, 42329 Wuppertal  
Tel.: 02027492 - 100, Fax: 02027492 - 109  
info@sv-bayer.de  
**Redaktion:** Die Fachbereichs- und Abteilungsleiter des SV Bayer Wuppertal e.V.

**Layout:** Yannik Hüninghaus  
**Grafiken:** Sportpiktogramme - © DOSB/Sportdeutschland, Biber-Grafiken Carsten Ludwig, Leverkusen  
**Auflage:** 1.500 Stück  
Alle Angaben in diesem Heft sind ohne Gewähr.  
Änderungen bleiben vorbehalten!

# WILLKOMMEN IM BAYER SPORTPARK!

## 1 Bayerhalle (BH)

VIP RAUM  
BH 1-3  
BALANCERAUM (BR)

## 2 BREITENSPORTZENTRUM (BSZ)

GASTRONOMIE  
FITNESS STUDIO AKTIV  
SCHWIMMBAD  
KINDERARZTPRAXIS

## 3 ZENTRUM FÜR BREITEN- & GESENDSCHAFTSSPORT (ZBG)

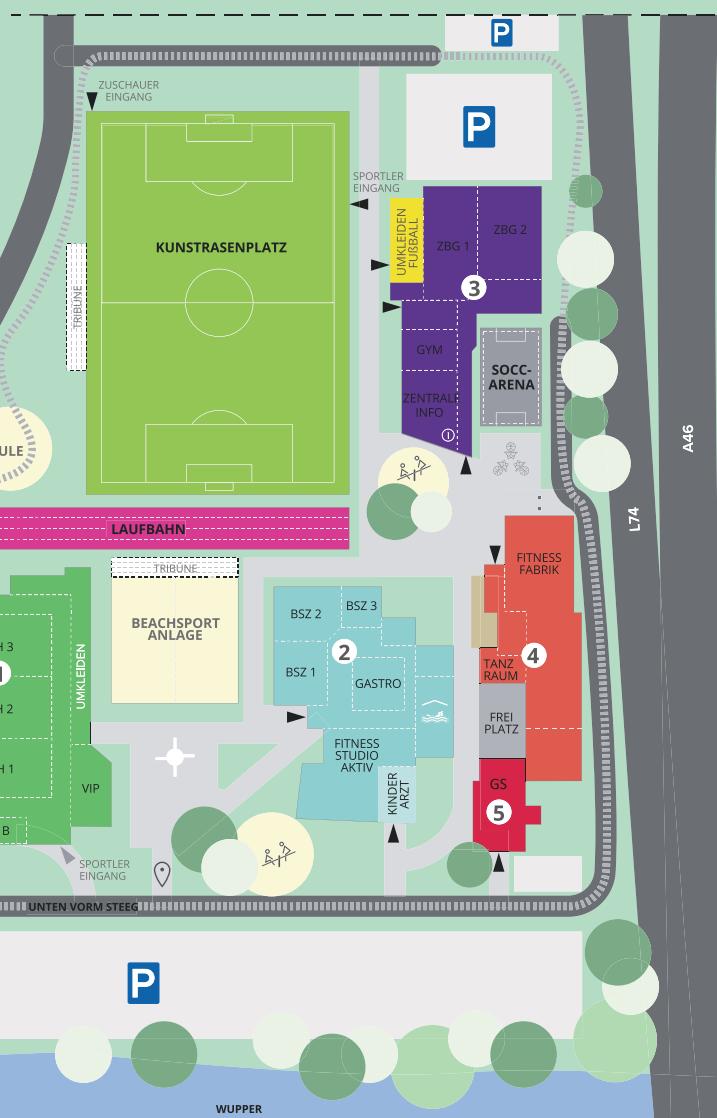
ZENTRALE INFORMATION  
GYMNASTIKRÄUME  
ZBG 1-3

## 4 SPORTFABRIK

FITNESSFABRIK (FF)  
TANZRAUM (TR)

## 5 GESCHÄFTSSTELLE (GS)

JOGGINGPFAD



## KINDER- & JUGENDSPORT

Der Kinder-/Jugendsport bietet vom Baby bis hin zum Teenager vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Dabei orientieren sich unsere Angebote vor allem am motorischen Lernalter und dem Grad der Sozialisierung. So haben Vorschulkinder z.B. auch noch die Möglichkeit, mit ihren Eltern zu turnen, wenn das nötig oder gewünscht ist, auch wenn unsere Altersstruktur vom Turnen ohne Eltern ausgeht. Der Kinder-/Jugendsport bietet allen Familien zwei Konzepte, **BIBER** und, **KISS** die sich in Ausrichtung und Beitrag unterscheiden und im Folgenden näher erklärt werden.

Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen.

Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

### Mitgliedschaften Kinder- und Jugendsport:

**BIBER** = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag

**KISS** = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag + KiSS-Beitrag

Unser Team arbeitet in beiden Bereichen nach einem Jahresplan, der mit wechselnden Themen, die Inhalte vermittelt, die zum Alter der Kinder passen. Jede Gruppenleitung setzt diese Inhalte nach eigener Idee um, dabei spielen auch die Räumlichkeit und Ausstattung der Halle eine Rolle. Bei regelmäßiger Teilnahme erleben die Kinder einen ganzheitlichen Jahresplan. Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen. Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

Familiensportzeit, Feriensport, Wochenendevents, sportliche Kindergeburtstage und saisonale Feste gehören ebenso zum Konzept wie Ausbildung zur Gruppenleitung und Mitbestimmung.



**Kassandra Cabadakis**

**Telefon:** 0202 7492 121  
kassandra.cabadakis  
@sv-bayer.de

**Lara Haverkampf**

**Telefon:** 0202 7492 120  
lara.haverkampf@sv-bayer.de

**Nia Kuhn**

**Telefon:** 0202 7492 115  
nia.kuhn@sv-bayer.de

# KINDER- & JUGENDSPORT

Die **KISS** hat dieselbe Ausbildungs- und Altersstruktur wie die **BIBER** Kurse und ist ein alternatives Ausbildungsmodell für alle, die kleinere Gruppen, individuellere Betreuung und erweiterte Angebotszeiten suchen. Unterschiedlich ist, dass KiSS Gruppen vor allem bis zum Schuleintrittsalter kleiner sind und mit dem Zentrum für Breiten -und Gesundheitssport in einer passenden Räumlichkeit stattfinden. Ab dem Schulalter kommen etliche Kurse mit ersten Spezialisierungen hinzu, die unter der Leitung von spezialisierten TrainierInnen angebotsspezifisch im Sportpark verteilt sind. Durch den monatlichen Zusatzbeitrag ist in der Kindersportschule zudem ein konstanteres Gruppengefüge feststellbar, was in Summe zu einer höheren Qualität führt. Zum KiJu Grundbeitrag von umgerechnet 7 € / Monat addiert sich ein monatlicher Zusatzbeitrag ab 15 Euro, je nach Trainingsdauer und -häufigkeit, Biber Kurse können selbstverständlich ergänzend besucht werden.

Kostenstruktur Kindersportschule (KiSS) pro Monat			
Angebots-Kombinationen pro Woche	1 x 60 Min	1 x 90 Min	2 oder mehr Angebote
	15€	20€	25€

Die Kurse der Kindersportschule sind sechs Wochen zum Quartsende kündbar.

## Folgende Altersstruktur gilt für alle Kurse!

### **Eltern Kind Turnen:** Jahrgang 2023 und jünger

Erste Bewegungserfahrung im Geräteparcours, angeleiteter Stundeneinstieg und Stundenausklang mit kleinen Sing- und Bewegungsspielen

### **Minis:** Jahrgang 2022 & 2021

Kinder turnen ohne Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in Lernalter entspricht

### **Maxis:** Jahrgang 2020, 2019 & 1. Schuljahr

Der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten nimmt zu, es werden sportartspezifische Fähigkeiten vermittelt.

### **Minis / Maxis:** 2022 bis 1. Schuljahr

Ein Angebot für Freunde oder Geschwister unterschiedlichen Alters.

### **Kids:** 1. bis 4. Schuljahr

Grundlagen der großen Team- und Individual sportarten werden in Wochenblöcken erlernt

### **Sportneigungen:** Das Alter des Einstiegs ist angebotsabhängig z.B. Gerätturnen, Parkour, Leichtathletik, Zirkus, Fitness, Skaten

## Babymotorskurse **BIBER**

Ohne  
Voranmeldung

16 Wochen bis zu Laufen an der Hand

In der Gruppe werden die Babys unterstützt, ihre Welt zu entdecken und zu begreifen, ihre Sinne kennenzulernen und zu erforschen. Begleitet durch Bewegungsanregungen, Sing- und Fingerspiele werden erste komplexerer Bewegungsabläufe geübt. Das gesellige „Eltern mit Babys“ treffen auf andere „Eltern mit Babys“ macht den Kurs so beliebt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	9 - 10 Uhr Tanzraum Sportfabrik <b>BIBER</b>	-	-	-

Ohne  
Voranmeldung

## Eltern-Kind-Turnen **BIBER**

Jahrgang 2023 und jünger

Sobald die Kinder an der Hand laufen können, nehmen sie am Eltern-Kind-Turnen teil. Die begleitende Person darf dabei natürlich auch ein anderer Erwachsener sein, Mitglied wird in diesen Angeboten nur das Kind. Die Stunden basieren auf selbstständigem Entdecken von Gerätelandschaften sowie erstem angeleiteten, motorischen Lernen. Ritualisierte Sing- und abwechslungsreiche Bewegungsspiele umrahmen den Hauptteil und machen die Stunden rund.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 - 10 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-				
10 - 11 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-				
16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-
-	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	-	<b>FAMILIENSPIEL</b>

# Eltern-Kind trifft Minis

Nur mit  
Voranmeldung

## BIBER & KISS

Jahrgang 2023 bis 2021 ggf älter  
(und für alle, die sich noch nicht trennen können)

Für Kinder, die beim Übergang ins Turnen ohne Eltern noch Unterstützung benötigen. Eltern können anwesend sein, eine Teilnahme ist aber nicht zwingend erforderlich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	14:30 - 15:30 BH <b>BIBER</b>	9 - 10 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	15 - 16 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16 Uhr ZBG <b>BIBER</b>	-
-	-	-	-	15:30 - 16:30 BH <b>BIBER</b>	-

**KISS**Beitrag: 15 Euro/Monat

Nur mit  
Voranmeldung

## Minis

### BIBER & KISS

Jahrgang 2022 bis 2021 (Kindergartenkinder)

Die Kinder turnen ohne Anwesenheit der Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in kleinen zielgerichteten Geräteaufbauten gepaart mit diversen motorischen Grundfertigkeiten, die dem motorischen Lernalter entsprechen. Regelsysteme wie Trinkpausen, Anstellen und Abmelden, Spielen und Turnen an Stationen werden immer wieder geübt, um die Grundlagen für alle weiteren Kurse zu legen.

#### Anmerkung:

Für alle, die die großen Geräteaufbauten des Eltern Kind Turnen vermissen:  
Kommt in unserer Kids World (s. nächste Seite) da trefft ihr auf die tollen Geräteaufbauten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16 Uhr Sportpark <b>BIBER</b>	-	-	10 - 11 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	16 - 17 Uhr Sportpark <b>BIBER</b>	-	-	-

**KISS**Beitrag: 15 Euro/Monat

# **Maxis**

## **BIBER & KISS**

Jahrgang 2020, 2019 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr BH <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	-
-	-	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-

**KISS**Beitrag: 15 Euro/Monat



# **Minis / Maxis**

## **BIBER & KISS**

Jahrgang 2022 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	14 - 15 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	15 - 16 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	11 - 12 Uhr BSZ <b>BIBER</b>
-	-	16 - 17 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-

**KISS**Beitrag: 15 Euro/Monat

# Maxis Spiele & Taktik

## BIBER

6 - 8 Jahre

Dieses Angebot richtet sich an alle Sechs- und Siebenjährigen, die lieber größere Sportspiele statt Kindertunen erleben wollen.

