

SPORTPROGRAMM

Januar-Juni 2026



www.sv-bayer.de



[@svbayerwuppertal](https://www.instagram.com/svbayerwuppertal)



Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

www.sport.bayer.de

Höchstleistung



INHALTSVERZEICHNIS



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lageplan	4
Beitragsordnung (Auszug)	69
Kontakt	72
Anfahrtsbeschreibung	74

KINDER- UND JUGENDSPORT

Übersicht / AnsprechpartnerInnen	5
Altersstruktur	6
Babybewegungskurse	7
Kurse Eltern-Kind-Turnen	7
Kurse Minis und Maxis	8
Kurse Kids bis Teens	11
TalentKids	15
Übersicht Zeiten Sportangebote	17
Kindergeburtstage	18
Feriensport	19
Fußballschule Übersicht	20
Fußballschule Zeiten	21
Schwimmausbildung	22

SCHWIMMEN

Übersicht	24
Wassergewöhnung Hai	24
Hai Schools	25

ERWACHSENENSPORT

Übersicht	30
Sportangebote	31
Kursangebote	34
Group Fitness	38
Aqua Training	40

REHASPORT

Allgemeine Informationen/Team	42
Angebote	43

FITNESS AKTIV

Übersicht / Team	44
Ausstattung / Eingangsscheck	45
Öffnungszeiten / Preise	46

FITNESSFABRIK

Übersicht	47
Preise / Kontakt	48
Kurse	49

DANCE COMPANY

Übersicht / Ansprechpartnerinnen	50
Angebote	51

AUS DEN ABTEILUNGEN

Baseball / Softball	56
Basketball	57
Fußball	58
Gewichtheben	59
Judo	60
Hallenfußball	61
Luftsport	61
Sportschießen	62
Sporttauchen	63
Tae Kwon Do	64
Tennis	65
Tischtennis	66
Volleyball	68

Impressum

Herausgeber: SV Bayer Wuppertal e.V.
Unten Vorm Steeg 5, 42329 Wuppertal
Tel.: 02027492 - 100, Fax: 02027492 - 109
info@sv-bayer.de

Redaktion: Die Fachbereichs- und
Abteilungsleiter des SV Bayer Wuppertal e.V.

Layout: Yannik Hünninghaus

Grafiken: Sportpiktogramme - © DOSB/Sportdeutsch-
land, Biber-Grafiken Carsten Ludwig, Leverkusen

Auflage: 1.500 Stück

Alle Angaben in diesem Heft sind ohne Gewähr.
Änderungen bleiben vorbehalten!

WILLKOMMEN IM BAYER SPORTPARK!



- 1 Bayerhalle (BH)**
VIP RAUM
BH 1-3
BALANCERAUM (BR)
- 2 BREITENSORTZENTRUM (BSZ)**
GASTRONOMIE
FITNESS STUDIO AKTIV
SCHWIMMBAD
KINDERARZTPRAXIS
- 3 ZENTRUM FÜR BREITEN- & GESUNDHEITSSPORT (ZBG)**
ZENTRALE INFORMATION
GYMNASTIKRÄUME
ZBG 1-3
- 4 SPORTFABRIK**
FITNESSFABRIK (FF)
TANZRAUM (TR)
- 5 GESCHÄFTSSTELLE (GS)**

..... JOGGINGPFAD



A46

L74

SONNBÖRNER UFER

Der Kinder-/Jugendsport bietet vom Baby bis hin zum Teenager vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Dabei orientieren sich unsere Angebote vor allem am motorischen Lernalter und dem Grad der Sozialisierung. So haben Vorschulkinder z.B. auch noch die Möglichkeit, mit ihren Eltern zu turnen, wenn das nötig oder gewünscht ist, auch wenn unsere Altersstruktur vom Turnen ohne Eltern ausgeht. Der Kinder-/Jugendsport bietet allen Familien zwei Konzepte, **BIBER** und, **KISS** die sich in Ausrichtung und Beitrag unterscheiden und im Folgenden näher erklärt werden.

Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen.

Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

Mitgliedschaften Kinder- und Jugendsport:

BIBER = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag

KISS = Hauptverein + Kinder- und Jugendsport-Beitrag + KiSS-Beitrag

Unser Team arbeitet in beiden Bereichen nach einem Jahresplan, der mit wechselnden Themen, die Inhalte vermittelt, die zum Alter der Kinder passen. Jede Gruppenleitung setzt diese Inhalte nach eigener Idee um, dabei spielen auch die Räumlichkeit und Ausstattung der Halle eine Rolle. Bei regelmäßiger Teilnahme erleben die Kinder einen ganzheitlichen Jahresplan. Unter Bibersport sind alle Angebote zu verstehen, die mit dem Grundbeitrag des Kinder- und Jugendsports besucht werden dürfen. Die Kurse der Kindersportschule haben einen monatlichen Zusatzbeitrag.

Familiensportzeit, Feriensport, Wochenendevents, sportliche Kindergeburtstage und saisonale Feste gehören ebenso zum Konzept wie Ausbildung zur Gruppenleitung und Mitbestimmung.



Kassandra Cabadakis

Telefon: 0202 7492 121
kassandra.cabadakis
@sv-bayer.de



Lara Haverkamp

Telefon: 0202 7492 120
lara.haverkampf@sv-bayer.de



Nia Kuhn

Telefon: 0202 7492 115
nia.kuhn@sv-bayer.de

Die **KISS** hat dieselbe Ausbildungs- und Altersstruktur wie die **BIBER** Kurse und ist ein alternatives Ausbildungsmodell für alle, die kleinere Gruppen, individuellere Betreuung und erweiterte Angebotszeiten suchen. Unterschiedlich ist, dass KiSS Gruppen vor allem bis zum Schuleintrittsalter kleiner sind und mit dem Zentrum für Breiten- und Gesundheitssport in einer passenden Räumlichkeit stattfinden. Ab dem Schulalter kommen etliche Kurse mit ersten Spezialisierungen hinzu, die unter der Leitung von spezialisierten TrainierInnen angebotsspezifisch im Sportpark verteilt sind. Durch den monatlichen Zusatzbeitrag ist in der Kindersportschule zudem ein konstanteres Gruppengefüge feststellbar, was in Summe zu einer höheren Qualität führt. Zum KiJu Grundbeitrag von umgerechnet 7 € / Monat addiert sich ein monatlicher Zusatzbeitrag ab 15 Euro, je nach Trainingsdauer und -häufigkeit, Biber Kurse können selbstverständlich ergänzend besucht werden.

Kostenstruktur Kindersportschule (KISS) pro Monat

Angebots-Kombinationen pro Woche	1 x 60 Min	1 x 90 Min	2 oder mehr Angebote
	15€	20€	25€

Die Kurse der Kindersportschule sind sechs Wochen zum Quartsende kündbar.

Folgende Altersstruktur gilt für alle Kurse!

Eltern Kind Turnen: Jahrgang 2023 und jünger

Erste Bewegungserfahrung im Geräteparcours, angeleiteter
Stundeneinstieg und Stundenausklang mit kleinen Sing- und Bewegungsspielen

Minis: Jahrgang 2022 & 2021

Kinder turnen ohne Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in
Lernalter entspricht

Maxis: Jahrgang 2020, 2019 & 1. Schuljahr

Der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten nimmt
zu, es werden sportartspezifische Fähigkeiten vermittelt.

Minis / Maxis: 2022 bis 1. Schuljahr

Ein Angebot für Freunde oder Geschwister unterschiedlichen Alters.

Kids: 1. bis 4. Schuljahr

Grundlagen der großen Team- und Individualsportarten werden in
Wochenblöcken erlernt

Sportneigungen: Das Alter des Einstiegs ist angebotsabhängig z.B.
Geräturnen, Parkour, Leichtathletik, Zirkus, Fitness, Skaten

Babybewegungskurse

BIBER

16 Wochen bis zu Laufen an der Hand

In der Gruppe werden die Babys unterstützt, ihre Welt zu entdecken und zu begreifen, ihre Sinne kennenzulernen und zu erforschen. Begleitet durch Bewegungsanregungen, Sing- und Fingerspiele werden erste komplexerer Bewegungsabläufe geübt. Das gesellige „Eltern mit Babys“ treffen auf andere „Eltern mit Babys“ macht den Kurs so beliebt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	9 - 10 Uhr Tanzraum Sportfabrik BIBER	-	-	-