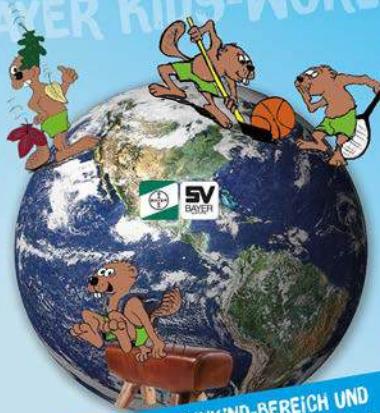
Anhand von Sportspielen mit komplexeren Regeln werden Taktiken und Teamstrategien vermittelt und die eigene Kommunikationsfähigkeit in der Gruppe gefördert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17 Uhr BSZ <b>BIBER</b>	-	-

**KiSS Beitrag: 15 Euro/Monat**

**DIE SV BAYER KIDS-WORLD ÖFFNET WIEDER DIE TORE**

**SV BAYER KIDS-WORLD**



**TERMINE**

18.01.2026  
15.02.2026  
15.03.2026  
26.04.2026

**4,- €**  
FÜR KIDS  
AB 2 JAHREN

MIT KLEINKIND-BEREICH UND  
BALL-ARENA FÜR KINDER BIS 10 JAHREN

10 - 13 UHR  
IM ZENTRUM FÜR  
BREITEN- UND  
GESUNDHEITSSPORT

[www.sv-bayer.de/kiju-veranstaltungen/](http://www.sv-bayer.de/kiju-veranstaltungen/)

## Kids bis Teens

Kids im Grundschulalter befinden sich in der Phase des besten und schnellsten koordinativen Lernens. Die Eigenschaft des großen motorischen Lernfortschrittes in Verbindung mit hoher Bewegungsneugierde und -energie macht unsere Kids Angebote zur perfekten Ausbildungsgrundlage. Viele große Sportarten werden vorgestellt und ausprobiert, so dass sich Interessen und Neigungen feststellen lassen und daraufhin erste Spezialisierungen wie Leichtathletik, Gerätturnen, Parkour, Skaten, Volleyball-Fun oder Floorball gewählt werden können. Allen noch Unentschlossenen empfehlen wir die regelmäßige Teilnahme an der Kids Grundlagenausbildung, um möglichst vielseitig ausgebildet zu werden.

Der Übergang in unsere Sportabteilungen oder andere Vereine ist zum Ende der Grundschule ebenfalls angestrebt.



### Kids-Sport-Spiele-Mix

**BIBER** & **KISS**

Grundlagenausbildung vom 1. bis 4. Schuljahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 - 17:30 Uhr ZBG <b>KISS</b>	-	-	17 - 18 Uhr BH <b>BIBER</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat



### Volleyball - for Fun

**BIBER**

13 bis 17 Jahre

Hier wird Volleyball trainiert und gespielt, aber einfach zum Spaß.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	19:30 - 21:30 ZBG <b>BIBER</b>	-	-	-

## Family - Floorball **BIBER**

Familiensportzeit 8 bis 99 Jahre

Floorball oder auch Unihockey genannt, ist ein intensives Mannschaftsspiel mit Training der technischen Grundlagen. Eine Mischung aus Eishockey und Hallenhockey. Ein toller Spaß für die ganze Familie.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	17:30 - 19 Uhr ZBG <b>BIBER</b>	-	-

## Fitness-Powertraining **BIBER**

Fitnessstraining für sportbegeisterte Kids und Teens

Fitness-/Athletiktraining mit Schwitzgarantie und Zeit zum richtig Auspowern. Zirkeltraining, Tabata, Crossfit, Freeletics, hier bleibt keine Stirn trocken.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	18 - 19:30 Uhr BH <b>BIBER</b>	-	-	-





## Leichtathletik **KISS**

1. Schuljahr bis 12 Jahre (altersgemäße Teilung vor Ort)

Vermittelt werden die leichtathletischen Grundlagen Laufen, Springen, Werfen zur Vorbereitung auf einen möglichen Übergang in die Wettkampfleichtathletik vermittelt. Die Einheiten sind spielerisch und bewegungsintensiv.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	15 - 16:30 Uhr BH <b>KISS</b>	-	15:30 - 17 Uhr BH <b>KISS</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat



## Skating **KISS**

1. Schuljahr bis 14 Jahre

Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, hier können alle mitrollen. Ihr habt die Wahl zwischen Inline Hockey und Tricks & Skills auf Rampen und Co.. Skates und Helm sind mitzubringen (restl. Schoner optional).

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	15 - 16:30 Uhr Anfänger BH <b>KISS</b>	-	-
-	-	-	16:30 - 18 Uhr Fortschrittene BH <b>KISS</b>	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat

# Parkour

## KISS

5 bis 16 Jahre

Was ist der schnellste Weg von A nach B? Dash, Monkey, Catleap - und weitere coole Moves verhelfen euch, einen eigenen Parkourstyle zu entwickeln!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr 5-7 Jahre ZBG KISS	-	15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	-	-
15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	15 - 16:30 Uhr 8-10 Jahre BH KISS	16 - 17:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	-
16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG KISS	-	16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG KISS	-	-	-
-	-	18 - 19:30 Uhr ab 14 Jahren ZBG KISS	-	-	-

**KISS** Beitrag: 20 Euro/Monat

# Gerättturnen

## KISS

ab 5 Jahren

Boden, Sprung, Balken, Reck - hier werden turnerische Grundlagen gelegt und ausgebaut. Teilnahme an Wettkämpfen ist ab einem bestimmten Leistungsstand möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	15 - 16 Uhr Anfänger - 5-7 Jahre ZBG KISS	15:00 - 16 Uhr Anfänger ZBG KISS	-
-	-	-	16 - 17 Uhr Anfänger - ab 7 Jahren ZBG KISS	16 - 17:30 Uhr Fortschrittene ZBG KISS	-
-	-	-	17 - 18 Uhr Fortschrittene ZBG KISS	-	-

**KISS** Beitrag Mo/Do: 15 Euro/Monat

**KISS** Beitrag Fr: 20 Euro/Monat

## TalentKids KISS

ab 1. Schuljahr

Für Kinder im Grundschulalter mit besonderem sportlichen Talent sind die Talentkids wie geschaffen. Zweimal pro Woche werden 90 Minuten zielgerichtet und mit höherer Intensität alle gängigen Sportarten erlernt und so eine ausgezeichnete Grundlagenausbildung gelegt. Die Teilnehmer bleiben in diesem Gruppenverband bis zum 5./6. Schuljahr. Ziel ist es, danach die richtige Spezialisierung zu finden und diese ggf. als Wettkampfsport zu verfolgen. Veranstaltungen wie gemeinsame Ausflüge z.B. in die Kletterhalle, Teilnahme an externen Wettkämpfen oder Durchführung außergewöhnlicher Sportaktivitäten gehören zum Konzept, um Eltern und Kinder über die mehrjährige Zusammenarbeit zu vernetzen. Vor Zusammenschluss einer neuen Gruppe (alle zwei Jahre) nehmen interessierte Kinder an einem sportmotorischen Test teil, um die Eignung für die Gruppe objektiv zu beurteilen.

**1. und 2. Schuljahr: Montag & Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr BH**

**3. und 4. Schuljahr: Dienstag & Freitag 15:00 - 16:30 Uhr BH**



## Fitness-Kurs

ab 13 Jahren

Teilnahmevoraussetzung ist das Interesse an den Grundlagen der Krafttrainingsmethodik, um anschließend sicher, effizient und abwechslungsreich im Fitness-Studio trainieren zu können. Neben vielen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, um Koordination und Bewegungsvorstellungen zu schulen, erfahrt ihr auch wie richtig mit Kurz- und Langhanteln trainiert wird.

**8 Termine - immer montags 17:00 - 18:30 Uhr - Fitnessfabrik**

60€ Mitglieder

80€ Nicht-Mitglieder

Kursstart auf Nachfrage

**Anmeldungen für den Kurs** bitte bei Kassandra Cabadakis

Tel.: 0202 7492 121, [kassandra.cabadakis@sv-bayer.de](mailto:kassandra.cabadakis@sv-bayer.de)

# WIR SUCHEN DICH!



Coach



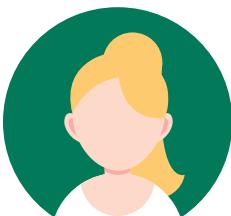
Abteilungsleitung



Übungsleitung



Ältestenrat



Praktikant\*In



Ehrenamt



Sporthelfer\*In



Hauptamt



FSJ/BFD

SEI **MEHR** ALS NUR MITGLIED IM  
**SV BAYER!**

Wir suchen immer nach Verstärkung für unseren Verein.  
Melde dich jetzt und werde ein Teil der Gemeinschaft.

[www.sv-bayer.de/jobs](http://www.sv-bayer.de/jobs)



# KiJuSpo Angebote nachmittags

## Änderungen vorbehalten

	Montag								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/FF	
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Parkour 5-7 J.						14-15 Uhr
15-16 Uhr	Maxis Jg. 20-1.Sj.	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Parkour Anfänger 7-9 Jahren	Minis Jg. 22/21	TalentKids				15-16 Uhr
16-17 Uhr	Minis Jg. 22/21	Eltern-Kind Jg. 23 und jünger	Parkour Anfänger ab 10 Jahren	Kids Sport-Spiele-Mix	2.-3. SJ.				16-17 Uhr
17-18 Uhr	Zirkus 6-12 Jahre			1.-4. Schuljahr				FF - Fitnessstraining* für Teens ab 13 J.	17-18 Uhr
18-19 Uhr									18-19 Uhr
	Dienstag								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/BR	
14-15 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger							14-15 Uhr
15-16 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger		Maxis Jg. 20-1.Sj.	Leichtathletik ab 1.Sj.-12 Jahre		TalentKids 4.-5. SJ.		15-16 Uhr
16-17 Uhr				Minis Jg. 22/21					16-17 Uhr
17-18 Uhr									17-18 Uhr
	Mittwoch								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21							14-15 Uhr
15-16 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger	Parkour ab 7 Jahren	Eltern-Kind / Minis Jg. 23-21	Parkour ab 8 Jahren	TalentKids		Minis Jg. 22/21	15-16 Uhr
16-17 Uhr	Maxis Jg. 20-1.Sj.	Eltern-Kind Jg. 23 und jünger	Parkour Anfänger ab 10 Jahren	Minis/Maxis Jg. 22-1.Sj.				Minis Jg. 22/21	16-17 Uhr
17-18 Uhr			Parkour ab 10 Jahren Fortgeschritten						17-18 Uhr
18-19 Uhr			Parkour ab 14 Jahren Fortgeschritten						18-19 Uhr
19-20 Uhr									19-20 Uhr
20-21 Uhr					Anfänger Volleyball à la Haikyuu ab 13 Jahren				20-21 Uhr
21-21.30 Uhr									21-21.30 Uhr
	Donnerstag								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Minis/Maxis mit Eltern Jg. 21-1. Sj.							14-15 Uhr
15-16 Uhr		Maxis Jg. 20-1.Sj.							15-16 Uhr
16-17 Uhr		Spiele&Taktik 6-8 Jahre	Parkour 7-9 Jahre Anfänger	Gerätturnen Anfänger 5-7 Jahre	Inlineskaten Anfänger ab 6 J.	Leichtathletik 1.Sj.-12 Jahre			16-17 Uhr
17-18 Uhr				Gerätturnen Anfänger ab 7 Jahren					17-18 Uhr
18-19 Uhr			Floorball Mixed ab 8-9 Jahren	Gerätturnen Fortgeschritten ab 9 J.		Kids Sport-Spiele-Mix 1.-4. Schuljahr			18-19 Uhr
	Freitag								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
14-15 Uhr		Familien-Sportzeit Familien mit Kind ab 2-6 Jahre							14-15 Uhr
15-16 Uhr		Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Gerätturnen ab 7 Jahren	TalentKids	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21			15-16 Uhr
16-17 Uhr		Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.	Maxis Jg. 20-1.Sj.	Gerätturnen		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21			16-17 Uhr
17-18 Uhr				Fortgeschritten					17-18 Uhr
	Samstag								
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR	
09-10 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-20							09-10 Uhr
10-11 Uhr			Minis Jg. 22/21						10-11 Uhr
11-12 Uhr			Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.						11-12 Uhr
12-13 Uhr									12-13 Uhr
	Bibersport (ohne Zuzahlung)			Kindersportschule (mit monatlichem Zusatzbeitrag)					
BSZ	Breitensportzentrum			*Kurse mit begrenzter Zahl an Einheiten, Start nach Absprache					
ZBG	Zentrum für Breiten-/und Gesundheitssport								
BH	Bayerhalle								
TR	Tanzraum Sportfabrik								

# Kindergeburtstag beim SV Bayer

Bei uns kommt ihr in Bewegung

Für alle sportbegeisterten Kids gibt es viele Möglichkeiten, einen unvergesslichen Geburtstag bei uns zu feiern. Damit die Geburtstagsfeier zum absoluten Highlight wird, stehen coole Themen zur Auswahl, die Spaß, Spiel, Sport und Miteinander garantieren.