Eltern-Kind-Turnen

BIBER

Jahrgang 2023 und jünger

Sobald die Kinder an der Hand laufen können, nehmen sie am Eltern-Kind-Turnen teil. Die begleitende Person darf dabei natürlich auch ein anderer Erwachsener sein, Mitglied wird in diesen Angeboten nur das Kind. Die Stunden basieren auf selbstständigem Entdecken von Gerätelandschaften sowie erstem angeleiteten, motorischen Lernen. Ritualisierte Sing- und abwechslungsreiche Bewegungsspiele umrahmen den Hauptteil und machen die Stunden rund.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 - 10 Uhr BSZ BIBER	9 - 10 Uhr BSZ BIBER	9 - 10 Uhr BSZ BIBER	9 - 10 Uhr BSZ BIBER	9 - 10 Uhr BSZ BIBER	-
10 - 11 Uhr BSZ BIBER	10 - 11 Uhr BSZ BIBER	10 - 11 Uhr BSZ BIBER	10 - 11 Uhr BSZ BIBER	10 - 11 Uhr BSZ BIBER	-
16 - 17 Uhr BSZ BIBER	14 - 15 Uhr BSZ BIBER	15 - 16 Uhr BSZ BIBER	-	14 - 15 Uhr BSZ BIBER	-
-	15 - 16 Uhr BSZ BIBER	16 - 17 Uhr BSZ BIBER	-	- FAMILIENSPIELSPORT	-

Eltern-Kind trifft Minis

BIBER & KISS

Jahrgang 2023 bis 2021 ggf älter
(und für alle, die sich noch nicht trennen können)

Nur mit
Vor Anmeldung

Für Kinder, die beim Übergang ins Turnen ohne Eltern noch Unterstützung benötigen. Eltern können anwesend sein, eine Teilnahme ist aber nicht zwingend erforderlich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr BSZ BIBER	-	14 - 15 Uhr BSZ BIBER	-	14:30 - 15:30 BH BIBER	9 - 10 Uhr BSZ BIBER
15 - 16 Uhr BSZ BIBER	-	15 - 16 Uhr ZBG KISS	-	15 - 16 Uhr ZBG BIBER	-
-	-	-	-	15:30 - 16:30 BH BIBER	-

KISS Beitrag: 15 Euro/Monat

Nur mit
Vor Anmeldung

Minis

BIBER & KISS

Jahrgang 2022 bis 2021 (Kindergartenkinder)

Die Kinder turnen ohne Anwesenheit der Eltern, sammeln vielfältige sportpraktische Erfahrung in kleinen zielgerichteten Geräteaufbauten gepaart mit diversen motorischen Grundfertigkeiten, die dem motorischen Lernalter entsprechen. Regelsysteme wie Trinkpausen, Anstellen und Abmelden, Spielen und Turnen an Stationen werden immer wieder geübt, um die Grundlagen für alle weiteren Kurse zu legen.

Anmerkung:

Für alle, die die großen Geräteaufbauten des Eltern Kind Turnen vermissen: Kommt in unserer Kids World (s. nächste Seite) da trifft ihr auf die tollen Geräteaufbauten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr ZBG KISS	-	15 - 16 Uhr Sportpark BIBER	-	-	10 - 11 Uhr BSZ BIBER
16 - 17 Uhr BSZ BIBER	16 - 17 Uhr ZBG KISS	16 - 17 Uhr Sportpark BIBER	-	-	-

KISS Beitrag: 15 Euro/Monat

Maxis

BIBER & KISS

Jahrgang 2020, 2019 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr BH BIBER	15 - 16 Uhr ZBG KISS	-	15 - 16 Uhr BSZ BIBER	-	-
-	-	16 - 17 Uhr BSZ BIBER	-	16 - 17 Uhr ZBG KISS	-