## Inhalte

\*Piratenabenteuer \*Parkour \*Spiele-Mix \*Abenteuer im Zoo ,  
\*Kindertanz \*Ninja Warrior \*Gefängnisausbruch \*Wer war's? \*Reise um die Welt

## Gut zu wissen

Alle Geburtstage dauern 3 Stunden und beinhalten ein zweistündiges sportliches Programm, das durch erfahrene Übungsleiter\*Innen angeleitet wird sowie insgesamt einer Stunde Zeit für Tisch- und Geschenkezeit, ganz nach euren Wünschen inhaltlich und zeitlich planbar. Für die Verpflegung stehen euch Tische und Stühle zur Verfügung. Deko, Getränke und Speisen können selbst mitgebracht werden. Bitte nehmt anfallenden Müll wieder mit und hinterlasst die Räumlichkeiten wie ihr sie vorgefunden habt.

## Mögliche Zeiten

Sa: 13:00 - 16:00 Uhr

Sa: 16:00 - 19:00 Uhr

So: 11:00 - 14:00 Uhr

So: 14:00 - 17:00 Uhr

## Weitere Fragen?



## Preise

Für Mitglieder: 160 - 170 Euro

Für Nicht-Mitglieder: 190 - 200 Euro zzgl. gesetzliche Mwst.

### Ansprechpartnerin

**Kassandra Cabadakis**

**Telefon:** 0202 7492 121

[kassandra.cabadakis@sv-bayer.de](mailto:kassandra.cabadakis@sv-bayer.de)

### Ansprechpartner Fußballgeburtstage

**Tobias Orth**

**Telefon:** 0202 7492 170

[tobias.orth@sv-bayer.de](mailto:tobias.orth@sv-bayer.de)



## Feriensport

Spiel, Sport & Spaß

Wer in den Ferien nicht verreist oder auch einfach nur Lust auf Bewegung hat, ist in unseren Feriensportprogrammen bestens aufgehoben. Unter der Anleitung eines fachkundigen Betreuungsteams erwartet die Kinder eine abwechslungs- und sportreiche Woche mit viel Action und Spaß.

**Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Mitgliedschaft beim SV Bayer notwendig.**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

[www.sv-bayer.de/kiju-feriensport](http://www.sv-bayer.de/kiju-feriensport)



### Zeitlicher Rahmen

- montags bis freitags immer von **9.00 bis 16.00 Uhr**
- eine **Betreuungszeit von 8.00 bis 9.00 Uhr und von 16.00 bis 17.00 Uhr ist zusätzlich**, kostenpflichtig und wochenweise buchbar. In den zusätzlichen Betreuungszeiten werden die Kinder in unseren Räumlichkeiten beaufsichtigt. Für diese Zeit sollten die Kinder Spiel- und Malsachen oder etwas zu Lesen mitbringen.

### Ort

Bayer-Sportpark in Wuppertal Sonnborn (Turnhallen und Außengelände)

### Inhalte und Leistungen

- gemischtes und altersspezifisches Sportangebot
- Outdoor- und Abenteuerspiele
- klassische Sport- und Ballspiele, Trendsportarten
- warme Mittagsmahlzeit und Getränke in den Essenszeiten
- Sonderprogramm: Fußballcamp (inkl. Puma Fußballtrikot)

### Ansprechpartnerinnen

Kassandra Cabadakis **Telefon:** 0202 7492 121

Tobias Orth **Telefon:** 0202 7492 170

**Mail:** kiju@sv-bayer.de



## SV Bayer Fußballschule

Kicken, weil's Spaß macht!

Mitgliedschaften **Fußballschule:**

**Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)**

Mit der Fußballschule verfolgt der SV Bayer zwei Ziele. Zum einen können hier fußballbegeisterte Kinder ihrem Hobby nacheifern, auch wenn sie kein Interesse am Wettkampfbetrieb haben. Zum anderen haben aktive Nachwuchsfußballer die Möglichkeit, sich durch die Kurse der Fußballschule individuell zu verbessern. Alle Angebote finden inhaltsabhängig auf dem großen Kunstrasenplatz oder in der „SoccArena“-Freilufthalle statt. Ein Team aus qualifizierten Fußball-Trainern leitet die Angebote unserer Fußballschule.

Für die Teilnahme an der Fußballschule ist eine Vereinsmitgliedschaft notwendig. Die Fußballschule ist als Kurssystem aufgebaut. Die Kurse bestehen aus drei Trimestern. In den Schulferien finden keine Einheiten statt. Besonders interessant ist auch das umfangreiche Feriensportprogramm des Kinder- und Jugendsport. Eine Anmeldung erfolgt schriftlich nach vorheriger persönlicher Beratung. Rufe uns an, oder schicke uns eine Mail.

### Kostenstruktur SV Bayer Practice „Soccer Basics“

- nur für Vereinsmitglieder -

Angebote pro Woche	1 x 60 min	1 x 90 min	2 x 60 min	2 x 90 min
Preis pro Einheit	4,- €	6,- €	2 x 3,- €	2 x 4,50,- €



#### Ansprechpartner

Tobias Orth

Telefon: 0202 7492 170

tobias.orth@sv-bayer.de

#### Kindergeburtstage Fußballschule

Dauer 2 Stunden

#### Preise

Für Mitglieder: 120 Euro

Für Nicht-Mitglieder: 150 Euro

Es kann zum normalen Buchungspreis verlängert werden!

## SV Bayer Practice

Nur für Vereinsmitglieder

### „Soccer Basics“ - Grundlagentraining ab 5 Jahren

In kleinen Lerngruppen erhalten die Kinder altersgerechtes Fußballtraining nach dem Vielseitigkeitsansatz. Sie laufen, springen, werfen, dribbeln, schießen. Und natürlich SPIELEN sie auch! Ab fünf Jahren können Kinder eine der erfolgreichsten Sportarten der Welt ganz ohne Leistungsdruck erlernen. Alle Einheiten werden von ausgebildeten Trainern geleitet! Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Beim SV Bayer Practice kann jeder mitspielen!

#### Mini Kicker (Jahrgang 2020)

Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena

#### Maxi Kicker (Jahrgang 2019)

Montag	16:00 - 17:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena

#### Kicker Kids 1 (Jahrgänge 2017-2018)

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	SoccArena
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	SoccArena

#### Kicker Kids 2 (Jahrgänge 2015-2016)

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	SoccArena
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena

#### Kicker Teens (Jahrgänge 2011-2014)

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz

# Übersicht Schwimmausbildung

**Ansprechpartnerin | Monika Kleineick**  
Wassergewöhnung /-bewältigung,  
Kinderschwimmen

**Schwimmbad Breitensportzentrum**

**Telefon:** 0202 7492 100  
[monika.kleineick@sv-bayer.de](mailto:monika.kleineick@sv-bayer.de)

Wasser-  
gewöhnung  
für Babys

Wasser-  
bewältigung

Kinder-  
schwimmen  
„Wasser-  
frösche“

3 - 12  
Monate

1 und 2  
Jährige

3 und 4  
Jährige

**Ansprechpartnerinnen I**  
**Mirja Bodenschatz & Anja Kleinke**  
Wassergewöhnung Hai, Hai School 1-5,  
Schwimmschule, Schwimmausbildung

**Schwimmoper, Schwimmbad Röttgen**

**Telefon:** 0202 7492 132  
[schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de)

Wasser-  
gewöhnung  
Hai

Hai School  
Stufe 1  
(Seepferdchen)

Hai School  
Stufe 2  
(Bronze)

Hai School  
Stufe 3 - 5  
(Silber & Gold)

4 - 7 Jahre

5 - 8 Jahre

6 - 9 Jahre

ab  
Bronze



**Bürozeiten:**  
**Montag bis Mittwoch**  
**09 - 13 Uhr**

Erforderliche Mitgliedschaften für Kurse im Schwimmbad Breitensportzentrum:

**Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)**

## Wassergewöhnung für Babys

3 bis 12 Monate

Die große Bedeutung frühkindlichen Wasserkontaktes ist unumstritten. Die Babys gewinnen im Wasser erste Erfahrungen mit dem nassen Element. Der enge Körperkontakt zu den Eltern ist für Kind und Eltern von enorm wohltuender Wirkung.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	10:45 Uhr	10:45 Uhr
Dienstag	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

## Wasserbewältigung

1 und 2 Jährige

Der spielerische Umgang mit dem Medium Wasser bewirkt den Abbau von Ängsten vor dem nassen Element. Die Kinder sind gemeinsam mit einem Elternteil im Wasser, so dass rege spielerische Kontakte zu den anderen Kindern entstehen.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Dienstag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Mittwoch	08:30, 09:15, 14:30 Uhr	08:30, 09:15, 14:30 Uhr
Donnerstag	14:30 Uhr	14:30 Uhr
Freitag	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

## Kinderschwimmen "Wasserfrösche"

3 und 4 Jährige

In spielerischer Form erkunden die „Wasserfrösche“ zusammen mit einem Elternteil das Wasser. Neben dem spielerischen Planschen lernen die Kinder Tauchen, Springen und selbständiges Bewegen im nassen Element. Den Abschluss des Kurses mit mindestens 4,5 Jahren bildet das „Froschabzeichen“, bei dem die Kinder verschiedene Aufgaben bewältigen müssen. Als Belohnung gibt es dann das Abzeichen zum Aufnähen und eine Urkunde.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	14:30, 15:15 Uhr	14:30, 15:15 Uhr
Dienstag	15:15, 16:00, 16:45 Uhr	15:15, 16:00, 16:45 Uhr
Mittwoch	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Freitag	16:15, 17:00 Uhr	16:15, 17:00 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit



An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!

# SCHWIMMEN

## Die SV Bayer



Mitgliedschaften: **Hauptverein + Schwimmen**  
(in **Wassergewöhnung Hai, Hai School 1 & 2 optional**)

In der **Hai School** des **SV Bayer Wuppertal** können Kinder ab 4 Jahren anfangen, schwimmen zu lernen. Derzeit lernen bei uns bis zu 200 Kinder das Schwimmen. Die Kinder werden von zwei Übungsleiter\*Innen am Beckenrand begleitet und können so individuell gefördert werden. Der Schwimmunterricht findet im Kurszeitraum einmal wöchentlich statt.

### Organisatorisches:

Die **Hai School** bietet drei Kursblöcke im Jahr (Januar bis März, April bis Juli, September bis Dezember) an. Die Kurse finden in der Schwimmoper und mittwochs im Schwimmbad Röttgen statt. Es können Mitglieder des **SV Bayer** und Nicht-Mitglieder daran teilnehmen. **Eine Anmeldung ist erforderlich.** Für die Kurse kannst du dich vor Kursbeginn vormerken lassen. Bitte schreib eine Mail an: [schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de). Wir tragen dich bzw. dein Kind unverbindlich auf eine Warteliste ein und informieren dich rechtzeitig vor Kursbeginn. **WICHTIG:** Alle Kurse finden ohne Elternbegleitung statt. An Feiertagen und NRW-Feiertagen finden keine Kurse statt.



## Wassergewöhnung Hai



4 - 7 Jahre

45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15 Uhr	14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

Dein Kind kann ab 4 Jahren langsam und spielerisch in der Stufe **Wassergewöhnung Hai** an den Umgang mit und im Wasser herangeführt werden und lernt die Grundlagen wie gleiten, tauchen, springen, ausatmen, eine erste Rückenbeinarbeit und vieles mehr. Ziel dieses Lernbausteins ist eine gute Wasserlage sowie ein sicheres Bewegen im flachen und im tiefen Wasser. Abgeschlossen wird diese Stufe mit unserem Hai-Abzeichen. Die erfolgreich abgeschlossene **Wassergewöhnung Hai** ist Voraussetzung für den Besuch eines Seepferdchenkurses (**Hai School 1**). Kinder, die bereits einen „Wasserfrösche“-Kurs absolviert haben, dürfen die **Wassergewöhnung Hai** überspringen.

Anmeldung unter: [www.kurs-sv-bayer.de](http://www.kurs-sv-bayer.de)

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

# SCHWIMMEN



## Hai School - 1

5 - 8 Jahre, Seepferdchen



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15 Uhr	14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Nach erfolgreichem Abschluss der **Wassergewöhnung Hai** besuchen die Kinder die **Hai School 1** und erlernen im tiefen Becken das Rückenschwimmen sowie Kraulbeinbewegungen. Der Abschluss dieser Stufe ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Seepferdchen.



## Hai School - 2

6 - 9 Jahre, Bronze



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	16:15 Uhr	16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30	15:45, 16:30
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

In der **Hai School 2** soll das Schwimmabzeichen Bronze abgelegt werden. Kinder vertiefen das Rückenschwimmen, die Kraularme werden eingeführt, ein Startsprung und eine sichere Wasserlage werden beigebracht.