KISSBeitrag: 15 Euro/Monat



Minis / Maxis

BIBER & KISS

Jahrgang 2022 und 1. Schuljahr

In dieser Altersgruppe nimmt der Anteil an Regelspielen und das Entwickeln sozialer Komponenten zu, es werden Fähigkeiten wie der Umgang mit Bällen und anderen sportartspezifischen Materialien geschult sowie zielgerichtetes Bewegen auf und an Geräten vermittelt. Fairness im sportlichen Mit- und Gegeneinander wird altersgemäß vermittelt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	14 - 15 Uhr BSZ BIBER	15 - 16 Uhr BSZ BIBER	11 - 12 Uhr BSZ BIBER
-	-	16 - 17 Uhr ZBG KISS	-	16 - 17 Uhr BSZ BIBER	-

KISSBeitrag: 15 Euro/Monat

Maxis Spiele & Taktik

BIBER

6 - 8 Jahre

Dieses Angebot richtet sich an alle Sechs- und Siebenjährigen, die lieber größere Sportspiele statt Kindertunten erleben wollen.

Anhand von Sportspielen mit komplexeren Regeln werden Taktiken und Teamstrategien vermittelt und die eigene Kommunikationsfähigkeit in der Gruppe gefördert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17 Uhr BSZ BIBER	-	-

KISS Beitrag: 15 Euro/Monat

DIE SV BAYER KIDS-WORLD ÖFFNET WIEDER DIE TORE

SV BAYER KIDS-WORLD

TERMINE

18.01.2026
15.02.2026
15.03.2026
26.04.2026

4,-€
FÜR KIDS
AB 2 JAHREN

WAS?
Ein kunterbunter Spiel- und Geräteparcours
lädt zum (Aus)toben, Erkunden, Spaß haben ein
- egal wie draußen das Wetter ist.

MIT KLEINKIND-BEREICH UND
BALL-ARENA FÜR KINDER BIS 10 JAHREN

10 - 13 UHR
IM ZENTRUM FÜR
BREITEN- UND
GESUNDHEITSSPORT

www.sv-bayer.de/kiju-veranstaltungen/

Kids bis Teens

Kids im Grundschulalter befinden sich in der Phase des besten und schnellsten koordinativen Lernens. Die Eigenschaft des großen motorischen Lernfortschrittes in Verbindung mit hoher Bewegungsneugierde und -energie macht unsere Kids Angebote zur perfekten Ausbildungsgrundlage. Viele große Sportarten werden vorgestellt und ausprobiert, so dass sich Interessen und Neigungen feststellen lassen und daraufhin erste Spezialisierungen wie Leichtathletik, Gerätturnen, Parkour, Skaten, Volleyball-Fun oder Floorball gewählt werden können. Allen noch Unentschlossenen empfehlen wir die regelmäßige Teilnahme an der Kids Grundlagenausbildung, um möglichst vielseitig ausgebildet zu werden.

Der Übergang in unsere Sportabteilungen oder andere Vereine ist zum Ende der Grundschule ebenfalls angestrebt.

Kids-Sport-Spiele-Mix

BIBER & KISS

Grundlagenausbildung vom 1. bis 4. Schuljahr



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 - 17:30 Uhr ZBG KISS	-	-	17 - 18 Uhr BH BIBER	-	-

KISS Beitrag: 20 Euro/Monat



Volleyball - for Fun

BIBER

13 bis 17 Jahre

Hier wird Volleyball trainiert und gespielt, aber einfach zum Spaß.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	19:30 - 21:30 ZBG BIBER	-	-	-

Family - Floorball

BIBER

Familiensportzeit 8 bis 99 Jahre

Floorball oder auch Unihockey genannt, ist ein intensives Mannschaftsspiel mit Training der technischen Grundlagen. Eine Mischung aus Eishockey und Hallenhockey. Ein toller Spaß für die ganze Familie.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	17:30 - 19 Uhr ZBG BIBER	-	-

Fitness-Powertraining

BIBER

Fitnessstraining für sportbegeisterte Kids und Teens

Fitness-/Athletiktraining mit Schwitzgarantie und Zeit zum richtig Auspowern. Zirkeltraining, Tabata, Crossfit, Freeletics, hier bleibt keine Stirn trocken.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	18 - 19:30 Uhr BH BIBER	-	-	-