## Wie geht es weiter?

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten an, weiterhin im Wasser aktiv zu sein. Du möchtest einfach nur weiter schwimmen? Dann bist du in unseren Breitensportgruppen **Hai School 3-5** genau richtig. Du bist ein kleines Schwimmtalent und unsere Trainer\*innen haben dich bereits angesprochen? Dann wartet jetzt ein Schnuppertraining bei den **Hai Talentix** auf dich. An zwei Terminen pro Woche erlernst du die Schwimmlagen Kraul, Rücken und Brust. Es wird an Land und im Wasser trainiert und wer mag, kann in kleine Wettkämpfe reinschnuppern. Jedes Kind der **Hai Talentix** Gruppe erhält von uns zum Start ein **Hai Talentix** T-Shirt.

Bei Interesse schreibt an [schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de)

### WICHTIG:

Bei den Kursen der Stufe 3, 4 und 5 ist eine Vereinsmitgliedschaft verpflichtend.



## Hai School - 3

7 - 11 Jahre, Silber



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	17:00 Uhr	17:00 Uhr
Dienstag	15:45, 17:15 Uhr	15:45, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Donnerstag	17:15 Uhr	17:15 Uhr

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir die **Hai School 3** an. Die Kinder werden das Rückenschwimmen sowie das Kraulschwimmen vertiefen, hierbei liegt der Fokus vor allem auf der Kraul-Atmung und der Einführung von Brustbeinen. Ziel dieses Kurses ist das Schwimmabzeichen Silber.

# SCHWIMMEN



## Hai School - 4

9 - 11 Jahre, Gold



60 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	17:00, 18:00 Uhr	17:00, 18:00 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr	16:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr	17:00 Uhr
Freitag	17:00 Uhr	17:00 Uhr

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Das Schwimmabzeichen Gold ist das Ziel in der **Hai School 4**. Dort wird das Brustschwimmen gelernt, alle bislang gelernten Schwimmtechniken weiter vertieft und geübt sowie die Inhalte des Gold-Abzeichens erlernt.



## Hai School - 5

9 - 17 Jahre für die, die schon Gold haben



60 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Dienstag	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr
Freitag	17:00 (Einsteiger), 17:00 Uhr	17:00 (Einsteiger), 17:00 Uhr

→ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Unsere **Hai School 5** ist für die Kinder ausgelegt, die das Schwimmabzeichen Gold erfolgreich erworben haben und gerne alle drei Schwimmtechniken verbessern möchten. Die Kinder trainieren hier mit einem kleinen Trainingsplan und erlernen Delfinbeine und das Delfinschwimmen.

## Vorschwimmen

Neu beim Schwimmen?

Bei Interesse bitte an die Schwimmabteilung wenden.  
[schwimmschule@sv-bayer.de](mailto:schwimmschule@sv-bayer.de) | Telefon: 0202 7492 132

Nähere Informationen auch auf unserer Website:



## Schwimmen

Leistungssport

Die Schwimmer des SV Bayer Wuppertal sorgen auch international für den guten Ruf des Vereins. Dabei gilt ein wesentlicher Schwerpunkt der Förderung des Nachwuchses.

Dass dieses Konzept aufgeht, zeigen viele Eigengewächse, die auf dem Sprung in die nationale Spitzenseite sind oder sich dort bereits befinden. Das gemeinsame Fernziel von Athleten\*innen, Trainer\*innen und Abteilung lautet alle vier Jahre Olympische Spiele. Für den Nachwuchs geht es regelmäßig um die Qualifikation für die Jugend-Europameisterschaften, die jährlich stattfinden. Auf dem Weg dorthin wird der Schwimmsport beim SV Bayer Wuppertal dank seiner Vorzeigear�ten und hoffnungsvollen Talente das Spitzensportaushängeschild des Vereins bleiben.

TRINKT DOCH  
WASSER WOLLT.

ABER BITTE  
REGIONAL.



BEWUSST BERGISCH.

## Sportangebote

### Mitglieder

Mitgliedschaften Erwachsenensport:

**Hauptverein (55€ pro Halbjahr) + Erwachsenensport (9€ pro Monat)**

Unter dem Motto „Sport für Alle“ bietet der Erwachsenensport zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote speziell für unsere Vereinsmitglieder an, die das ganze Jahr über, mit Ausnahme der Ferienzeiten, stattfinden.

## Kursangebote

### Mitglieder und Nicht-Mitglieder

An unseren Kursangeboten dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.  
Eine Ausnahme bildet das Aqua-Training, hier sind nur Mitglieder zugelassen.

	60 Minuten	90 Minuten
Mitglieder	5€ pro Einheit	7,50€ pro Einheit
Nicht-Mitglieder	12€ pro Einheit	18€ pro Einheit



### Fachbereichsleitung

**Sonja Lütz**

**Telefon:** 0202 7492 250

**ew@sv-bayer.de**

# **Sportangebote**

## **Gymnastik für Männer**

Kräftigungs- und Dehnübungen zur Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 27.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

## **Seniorengymnastik**

Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining zur Verbesserung von der Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 27.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Donnerstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Freitag	10:00 Uhr	10:00 Uhr

## **Fit und in Form für Ältere**

Stabilisation des Herz-Kreislauf-Systems mit unterschiedlichsten Trainingsgeräten

<b>90 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 27.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	17:00 Uhr	17:00 Uhr

## **Skigymnastik**

Fit für die Piste - Vorbeugung von Verletzungen, Stärkung der Ausdauer, Kraft und Koordination

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 27.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 17.07.2026
Donnerstag	18:00 Uhr	18:00 Uhr

## Fit und in Form

Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Elementen aus verschiedenen Fitnessrends

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	09:00, 10:00, 20:00 Uhr	09:00, 10:00, 20:00 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Mittwoch	09:00, 17:00, 18:00 Uhr	09:00, 17:00, 18:00 Uhr
Donnerstag	19:30 Uhr	19:30 Uhr

## Ganzkörperworkout / Full Body Workout

Ein effektives Ganzkörpertraining für Ausdauer, Flexibilität, Kraft und Koordination

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Donnerstag	18:30 Uhr	18:30 Uhr



## Online-Kurs

Unser Zoom-Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder bleibt weiterhin erhalten.

Nicht-Mitglieder:  
10€ pro Einheit

**Fit und in Form**

jeden Dienstag um 18:00 Uhr

Ihr erhaltet den Zugangslink bei der Kursbestätigung.

Rückfragen und Anmeldung unter: 0202 7492 250

## ZUMBA®

Zumba® kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Mittwoch	19:15 Uhr	19:15 Uhr

## Linedance

Getanzt wird nach festen Choreografien ohne Partner.  
Linedance macht Spaß und hält fit!

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	16:30, 17:00, 18:30 Uhr Anfänger, Fortgeschritten, Einsteiger+	16:30, 17:00, 18:30 Uhr Anfänger, Fortgeschritten, Einsteiger+
Donnerstag	16:30 Uhr Anfänger	16:30 Uhr Anfänger

## Spiele und Fitness

Unterschiedliche Spiele wie Basketball, Fußball, Handball, Hockey und (Beach-)Volleyball stehen auf dem Programm

120 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag, Mittwoch, Donnerstag	20:00 Uhr	20:00 Uhr

## Hobby-Mixed-Volleyball

120 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Mittwoch	20:00 Uhr TH Sillerstraße & Bayerhalle	20:00 Uhr TH Sillerstraße & Bayerhalle

# Kursangebote

*Konditionen auf Seite 30*

## Rückenfitness für Ältere

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 20.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	10:00 Uhr (10 Einheiten)	10:00 Uhr (12 Einheiten)

## Ganzkörperkräftigung für Ältere

Abwechslungsreiche Trainingseinheiten zur Verbesserung von Beweglichkeit und Ausdauer, sowie dem Reaktionsvermögen und der Koordination

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 20.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	09:00 Uhr (10 Einheiten)	09:00 Uhr (12 Einheiten)

## Wirbelsäulengymnastik für Ältere

Kontrollierte Übungen zur Kräftigung der beteiligten Muskulatur und Übungen zur Gleichgewichtsschulung

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 20.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	10:00 Uhr (10 Einheiten)	10:00 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	10:00 Uhr (11 Einheiten)	10:00 Uhr (11 Einheiten)

## Pilates für Ältere

Training von fließenden und sanften Bewegungen sowie Atemtechniken

<b>60 Min</b>	<b>1. Trimester</b> 07.01.2026 - 20.03.2026	<b>2. Trimester</b> 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	11:00 Uhr (11 Einheiten)	11:00 Uhr (11 Einheiten)

## Crosstraining

Ein funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, welches konventionelle Übungen an geführten Fitnessgeräten ersetzt

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (11 Einheiten)

## Cardiotraining

Eine Kombination aus Indoor-Cycling und Zirkeltraining

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	19:30 Uhr (10 Einheiten)	19:30 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	17:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00 Uhr (11 Einheiten)

## Indoor-Cycling

Cardiotraining auf dem Fahrradergometer

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (13 Einheiten)

## Tabata/Intervalltraining

Hochintensiven Intervalltrainings. Kurze aufeinanderfolgende Belastungen und Pausen wechseln sich ab

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (11 Einheiten)

## Core Training

Stabilisierung durch Balanceübungen und Muskelschlingentraining

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (11 Einheiten)

## Qi Gong

Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	16:00 Uhr (10 Einheiten)	16:00 Uhr (12 Einheiten)

## Feldenkrais

Körperorientierte Bewegungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	11:00 Uhr (10 Einheiten)	11:00 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	20:00 Uhr (11 Einheiten)	20:00 Uhr (11 Einheiten)

## Hatha Yoga

Förderung des Gleichgewichts, der Beweglichkeit und Kraft

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	17:30, 19:00 Uhr (10 Einheiten)	17:30, 19:00 Uhr (12 Einheiten)
Freitag	09:00 Uhr (11 Einheiten) Einstieger	09:00 Uhr (10 Einheiten) Einstieger

## Faszien meets Pilates

Hier treffen die Prinzipien des Faszientrainings auf die Prinzipien von Pilates

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	17:00 Uhr (10 Einheiten)	17:00 Uhr (12 Einheiten)

## Pilates

Training des Körpergefühls sowie der Haltung und Atmung

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	09:00 (10 Einheiten)	09:00 (12 Einheiten)
Mittwoch	17:00, 18:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00, 18:00 Uhr (13 Einheiten)
Donnerstag	09:00 Uhr (11 Einheiten)	09:00 Uhr (11 Einheiten)
Freitag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (10 Einheiten)

## Aroha

Kraftvolle Bewegungen mit fließenden Sequenzen im 3/4 Takt



60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	17:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00 Uhr (13 Einheiten)

## Rückenfitness

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	18:00 (10 Einheiten)	18:00 (12 Einheiten)
Mittwoch	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (13 Einheiten)
Donnerstag	19:00, 20:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00, 20:00 Uhr (11 Einheiten)
Freitag	09:00, 10:00 Uhr (11 Einheiten)	09:00, 10:00 Uhr (11 Einheiten)

# Kursangebote Mitglieder und Nicht-Mitglieder

Neben den regulären Angeboten des Erwachsenensports bieten wir nun auch Kurse an, die speziell auf junge Erwachsene und Group Fitness ausgerichtet sind. An unseren Kursangeboten für junge Erwachsene dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Mitgliedschaften Erwachsenensport:

**Hauptverein (55€ pro Halbjahr) + Erwachsenensport (9€ pro Monat)**

## Kostenstruktur

	<b>60 Minuten</b>
<b>Mitglieder</b>	<b>5€ pro Einheit</b>
<b>Nicht-Mitglieder</b>	<b>12€ pro Einheit</b>



**Ansprechpartnerin**

**Lea-Sophie Sebig**  
**Telefon:** 0202 7492 134  
**lea.sebig@sv-bayer.de**

## Kursangebote

### Ballett für (Wieder-) Einsteiger

Eleganz, Kraft und Freude am Tanz für Anfänger oder Wiedereinsteiger

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (11 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

### Eltern Fitness

Weil Eltern superstark sind: Bewegung, die dich stark und fit macht (Kinder dürfen gerne mit dabei sein)

60 Min	1. Trimester (11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	10:00 Uhr	10:00 Uhr

### Fitness Boxen

Dein Weg zu Stärke, Power und Ausdauer

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	18:00 Uhr	18:00 Uhr

### Back to Schulsport

→ Innerhalb der 9€ des Erwachsenensports

Ein energiegeladener Mix aus bekannten Sportspielen (Zombieball, Brennball, Dodgeball, etc.)

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (11 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	20:00 Uhr	20:00 Uhr

## Aqua Training

- nur für Mitglieder -

Unser Schwimmbecken im Breitensportzentrum verfügt über eine Soleelektrolysetechnologie und ermöglicht dir ein angenehmes Wassergefühl in ca. 29 Grad warmem Wasser. Du kannst wählen zwischen Aqua-Fitness-Angeboten mit verschiedenen Belastungsstufen und speziell auf Ältere abgestimmte Kurse. Außerdem bieten wir dir zusätzlich gesundheitsorientierte Aqua-Fitness-Kurse mit den Schwerpunkten Knie und Rücken an, die sich speziell der Vermeidung und Linderung von Knie- bzw. Rückenbeschwerden widmen.