SAVE!
THE DATE

19.09.2026

SV Bayer Sportpark






Leichtathletik

KISS

1. Schuljahr bis 12 Jahre (altersgemäße Teilung vor Ort)

Vermittelt werden die leichtathletischen Grundlagen Laufen, Springen, Werfen zur Vorbereitung auf einen möglichen Übergang in die Wettkampfleichtathletik vermittelt. Die Einheiten sind spielerisch und bewegungsintensiv.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	15 - 16:30 Uhr BH KISS	-	15:30 - 17 Uhr BH KISS	-	-

KISS Beitrag: 20 Euro/Monat

Skating

KISS

1. Schuljahr bis 14 Jahre

Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, hier können alle mitrollen. Ihr habt die Wahl zwischen Inline Hockey und Tricks & Skills auf Rampen und Co.. Skates und Helm sind mitzubringen (restl. Schoner optional).



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	15 - 16:30 Uhr Anfänger BH KISS	-	-
-	-	-	16:30 - 18 Uhr Fortgeschrittene BH KISS	-	-

KISS Beitrag: 20 Euro/Monat

Parkour

KISS

5 bis 16 Jahre

Was ist der schnellste Weg von A nach B? Dash, Monkey, Catleap - und weitere coole Moves verhelfen euch, einen eigenen Parkourstyle zu entwickeln!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr 5-7 Jahre ZBG KISS	-	15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	-	-
15 - 16:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	15 - 16:30 Uhr 8-10 Jahre BH KISS	16 - 17:30 Uhr 7-9 Jahre ZBG KISS	-	-
16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG KISS	-	16:30 - 18 Uhr ab 10 Jahren ZBG KISS	-	-	-
-	-	18 - 19:30 Uhr ab 14 Jahren ZBG KISS	-	-	-

KISS Beitrag: 20 Euro/Monat

Geräturnen

KISS

ab 5 Jahren

Boden, Sprung, Balken, Reck - hier werden turnerische Grundlagen gelegt und ausgebaut. Teilnahme an Wettkämpfen ist ab einem bestimmten Leistungsstand möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	15 - 16 Uhr Anfänger - 5-7 Jahre ZBG KISS	15:00 - 16 Uhr Anfänger ZBG KISS	-
-	-	-	16 - 17 Uhr Anfänger - ab 7 Jahren ZBG KISS	16 - 17:30 Uhr Fortgeschrittene ZBG KISS	-
-	-	-	17 - 18 Uhr Fortgeschrittene ZBG KISS	-	-

KISS Beitrag Mo/Do: 15 Euro/Monat

KISS Beitrag Fr: 20 Euro/Monat

TalentKids

KISS

ab 1. Schuljahr

Für Kinder im Grundschulalter mit besonderem sportlichen Talent sind die Talentkids wie geschaffen. Zweimal pro Woche werden 90 Minuten zielgerichtet und mit höherer Intensität alle gängigen Sportarten erlernt und so eine ausgezeichnete Grundlagenausbildung gelegt. Die Teilnehmer bleiben in diesem Gruppenverband bis zum 5./6. Schuljahr. Ziel ist es, danach die richtige Spezialisierung zu finden und diese ggf. als Wettkampfsport zu verfolgen. Veranstaltungen wie gemeinsame Ausflüge z.B. in die Kletterhalle, Teilnahme an externen Wettkämpfen oder Durchführung außergewöhnlicher Sportaktivitäten gehören zum Konzept, um Eltern und Kinder über die mehrjährige Zusammenarbeit zu vernetzen. Vor Zusammenschluss einer neuen Gruppe (alle zwei Jahre) nehmen interessierte Kinder an einem sportmotorischen Test teil, um die Eignung für die Gruppe objektiv zu beurteilen.