### Ansprechpartnerin

**Monika Kleineick**

**Telefon:** 0202 7492 100

**monika.kleineick@sv-bayer.de**

An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!

## Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 3 = intensiv

Es erwartet dich ein Rundumprogramm, mit dem du dein Herz-Kreislauf-System verbessern und vielfältige Muskelgruppen kräftigen kannst.

<b>45 Min</b>	<b>1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026</b>	<b>2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026</b>
Montag	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr
Dienstag	17:30, 18:15, 19:00 Uhr	17:30, 18:15, 19:00 Uhr
Donnerstag	17:30, 18:15 Uhr	17:30, 18:15 Uhr



Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

# Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 4 = sehr intensiv

<b>45 Min</b>	<b>1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026</b>	<b>2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026</b>
Montag	19:00, 20:30 Uhr	19:00, 20:30 Uhr
Dienstag	19:45, 20:30 Uhr	19:45, 20:30 Uhr
Donnerstag	20:15 Uhr	20:15 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

## Aqua Fitness Schwerpunkt Rücken

Wohltuende, stabilisierende und kräftigende Übungen für den Rücken helfen Rückenbeschwerden vorzubeugen.

<b>90 Min</b>	<b>1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026</b>	<b>2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026</b>
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

## Aqua Fitness für Ältere

<b>45 Min</b>	<b>1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026</b>	<b>2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026</b>
Mittwoch	10:00, 10:45 Uhr	10:00, 10:45 Uhr
Donnerstag	10:45, 11:30, 16:45 Uhr	10:45, 11:30, 16:45 Uhr
Freitag	10:45, 11:30 Uhr	10:45, 11:30 Uhr

→ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

## Rehabilitationssport

Allgemeine Informationen

Der Fachbereich Rehabilitation des SV Bayer Wuppertal e.V. ist anerkannter Leistungserbringer und bietet die Möglichkeit, vom Arzt verordneten Rehabilitationssport durchzuführen. Es gibt verschiedene indikationsspezifische und bei den Kostenträgern zertifizierte Angebote. Diese beinhalten sowohl orthopädische Erkrankungen als auch internistische Krankheitsbilder wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen oder Diabetes mellitus. Der Rehabilitationssport findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitenden durchgeführt wird. Ziel ist es, die Lebensqualität der Teilnehmenden zu erhöhen und zu einem eigenständigen, langfristigen Sporttreiben zu motivieren.

Die Kosten für die Teilnahme am Rehabilitationssport übernimmt die gesetzliche Krankenkasse bzw. der gesetzliche Rentenversicherungsträger vollständig. Für zusätzliche Angebote entstehen Kosten in Höhe des Fachbereichsbeitrages.



### Fachbereichsleitung

**Claudia Schweder**

**Telefon:** 0202 7492 240

[reha@sv-bayer.de](mailto:reha@sv-bayer.de)



### Ansprechpartnerinnen

**Maja Engler**

**Telefon:** 0202 7492 241

[reha@sv-bayer.de](mailto:reha@sv-bayer.de)

**Mara Hübner**

**Telefon:** 0202 7492 241

### Kursabsagen

Bitte ausschließlich unter

**Telefon:** 0202 7492 245

## Unsere Angebote

### Sport bei orthopädischen Erkrankungen

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende mit orthopädischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Inhalte sind Mobilisation und Förderung der Beweglichkeit, Kräftigung, Koordinations- und Entspannungstraining. Das Ziel ist es, die vorhandene Funktionsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern.

### Sport bei Herzerkrankungen

Teilnehmende mit Herz-Kreislauferkrankungen erhalten unter Anleitung einer Herzsport-Übungsleitung und unter ärztlicher Betreuung ein gezieltes körperliches Aufbautraining, das die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert und das Wohlbefinden steigert. Die Herzsportgruppen orientieren sich an den vom verschreibenden Arzt angegebenen Belastungswerten im medizinischen Informationsbogen. Den Vordruck dazu finden Sie auf unserer Homepage.

### Sport bei Lungenerkrankungen

Durch körperliches Training wird die Leistungsfähigkeit verbessert, die Atemhilfsmuskulatur gestärkt und die Ausdauer gesteigert. Zusätzlich werden verschiedene Atemtechniken und Entspannungsübungen vermittelt.

### Sport bei Diabetes

Der Schwerpunkt dieses Angebotes liegt auf dem Kraft-Ausdauertraining zur Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit. Ziel des Trainings ist, einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel zu erreichen und das allgemeine Fitness zu fördern.

### Rehasport für Mitglieder im Bewegungsbad

Dieses Angebot für Mitglieder des Fachbereichs Rehabilitationssport bietet ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining im Wasser. Durch den Auftrieb im Wasser werden Gelenke entlastet, die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und das Herz-Kreislauf-System gestärkt.

### Wichtig!

Eine Teilnahme an allen Angeboten ist **nur nach vorheriger Beratung durch unser Rehasport-Team möglich**. Bitte vereinbare immer telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns.



Die Fitness-Abteilung ist in der Wuppertaler Vereinslandschaft einmalig. Sie bietet durch 81 Stunden Öffnungszeit und mit rund 40 Kursangeboten pro Woche die Möglichkeit, zeitlich nahezu ungebunden zu trainieren.

Durch unsere Partnerstudios bieten wir den Mitgliedern sogar die Möglichkeit bundesweit „fit unterwegs“ zu sein. Jeder hat im Fitness-AKTIV die Chance, sein individuelles Gesundheitsziel zu verwirklichen. Rund um unser eingespieltes Team läuft ein vielseitiger, gesundheitlich ausgerichteter Trainingsbetrieb in angenehmer Atmosphäre ab, der keine Wünsche offen lässt! Dabei kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

## Das Team:

Unter der Leitung von zwei Diplomsportlehrern und Sporttherapeuten kümmern sich weitere Diplomsportlehrerinnen, Physiotherapeutinnen, Gymnastiklehrerinnen, Sportlehrerinnen, Instructorinnen und Servicekräfte um das Wohl unserer Mitglieder. Bei uns steht immer ein\*e Trainer\*in zur Beratung und Hilfe bereit! Vereinbart jetzt euer Probetraining bei uns!



**Jörg Poennighaus**



**Celina Huuk**



**Ralf Hartmann**

**Telefon:** 0202 7492 222 (Rezeption)  
0202 7492 224 (Büro)

**Mail:** aktiv@sv-bayer.de  
**Internet:** [www.sv-bayer.de/fitaktiv](http://www.sv-bayer.de/fitaktiv)

## Die Ausstattung

- Das **Fitness-AKTIV** ist mit modernen und effektiven Trainingsgeräten ausgestattet. Die **komplette Rückenstraße** von Dr. Wolff und Trainingsgeräte der Marktführer Gym 80, Life Fitness, Precor und Woodway stehen für beste Qualität.
- Mit dem „**Slackline-**“ oder „**Sling-Training**“ setzt das **Fitness-AKTIV** ganz bewusst auch auf innovative Trainingsmethoden.
- Beim Herz-Kreislauftraining sorgen Polar-Herzfrequenzmesser für optimale Überwachung und effektive Dosierung der Trainingsintensität. Auch die Rudergeräte und Spinningräder sind pulsüberwacht.
- In unserem exklusiven, verspiegelten Kursraum, im Schwimmbecken und im Spinningraum der Sportfabrik findet unser Kursprogramm statt.
- Für Entspannung sorgen **Sauna und Dampfbad**.
- Vibrationstraining kann an verschiedenen Geräten zum Ausgleich von Dysbalancen und zur Stärkung der Muskulatur sowie Körperstabilität durchgeführt werden. Für dieses Angebot fällt eine Zusatzgebühr an.
- Wer sich verwöhnen lassen möchte, kann bei uns auf dem **BrainLight** Massagesessel mit allen Sinnen relaxen.

## Der Eingangscheck

Bevor man bei uns **AKTIV** werden kann, wird ein obligatorischer Eingangscheck durchgeführt. Wir nehmen uns dafür rund 1,5 - 2,0 Stunden Zeit!

Im Mittelpunkt des Checks steht die Körperzusammensetzungsanalyse mit der Inbody-Waage. Zusätzlich testen wir die Muskelfunktion, die Beweglichkeit sowie das Herz-Kreislaufsystem. Mittels der Testergebnisse und in Abstimmung deiner Wünsche wird für dich ein individuell optimierter Trainingsplan erstellt.

# Jetzt kann's losgehen!

## Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag	09:00 - 22:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	08:00 - 22:00 Uhr
Samstag und Sonntag	10:00 - 19:00 Uhr

## Preise Fitness AKTIV

Probetraining	kostenlos	0 €
Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	37 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt Partner, Schüler, Studenten etc.	monatl.	33 €
zzgl.		
Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €

## Kündigung:

Jeweils bis 6 Wochen vor Quartalsende

## Leistungen:

Bis auf das Vibrationstraining sind alle aufgeführten Leistungen im Abteilungsbeitrag enthalten!

## Kurse:

Alle Kurse findet ihr aktuell gehalten auf unserer Homepage ([www.svbayer.de/fitaktiv](http://www.svbayer.de/fitaktiv)) oder ihr informiert euch direkt bei uns im Studio. Wir freuen uns auf dich!

## Weiterhin im Programm:

Unsere Online Kurse AKTIV-LIVE.

Über das Videoportal „Zoom“ einfach live in unsere Online-Kurse schalten und Zuhause mitmachen. Genauere Informationen auf:  
[www.sv-bayer.de/online-kurse-aktiv-live/](http://www.sv-bayer.de/online-kurse-aktiv-live/)



Die **Fitnessfabrik** ist - wie der Name schon sagt - eine ehemalige Fabrikhalle, die zu einem Fitnessstudio umgebaut wurde, welches optisch herausragt. Der Charme, den diese Location versprüht, wird durch die sportlichen Inhalte in seinem Charakter unterstrichen. Hier wird „gearbeitet“ und „geschwitzt“!

Workout-Kurse wie Functional movements, **Calisthenics**, **Crosstraining** und **TRX** sind nur einige Inhalte, die sportlich herausfordern - mit denen man allerdings auch Erfolge erzielt. Erfolge erzielt man auch über das gesundheitsorientierte Training unter fachlicher Anleitung an den klassischen Gym80-Kraftgeräten oder **Plate-Loaded-Geräten** von Scotfit. Mit Trainingsmöglichkeiten an einem Schlitten, Airbike Curved Laufband, Skiergometer, Ruderergometer & Co. ist auch im **Functional-Bereich** für Jeden etwas dabei. Neu ist das Rack über 12 Meter, welches das Trainingsangebot nochmal auf ein neues Level hebt.



Ein besonderes regionales Alleinstellungsmerkmal der Fitnessfabrik ist außerdem ihr Status als offizielles **HYROX-Gym**. **HYROX** ist ein innovativer, einzigartiger & ganzheitlicher Fitness-Ansatz, der Laufen und funktionelle Fitness zum Indoor-Sportevent vereint. Jedes Race folgt genau im gleichen Format: 1 km Laufen, gefolgt von jeweils verschiedenen Workouts, das Ganze 8-mal wiederholt. Ob alleine oder im Kursformat, wenn ihr euer Training auf eine neue Stufe heben oder einfach mal etwas Neues ausprobieren wollt, seid ihr an der richtigen Adresse!

Vereinbart einfach ein Probetraining - schickt eine Mail mit eurem Wunschtermin an die **fitnessfabrik@sv-bayer.de**

Die Fitnessfabrik ist ein Angebot für Mitglieder und Nicht-Mitglieder!

# Preise Fitnessfabrik für Mitglieder

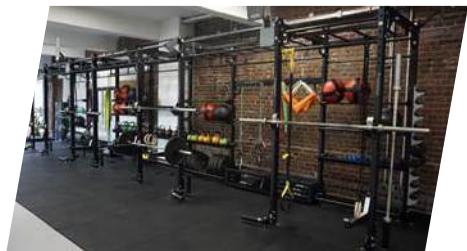
Preise für Nicht-Mitglieder auf Anfrage

Probetraining kostenlos 0 €

Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	25 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt Partner, Schüler, Studenten etc.	monatl.	20 €

zzgl.

Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €



Toni Solisch

# Rebekka Bisten

Patrik Bielecki

# KURSE



## Funktionelles Training

→ Mo., 18:00 - 19:00 Uhr

## Calisthenics

→ Mi., 18:00 - 19:00 Uhr



## Crosstraining

→ Fr., 17:30 - 18:30 Uhr  
So., 13:00 - 14:30 Uhr

NEU

## HYROX

→ Di., 18:00 - 19:00 Uhr

Do., 18:00 - 19:00 Uhr

Sa., 11:00 - 12:00 Uhr

NEU

Wir sind Mitglied

im



URBAN SPORTS CLUB

&

bei



# SV Bayer Dance Company



Ballett



Kindertanz



Sportgymnastik



Jazz Modern  
Contemporary



Hip Hop



Abteilungsleiterin

**Estelle Fischer**

[dance.company@sv-bayer.de](mailto:dance.company@sv-bayer.de)



Koordinatorin

**Nia Kuhn**

[dance.company@sv-bayer.de](mailto:dance.company@sv-bayer.de)  
0202 7492115

## Kindertanz



Der Kindertanz stellt eine Art tänzerische Früherziehung von Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren dar. Durch verschiedene Bewegungsformen lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit dem eigenen Körper.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	15 - 16 Uhr BSZ	-	-	15 - 16 Uhr Sportfabrik	-

## Tanz-Mix

Zusätzlich zum normalen Kindertanz werden hier im Alter von 5 bis 7 Jahren schon Anfänge der tänzerischen Grundlagen vermittelt. Die Gruppe wird dazu gemeinsam in die Tanzarten Jazz Modern Contemporary, Ballett, Hip Hop und Sportgymnastik reinschnuppern.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30 - 17:30 Gymnastikraum 1	16:30 - 17:30 BSZ	-	-	-	-



## Sportgymnastik

In der Sportgymnastik trainieren die Gymnastinnen die beiden Disziplinen Gymnastik und Tanz. Der gymnastische Teil zeichnet sich durch eine Übung mit einem Handgerät, wie dem Ball, dem Band, Keulen, Reifen oder Seil aus und verlangt von den Gymnastinnen viel Körperbeherrschung, Beweglichkeit und Dynamik. In der Gymnastikübung werden sowohl spezifische Gerätetechniken gezeigt, als auch optisch wirksame Showeffekte. Neben der gymnastischen Übung wird ein Tanz einstudiert. Beide Disziplinen müssen auf Wettkämpfen absolviert werden. Um möglichst viele Punkte zu sammeln, ist hierbei insbesondere Koordination & Rhythmus gefragt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17:30 - 19 Uhr Einsteiger BSZ	-	15:30 - 17 Uhr BSZ	-	-
-	-	-	16:30 - 18 Uhr BSZ	-	-

## Ballett



Im Kinderballett werden die Grundlagen der klassischen Tanztechnik an der Stange und in der Mitte erlernt. Dazu gehören Elemente wie die Grundpositionen der Füße, Armführung oder Sprünge. Körperhaltung und Koordinationsfähigkeit werden gefördert, die Muskulatur wird gestärkt. Anhand altersgerechter Choreografien und Improvisationsübungen entwickeln die Kinder tänzerischen Ausdruck, Rhythmusgefühl und Musikalität.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17:30 Uhr Sportfabrik	-	-

## Jazz Modern Contemporary

Jazz Modern Contemporary beschreibt die Kombination aus Jazz-Elementen, Modern Dance, Akrobatik und Kunst. Jazz bildet die Grundlage für Showtanz und lebt von Synchronität und aufwendigen Kostümen. Modern Dance ist ein zeitgenössischer Bühnentanz mit typischen Elementen aus dem Ballett, die besonders ausdrucksstark dargestellt werden. Akrobatische Elemente wie Jazz Modern Hebungen und Sprünge werden hier ebenfalls eingesetzt. Durch die Contemporary Kombination der verschiedenen Stile ergeben sich vielfältige tänzerische Möglichkeiten.

Ab 6 Jahren können die Grundlagen des Jazz Modern Contemporary Tanzen erlernt werden. Hierbei steht das Erlernen verschiedener Tanzschritte sowie abwechslungsreicher Choreografien im Vordergrund. Für Tänzerinnen mit Tanzerfahrung gibt es Wettkampfgruppen, die regelmäßig ihr Können auf Wettkämpfen unter Beweis stellen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17 - 19 Uhr Malika	17:00 - 19 Uhr Especialmente	17 - 18:30 Uhr Escalate	-	16 - 17 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
18:30 - 20 Uhr Especialmente	18 - 19:30 Uhr Jazz Modern Anfänger U18	18 - 20 Uhr Especialmente	-	17 - 18 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
-	-	-	-	18 - 19:30 Uhr Malika	-
-	-	-	-	18 - 19:30 Uhr Jazz Modern Anfänger U18	-

## Hip Hop



Die Unlimited Dance Company ist mit ihren HipHop Angeboten ein fester Bestandteil des Vereins und bildet einen der Hauptbereiche der SV Bayer Dance Company. Im Fokus steht der Spaß am Hip Hop und Streetdance. Das Angebot reicht von abwechslungsreichen Choreografien bis hin zu professionellem Coaching.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	15:30 - 16:15 ZBG ab 7 Jahren	-	-	-
-	-	16 - 16:45 ZBG ab 5 Jahren	-	-	-
-	-	16:30 - 17:30 ZBG ab 10 Jahren	-	17 - 18 Uhr ZBG ab 10 Jahren	-
-	-	17:30 - 18:30 ZBG ab 12 Jahren	-	-	-
-	-	18:30 - 19:30 ZBG ab 16 Jahren	-	-	-
-	-	19:30 - 20:30 ZBG über 30 Jahren	-	-	-

Zudem bieten wir Turniertraining an. Bei Interesse, meldet euch gerne bei Inga.

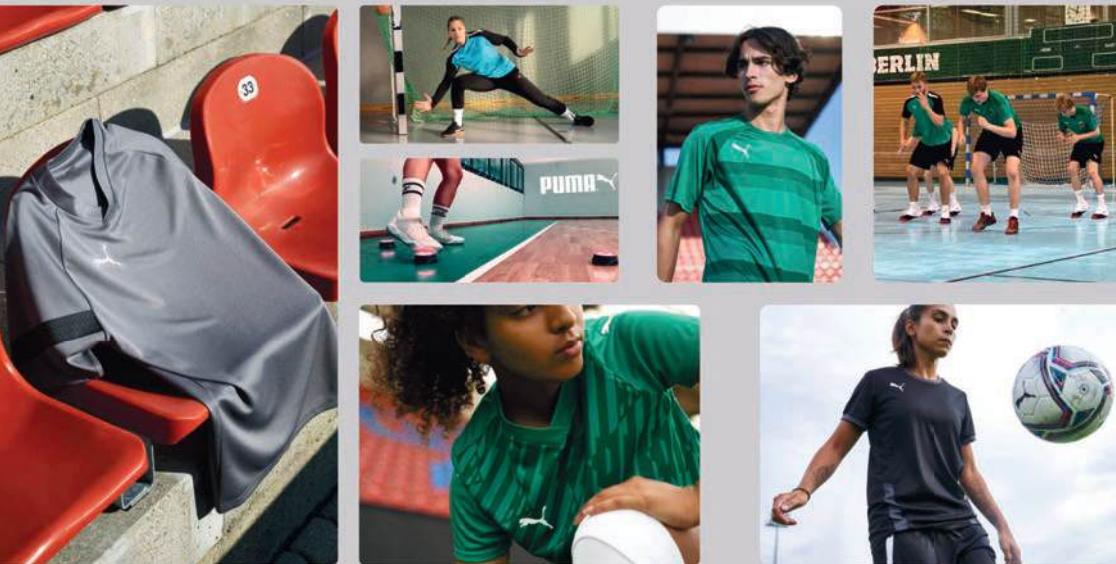


### Ansprechpartnerin

**Inga Lürsen**

Tel.: 0174 3776604

[info@unlimited-dance-company.com](mailto:info@unlimited-dance-company.com)



# ABSOLUTE TEAMSPORT

---

## SPORTDIREKT



[www.absolute-teamsport-sportdirekt.de](http://www.absolute-teamsport-sportdirekt.de)

Tannenbergstraße 53 - 42103 Wuppertal

Mo - Fr: 10-18:00 Uhr

Sa: 10-14:00 Uhr



Wir verbinden starke Partner

JETZT  
ENDLICH  
ERHÄLTLICH!

# Hol dir den **GAME** Beutel



GIBTS  
IN DER  
GESCHÄFTS-  
STELLE!



QR-Code scannen und  
mehr erfahren!

## BASEBALL

Es ist schon ein Phänomen! Die Regeln beim Baseball und Softball sind kompliziert, den Ball sieht man kaum - aber trotzdem boomen die Sportarten wie verrückt! Diesen faszinierenden Sport kannst du ganz in deiner Nähe ausprobieren. Das Training findet im Sommer auf unserer Baseballanlage an der Oberbergischen Straße 87 sowie im Winter in verschiedenen Hallen in Wuppertal statt. Weitere Informationen rund um die SV Bayer Stingrays findest du im Internet unter [www.wuppertalstingrays.de](http://www.wuppertalstingrays.de).



@wuppertalstingrays



[www.wuppertalstingrays.de](http://www.wuppertalstingrays.de)



### Ansprechpartner

**Olaf Ortmann**

Abteilungsleitung

[vorstand@wuppertalstingrays.de](mailto:vorstand@wuppertalstingrays.de)

## Unsere Teams

Saison 2025/2026

Herren 1 & 2

2007 und älter

Kreisliga

U18.1

2008/2009

Kreisliga

U16.1

U16.2

2010/2011

Landesliga

Trainingsbetrieb

U14.1

U14.2

2012/2013

Landesliga

Trainingsbetrieb

U12.1

2013-2015

Kreisliga

U10.1

2015-2017

Trainingsbetrieb



### Ansprechpartner

**Mehul Malhotra**

Koordinator

basketball@sv-bayer.de  
0202 7492 115



@svbayerbasketball



### Und sonst so?

Sichtungstrainings  
Ferienamps  
Ausflüge  
uvm.

# FUSSBALL

Die Fußballabteilung bietet für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren ganzjährigen Trainings- und Spielbetrieb an. Wer Lust hat, Fußball zu spielen und dazu noch ein wenig Talent mitbringt, ist beim **SV Bayer Wuppertal** genau richtig. Die Teams spielen bis zur U13 in den regionalen Kreisklassen und starten ab dann in überregionalen Leistungsklassen.

Die **Nachwuchsförderung** wird in der Abteilung großgeschrieben. Unsere Trainer\*Innen sind lizenziert und bieten bis zu dreimal wöchentliches Training an. Für Torhüter\*Innen gibt es neben dem Mannschaftstraining die Möglichkeit, individuell zu trainieren. Anfragen für Probetrainings und alle weiteren Fragen rund um die Abteilung sind per Mail an **fussball@sv-bayer.de** zu stellen.



## Ansprechpartner

**Felix Schimpf**  
Geschäftsführer  
[fussball@sv-bayer.de](mailto:fussball@sv-bayer.de)

## Abteilungsleiter

**Armadeep Ram**  
[fussball@sv-bayer.de](mailto:fussball@sv-bayer.de)

## GEWICHTHEBEN

Die stärkste Abteilung des SV Bayer Wuppertal trainiert im Gewichtheberraum in der Sportfabrik. Unsere „Oldies“ schaffen regelmäßig den Sprung zu Deutschen und Inter-nationalen Meisterschaften und kehren nie ohne Edelmetall zurück. Doch auch im Nachwuchs gibt es starke Auftritte. Ein Duo schaffte zuletzt den Sprung zu den Deutschen Meisterschaften. Ein Reinschnuppern ins Training lohnt sich also.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-



### Ansprechpartner

#### **Marcin Falek**

Abteilungsleitung  
[marolek4@gmail.com](mailto:marolek4@gmail.com)

# JUDO

Judo ist beim SV Bayer eine der ältesten und früh etablierten Sportarten. Im Wettkampf geht es darum, den Gegner mit verschiedenen Techniken zunächst auf den Boden und dann zur Aufgabe zu zwingen. Judo ist dabei nicht nur ein Sport, sondern stärkt auch die Persönlichkeit. Sowohl Klein als auch Groß sind herzlich willkommen! Wer Fragen zu konkreten Trainingszeiten hat, kann sich gerne an uns oder die Geschäftsstelle wenden, oder einfach zu einer Probestunde vorbei kommen. Als Kleidung für die Probestunde reicht ein TShirt und eine lange Hose - Sportschuhe sind nicht notwendig.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 17:45 Uhr Vorschulkinder	-	-	17:15 - 18:15 Vorschulkinder	-
-	17:45 - 18:30 Vorschulkinder	-	-	18:15 - 19:15 Schulkinder	-
19 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	18:30 - 19:30 Schulkinder	-	-	19:15 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	-



## Ansprechpartner

### Mohamed Charak

Abteilungsleitung

charrakm@googlemail.com

## HALLENFUSSBALL

Unsere Hallenfußballgruppen sind eine besonders große und traditionsreiche Abteilung im Rahmen unserer ausgleichssportlichen Aktivitäten. Im Laufe der Jahre entwickelte sich aus den Anfangs reinen "Freizeitkickern" mehrere Teams, die in zwei Gruppen sehr eifrig und engagiert zu Werke gehen. Es wird immer samstags eine Meisterschaftsrunde austragen. Parallel dazu wird ebenfalls eine Pokalrunde organisiert. Gespielt wird in Mannschaften von fünf Feldspielern und einem Torwart.

### Ansprechpartner

**Thilo Popp**

Organisator

[thilo-popp@web.de](mailto:thilo-popp@web.de)

## LUFTSPORT

Neben dem beschaulichen Eifelstädtchen Dahlem liegt auf einem Hochplateau die „Dahlemer Binz“. Auf diesem Sportflugplatz hat die Luftsportabteilung des SV Bayer ihr Zuhause und bildet Piloten im Segelflug und Motorsegelflug aus. Die LSG bietet die Möglichkeit, den Segelflug als Leistungssport und als Breitensport zu betreiben. Ihr könntt so die Faszination der Eifel aus der Luft erleben. Wenn du Interesse hast, das Segelfliegen kennenzulernen, oder auch die Eifel aus der Luft erkunden möchtest, dann rufe uns an, oder komme in der Flugsaison einfach vorbei. Unsere Luftsportabteilung heißt dich willkommen und nimmt zwischen April und Oktober auch Passagiere mit. Mit einer optionalen Schnuppermitgliedschaft kannst du auch an einem Fliegerlager oder am Wochenende wie ein Segelflugschüler zu normalen Mitgliedskonditionen mitfliegen.

### Ansprechpartner

**Hermann Rose**

Abteilungsleitung

[abteilungsleiter@sonnenflieger.eu](mailto:abteilungsleiter@sonnenflieger.eu)

## **SPORTSCHIESSEN**

Wusstest du, dass mehr als 1,6 Millionen Sportschützen organisiert sind? Die Nachfrage ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen und ungebremst. Irgendetwas muss dran sein an dieser Sportart. Nun, das Sportschießen verlangt seinen Aktiven ein Höchstmaß an Konzentration, Disziplin und mentaler Ausdauer ab. Genau so macht es aber auch einen riesen Spaß. Wenn du es einmal ausprobieren möchtest, kannst du gerne einen Termin abstimmen und unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Disziplinen ausprobieren.

Der Schießstand liegt neben der Tennisanlage am Aprather Weg. Unsere Mitglieder betreiben Breiten- wie Spitzensport in vielfältigen Disziplinen. Neben vielen Landesmeistern haben wir auch einige deutsche Meister in unseren Reihen, sowohl männlich wie weiblich. Neben dem eigentlichen Sport kommt selbstverständlich auch die Geselligkeit nicht zu kurz. So lädt die schön gelegene und gerade renovierte Anlage zu gemütlichen Grillabenden mit Schießsportfreunden ein.



Interessenten melden sich bitte unter Angabe von Name, Wohnort, Alter, Telefonnummer und Angabe zur WBK unter folgender Mailadresse.

### **An spre chpartner**

**Uwe Völker**

Abteilungsleitung

[sportschuetzensvbayer@t-online.de](mailto:sportschuetzensvbayer@t-online.de)

## SPORTTAUCHEN

Erlebe die Schwerelosigkeit und den Kontakt zur Natur in einer dreidimensionalen Welt. Tauche mit uns in die pure Faszination unter Wasser ein. Lerne unsere heimischen Seen kennen, genieße die Farbenpracht und die Vielfalt an Fischen in einem Korallenriff oder die Highlights von versunkenen Schiffen und Wracks.

Neugierig? - Die TG Bayer bringt dich dort hin! Was brauchst du? - Einen Tauchschein? Suchst du zuverlässige Tauchpartner? Möchtest Du dich gerne durch regelmäßiges Training auf die nächsten Tauchgänge vorbereiten?

Auf der Homepage [www.tgbayer.de](http://www.tgbayer.de) erfährst du mehr über uns. Interessenten können gerne mehrmals kostenlos und unverbindlich an unserem Training im Schwimmsportleistungszentrum (SSLZ) (Küllenhahner Str. 130, 42349 Wuppertal) teilnehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
-	18 - 19 Uhr Clubraum	-	-	19 - 21 Uhr Schwimmsportleistungs- zentrum	Ab 09 Uhr Tauchen am See



### Ansprechpartner

**Oliver Jung**  
Abteilungsleitung  
[kontakt@tgbayer.de](mailto:kontakt@tgbayer.de)  
0163 3468163

### Ansprechpartnerin

**Annedore Goldacker**  
stellv. Abteilungsleitung  
0152 53107151

# TAEKWONDO

**TaeKwonDo** ist eine koreanische Sportart, deren Verteidigungs- und Angriffstechniken bei uns erlernt werden. Der SV Bayer schreibt den Breitensportaspekt groß und bietet somit die breite Palette dieser Sportart an. Im Formenbereich besteht eine große Kinder- und Jugendgruppe, die sich erfolgreich auf Turnieren präsentiert. Auch die Wettkämpfer besuchen vereinzelt Turniere.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	17 - 18:30 BSZ - Wettkampftraining Kinder ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - Formen Kinder ab 8. bis 7. Kup	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	-
-	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortschrittene	18:30 - 20 BSZ - Wettkampftraining Jugendliche/Erw.	18 - 19 Uhr BSZ - Formen Schüler ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortschrittene	-
-	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-	19 - 20 Uhr BSZ - Formen Jugend 5. bis 1. Kup/Erw.	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-
-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-	-	18 - 19:30 BSZ - Formen Spezial Training ab 4. Kup	-
-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-	-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-
-	-	-	-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-
-	-	-	-	19:30 - 21 BSZ - Formen Spezial Training ab 4. Kup	-



## Ansprechpartner

**Thomas Lettner**  
Abteilungsleitung  
[thomas.lettner@web.de](mailto:thomas.lettner@web.de)  
0179 9112899

# TENNIS

Unsere Tennisanlage ist eine der größten und modernsten Clubanlagen im Bergischen Land, mit **zehn Freiplätzen, drei Hallenplätzen, einem Fitnessraum sowie einem gemütlichen Clubhaus**. Die zehn Freiplätze sind terrassenförmig angelegt und umsäumt von herrlichen Grünanlagen. Ein besonderes Schmuckstück ist die **Drei-Feld-Tennishalle** mit ihrem sehr gelenkschonenden Granulatboden und der optimalen Beleuchtung. Sowohl im Winter als auch in der Sommersaison können Sportvereinsmitglieder Hallenstunden anmieten. Wünschst du Trainingseinheiten oder Informationen zum Training, so wende dich bitte an die ansässige Tennisschule **H&P Tennis**.

Während der Freiluftsaison von Mai bis Oktober bieten wir zu günstigen Konditionen für interessierte Kids ein Bambini und Schnuppertennis an. Nähere Infos hierzu und weitere Möglichkeiten für Groß und Klein, bei uns Tennis zu spielen, erteilt unser Abteilungsbüro.

Gerne laden wir dich ein, bei uns vorbeizukommen und dir unsere wunderschöne Anlage zu zeigen. Weitere Infos rund um den Tennissport beim SV Bayer Wuppertal findest du unter: [www.sv-bayer.de/tennis](http://www.sv-bayer.de/tennis)



## Ansprechpartner

**Jan Kochems**  
Geschäftsführung  
[tennis@sv-bayer.de](mailto:tennis@sv-bayer.de)  
0202 723866



@tennissvbayerwuppertal



## Tennisschule H&P Tennis

**Markus Hoppe**  
0176 70930755  
**Nicolas Plath**  
0172 2183888  
[info@hp-tennis.de](mailto:info@hp-tennis.de)  
[www.hp-tennis.de](http://www.hp-tennis.de)

# TISCHTENNIS

Unsere Tischtennisabteilung erfreut sich, insbesondere im Jugendbereich, einer ständig wachsenden Beliebtheit. Wir starten in der Schülerklasse und in der Juniorenkategorie mit männlichen Mannschaften. Auch Schülerinnen und Mädchen sind jederzeit willkommen. Auf der ständigen Suche nach schlagkräftigem und auch geselligem Zuwachs sind unsere Herrenmannschaften, die von der Bezirksliga bis hin zu verschiedenen Bezirksklassen aktiv sind. Seit Neuestem bieten wir zudem auch Trainingszeiten für Ping Pong Parkinson an.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 18:30 Uhr ZBG - Schüler	-	12 - 15 Uhr ZBG - PP Parkinson	17 - 18:30 Uhr ZBG - Schüler	-
-	18:30 - 20 Uhr ZBG - Jugend	-	-	18:30 - 20 Uhr ZBG - Jugend	-
-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	20 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-
-	-	-	-	-	-



## Ansprechpartner

### Winfried Eierhoff

Abteilungsleitung

w.eierhoff@web.de

0160 5010145

0202 711796

# VOLLEYBALL

Wer diese Faszination einmal erleben und sich selbst der Herausforderung dieser technisch und taktisch anspruchsvollen Sportart stellen möchte, ist ganz herzlich eingeladen, bei einem unserer zahlreichen Teams zum Probetraining vorbeizukommen (bitte vorher bei unten stehendem Kontakt melden). Wir bieten Teams in vielen Altersklassen und Leistungsniveaus. Im Jugendbereich haben wir derzeit mehrere Teams, von der U12 , alle Jahrgänge bis hin zur weiblichen und männlichen U20. Die ersten Teams eines Jahrgangs nehmen am Spielbetrieb des Westdeutschen Volleyball Verbandes teil, bei den zweiten Mannschaften eines Jahrgangs ist dies nicht immer der Fall. Hier ist dann in erster Linie die Trainingsarbeit und Heranführung an den Volleyball-Spielbetrieb vorgesehen.

Im Herrenbereich (Verbandsliga, Landesliga und Bezirksliga) starten drei Mannschaften, bei den Damen (Verbandsliga, Bezirksliga und Bezirksklasse) sind es ebenfalls drei Teams.

Alle Mannschaften freuen sich immer über neue, ehrgeizige und talentierte Spieler und Spielerinnen und bei Heimspielen in der Bayerhalle natürlich auch über viele Zuschauer.



## Ansprechpartnerin

**Julia Reiske**  
Koordinatorin  
[volleyball@sv-bayer.de](mailto:volleyball@sv-bayer.de)

@svbayervolleyball  
@svbayervb\_jugend



## Ansprechpartner

**Frank Schranner**  
Abteilungsleiter  
[volleyball@online.de](mailto:volleyball@online.de)

Scan mich!



# Das Auto Abo für den Sport.

**Verlass dich auf dein Abo: besser als Kaufen oder Leasen.**

Unser Auto Abo startete 1997 und begleitet seitdem tausende Menschen zuverlässig durch jede Lebenslage – mit modernen Neuwagen und einem Service, der dir alles abnimmt, was beim Autofahren anfällt. Du zahlst eine monatliche Komplettrate ohne versteckte Kosten, in der alles enthalten ist – außer Tanken oder Laden.



Kfz-Versicherung & Steuer bereits inklusive



Sommer- und winteraegliche Bereifung bereits inklusive



Anzahlung & Schlussrate bereits inklusive

Empfohlen vom

[www.ichbindeinauto.de](http://www.ichbindeinauto.de)



**DEIN AUTO. DEIN ABO.**  
Athletic Sport Sponsoring

# BEITRAGSORDNUNG

## Das Wichtigste auf einen Blick!

Die Mitglieder des Vereins haben kalenderjährig folgende **Beiträge** zu zahlen:

### Aktive Mitglieder

55,- € halbjährlich\*\*\*, entspricht **9,17,-€ /Monat**  
plus 20,- € einmalige Aufnahmegebühr

### Aktive Mitglieder mit Beitragsermäßigung\*

42,- € halbjährlich\*\*\*, entspricht **7,-€ /Monat**  
plus 10,- € einmalige Aufnahmegebühr

### Familienbeitrag\*\*

96,-€ halbjährlich\*\*\*, entspricht **16,-€ /Monat**  
plus max. 30,- € einmalige Aufnahmegebühr

### Passive Mitglieder

26,-€ halbjährlich\*\*\*, entspricht **4,34,-€/Monat**

Gemäß der Satzung des SV Bayer Wuppertal e.V., können Zusatzbeiträge durch die Abteilungen und Fachbereiche erhoben werden (s. Seite 67).

\* Beitragsermäßigung für Personen die jünger als 18 sind, mit Nachweis für Schüler und Studenten jünger als 27 Jahre sowie auf Antrag (Härtefallregelung).

\*\* Max. zwei in einem Haushalt lebende Erwachsene mit denjenigen minderjährigen Kindern, für die mind. einer der Erwachsenen das gemeinsame Sorgerecht hat. Antrag auf Familienbeitrag muss mit Nachweisen gestellt werden.

\*\*\* Bankeinzug jeweils am ersten Bankarbeitstag im März und September eines Jahres.

## Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

**Sabine Lehmann & Andrea Hahne**

**Telefon:** 0202 7492 102 **Fax:** 0202 7492 109  
[geschaefsstelle@sv-bayer.de](mailto:geschaefsstelle@sv-bayer.de)

## Zentrale Information

**Monika Kleineick**

**Telefon:** 0202 7492 100 **Fax:** 0202 7492 249  
[info@sv-bayer.de](mailto:info@sv-bayer.de)

# ZUSATZBEITRÄGE

## Zusatzbeiträge Abteilungen und Fachbereiche

Abteilung/Fachbereich	Monatsbeitrag	Zahlungsweise	Beitragstyp
<b>Baseball/Softball</b>	6,67 €	halbjährlich	alle
<b>Basketball</b>	10,- €	halbjährlich	alle
<b>Erwachsenensport</b>	9,- €	vierteljährlich	alle
<b>Group Fitness</b>	9,- €	vierteljährlich	alle
<b>Fitness-Studio "AKTIV"</b>	37,- €	monatlich	Erwachsene
<b>Aufnahmegebühr</b>	33,- €	monatlich einmalig	ermäßigt
<b>Fitnessfabrik</b>	25,- €	monatlich	Erwachsene
<b>Aufnahmegebühr</b>	20,- €	monatlich einmalig	ermäßigt
<b>Fußball</b>	10,- €	halbjährlich	alle
<b>Gewichtheben</b>	7,- €	halbjährlich	Erwachsene
	5,- €	halbjährlich	ermäßigt
<b>Judo</b>	7,- €	halbjährlich	Erwachsene
<b>Aufnahmegebühr</b>	5,- €	halbjährlich einmalig	ermäßigt
<b>Kinder- und Jugendsport</b>	7,- €	vierteljährlich	alle
<b>Luftsport</b>	13,50 €	jährlich	Erwachsene
	6,- €	jährlich	ermäßigt
	zuzüglich Kostenbeiträge (siehe Fluggebührenordnung)		
		DAeC jährl.	Erwachsene
		80,40 €	bis 21 Jahre
		DAeC jährl.	40,20 €

Start- und Fluggebühren in Abhängigkeit von der Anzahl der Starts

<b>Rehasport</b>	20,- €	vierteljährlich	60,- €	Halle
	26,- €	vierteljährlich	78,- €	Bewegungsbud
<b>Schwimmen</b>	10,- €	halbjährlich	60,- €	alle

# ZUSATZBEITRÄGE

Abteilung/Fachbereich	Monatsbeitrag	Zahlungsweise	Beitragstyp
<b>Sportschießen</b>	10,- €	jährlich	Erwachsene
	6,- €	jährlich einmalig	ermäßigt Erwachsene
<b>Aufnahmegerühr</b>		einmalig	ermäßigt
		50,- €	
<b>Sporttauchen</b>	5,- €	jährlich	Erwachsene
	1,67 €	jährlich	Passive
<b>Aufnahmegerühr</b>	5,- €	jährlich	bis 17 Jahre
	5,- €	jährlich	ermäßigt
<b>SV Bayer Dance Company</b>	13,- €	jährlich	Familien
		einmalig	Erwachsene & Familien
<b>UDC Hip Hop</b>	15,- €	vierteljährlich	alle
	18,- €	monatlich	
<b>Tae Kwon Do</b>	24,- €	monatlich	bis 8 Jahre
	30,- €	monatlich	ab 9 Jahren
<b>Passgebühr</b>	7,- €	jährlich	inklusive Turniertanz
	5,- €	jährlich wenn benötigt	
<b>Tennis</b>	84,- €	84,- €	Erwachsene
	60,- €	60,- €	ermäßigt
<b>Pflichtverzehr</b>	22,- €	je Pass	
<b>Tischtennis</b>	20,- €	jährlich	Erwachsene
	15,- €	jährlich	Partnertarif
<b>Pflichtverzehr</b>	35,- €	jährlich	Familienbeitrag
	8,- €	jährlich	Aktive mit Beitragsermäßigung
<b>Volleyball</b>	4,- €	jährlich	Passive
	8,33 €	jährlich	Erwachsene
<b>Pflichtverzehr</b>	4,17 €	jährlich	ermäßigt
<b>Volleyball</b>	7,- €	halbjährlich	alle
		42,- €	

gültig ab 01.01.2026

Weitere Informationen rund um die Mitgliedschaft unter [www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)

# KONTAKT



## SV Bayer Wuppertal e. V.

Unten Vorm Steeg 5 | 42329 Wuppertal

[www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de) | [info@sv-bayer.de](mailto:info@sv-bayer.de)

**Bankverbindung:** Stadtsparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 26 3305 0000 0000 9439 10

**Spendenkonto:** Stadtsparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 57 3305 0000 0000 9291 90

### Zentrale Vereinsinformation (im ZBG)

#### Monika Kleineick / Marcel Günther

Telefon: 0202 7492-100      Fax: 0202 7492-249      [info@sv-bayer.de](mailto:info@sv-bayer.de)

Montag bis Donnerstag      9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag      9.00 - 12.00 Uhr

### Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

#### Sabine Lehmann / Andrea Hahne

Telefon: 0202 7492-102      Fax: 0202 7492-109      [geschaeftsstelle@sv-bayer.de](mailto:geschaeftsstelle@sv-bayer.de)

Montag bis Freitag      9.00 - 12.00 Uhr

### Bayer-Sportpark

#### Kahindi Ngundo, Darek Falek, Uwe Fennen

hausmeister@sv-bayer.de      Telefon: 0202 7492-200

### Geschäftsführung

**Claudia Hastrich**      [claudia.hastrich@sv-bayer.de](mailto:claudia.hastrich@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-110

### Vereinsverwaltung

**Szabolcs Molnár**      [szabolcs.molnar@sv-bayer.de](mailto:szabolcs.molnar@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-118

**Chris Pölking**      [chris.poelking@sv-bayer.de](mailto:chris.poelking@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-114

### Finanzwesen

**Petra Beier**      [finanz@sv-bayer.de](mailto:finanz@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-105

**Stefanie v. Einern**      [stefani.voneinern@sv-bayer.de](mailto:stefani.voneinern@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-107

**Sven Kohne**      [sven.kohne@sv-bayer.de](mailto:sven.kohne@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-107

### Grafik

**Yannik Hüninghaus**      [yannik.hueninghaus@sv-bayer.de](mailto:yannik.hueninghaus@sv-bayer.de)      Telefon: 0202 74 92-116

### Vertrauenspersonen

**Oliver Jung**      [kontakt@tgbayer.de](mailto:kontakt@tgbayer.de)      Telefon: 0163 3468163

**Britta Möcking**      [moecking@web.de](mailto:moecking@web.de)

### Arbeitssicherheit

**Christof Weselek**      [christof.weselek@sv-bayer.de](mailto:christof.weselek@sv-bayer.de)      Telefon 0202 74 92-248

# KONTAKT

## Basketball

**Mehul Malhotra** basketball@sv-bayer.de

## Erwachsenensport

**Sonja Lütz** ew@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-250  
Telefon 0202 74 92-251

## Erwachsenensport - Group Fitness

**Lea-Sophie Sebig** lea.sebig@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-134

## Fußball/Fußballschule

**Felix Schimpf** fussball@sv-bayer.de Telefon 0160 8708330  
**Armadeep Ram**  
**Tobias Orth** tobias.orth@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-170

## Kinder- und Jugendsport

**Kassandra Cabadakis** kiju@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-121  
**Lara Haverkampf** lara.haverkampf@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-122

## Rehasport

**Claudia Schweder** claudia.schweder@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-240  
**Maja Engler** maja.engler@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-241  
**Mara Hübner** mara.huebner@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-241

## Schwimmbad BSZ

**Monika Kleineick** monika.kleineick@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-100

## Schwimmen

**Simone Osgus** schwimmen@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-130  
**Schwimmschule** schwimmschule@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-132

## SV Bayer Dance Company

**Nia Kuhn** dance.company@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-115

## Sportschießen

Vereinsanlage (Aprather Weg) Do. von 17.00 - 19.00 Uhr Telefon 0202 72 16 99

**Sporttauchen** Clubraum (Keller Sportfabrik) Di.: von 18.00 - 19.00 Uhr

**Oliver Jung** kontakt@tgbayer.de Telefon 0163 346 81 63

**Studio AKTIV** Fax: 0202 74 92-229 Rezeption: 0202 74 92-222

**Ralf Hartmann** aktiv@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-224  
**Jörg Pönninghaus**

## Fitnessfabrik

**Rebekka Bisten** rebekka.bisten@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-270

## Tennis

**Jan Kochems** tennis@sv-bayer.de Telefon 0202 72 40-243

## Volleyball

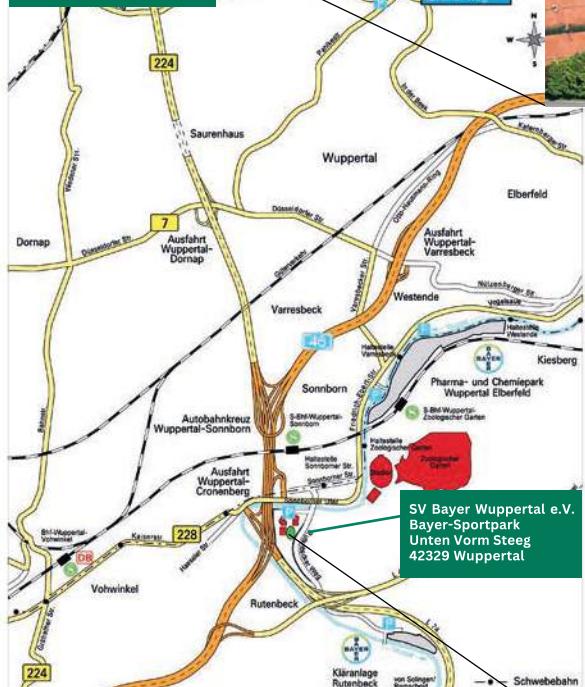
**Frank Schranner** volleyball@online.de Telefon 0202 74 92-150  
**Julia Reiske** volleyball@online.de Telefon 0202 74 92-150

## So finden Sie uns

Der Bayer-Sportpark in der Rutenbeck und die Sportanlagen auf Aprath

SV Bayer Wuppertal e.V.  
Tennisanlage und  
Anlage der Sportschützen  
Aprather Weg 48  
42113 Wuppertal

SV Bayer Wuppertal  
1. Tennisanlage  
2. Schießanlage  
Fahrrad-Zentrum  
Aprather Weg



SV Bayer Wuppertal e.V.  
Bayer-Sportpark  
Unten Vörm Steeg  
42329 Wuppertal

### Bayer-Sportpark

#### Mit dem PKW:

Im Bayer-Sportpark sind ausreichend Parkgelegenheiten vorhanden.

#### Mit dem öffentlichen Personennahverkehr

**Schwebebahn:** Haltestelle Sonnborner Straße

**Busverbindungen:** Linien 600, 629, 639, NE 1

Haltestelle Sonnborner Ufer /

Sonnbornerstraße

Den Anreisehinweis zu unserer

Luftsportanlage in der Eifel finden Sie im

Internet unter [www.sv-bayer.de/anfahrt](http://www.sv-bayer.de/anfahrt)

### Tennisanlage und Anlage der Sportschützen

#### Mit dem PKW:

Von der A46 Abfahrt  
Sonnborn auf A535  
Richtung Essen,  
Ausfahrt Wuppertal-Dornap,  
rechts abbiegen, dann links  
in Pahlkestraße abbiegen,  
bis zum Ende fahren und  
dann links in den Aprather  
Weg

#### Mit dem öffentlichen Personennahverkehr Busverbindungen:

Linie 613

Haltestelle Aprather Weg





# Für mich. Für Wuppertal.

**Von Fußball bis Fechten.  
Von Ballett bis Rugby.**

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.  
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt  
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus  
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter  
[sparkasse-wuppertal.de/  
nachhaltiges\\_engagement](http://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse  
Wuppertal**



# Teamgeist



Sport, Spiel und Bewegung sind ein bedeutender Grundpfeiler in der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Bayer fördert den Nachwuchssport aus Überzeugung und möchte junge Menschen anregen, lebenslang Sport zu treiben.