1. und 2. Schuljahr: Montag & Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr BH

3. und 4. Schuljahr: Dienstag & Freitag 15:00 - 16:30 Uhr BH

Fitness-Kurs

ab 13 Jahren



Teilnahmevoraussetzung ist das Interesse an den Grundlagen der Krafttrainingsmethodik, um anschließend sicher, effizient und abwechslungsreich im Fitness-Studio trainieren zu können. Neben vielen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, um Koordination und Bewegungsvorstellungen zu schulen, erfahrt ihr auch wie richtig mit Kurz- und Langhanteln trainiert wird.

8 Termine - immer montags 17:00 - 18:30 Uhr - Fitnessfabrik

60€ Mitglieder

80€ Nicht-Mitglieder

Kursstart auf Nachfrage

Anmeldungen für den Kurs bitte bei Kassandra Cabadakis

Tel.: 0202 7492 121, kassandra.cabadakis@sv-bayer.de

WIR SUCHEN DICH!



Coach



Abteilungsleitung



Übungsleitung



Ältestenrat



Praktikant*In



Ehrenamt



Sporthelfer*In



Hauptamt



FSJ/BFD

SEI **MEHR** ALS NUR MITGLIED IM

SV BAYER!

Wir suchen immer nach Verstärkung für unseren Verein.
Melde dich jetzt und werde ein Teil der Gemeinschaft.

www.sv-bayer.de/jobs



KiJuSpo Angebote nachmittags

Änderungen vorbehalten

	Montag														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/FF							
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Parkour 5-7 J.	TalentKids 2-3. SJ.					14-15 Uhr						
15-16 Uhr	Maxis Jg. 20-1.Sj.	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Parkour Anfänger 7-9 Jahren						Minis Jg. 22/21	15-16 Uhr					
16-17 Uhr	Minis Jg. 22/21	Eltern-Kind Jg. 23 und jünger	Parkour Anfänger ab 10 Jahre						Kids Sport-Spiele-Mix 1.-4. Schuljahr	16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Zirkus 6-12 Jahre	FF - Fitnesstraining* für Teens ab 13 J.							17-18 Uhr						
18-19 Uhr										18-19 Uhr					
	Dienstag														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR/BR							
14-15 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger	TalentKids 4-5. SJ.						14-15 Uhr						
15-16 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger							Maxis Jg. 20-1.Sj.	Leichtathletik ab 1.Sj.-12 Jahre	15-16 Uhr				
16-17 Uhr									Minis Jg. 22/21		16-17 Uhr				
17-18 Uhr											17-18 Uhr				
	Mittwoch														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR							
14-15 Uhr		Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	TalentKids 2-3. SJ.						14-15 Uhr						
15-16 Uhr		Eltern-Kind Jg. 23 und jünger							Parkour ab 7 Jahren Anfänger	Eltern-Kind / Minis Jg. 23-21	Parkour ab 8 Jahren	Minis Jg. 22/21	15-16 Uhr		
16-17 Uhr	Maxis Jg. 20-1.Sj.	Eltern-Kind Jg. 23 und jünger							Parkour ab 10 Jahren Fortgeschrittene	Minis/Maxis Jg. 22-1.Sj.		Minis Jg. 22/21	16-17 Uhr		
17-18 Uhr									Parkour ab 14 Jahren Fortgeschrittene			Fitness-Power Training ab 8 Jahren	17-18 Uhr		
18-19 Uhr								18-19 Uhr							
19-20 Uhr				Anfänger Volleyball				19-20 Uhr							
20-21 Uhr				à la Hailkyu ab 13 Jahre				20-21 Uhr							
21-21.30 Uhr								21-21.30 Uhr							
	Donnerstag														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR							
14-15 Uhr		Minis/Maxis mit Eltern Jg. 21-1. Sj.	Leichtathletik 1.Sj. -12 Jahre						14-15 Uhr						
15-16 Uhr		Maxis Jg. 20-1.Sj.							Geräturnen Anfänger 5-7 Jahre	Inlineskaten Anfänger ab 6 J.	15-16 Uhr				
16-17 Uhr		Spiele&Taktik 6-8 Jahre							Parkour 7-9 Jahre Anfänger	Geräturnen Anfänger ab 7 Jahren	Inlineskaten Fortgeschrittene ab 9 J.	Kids Sport-Spiele-Mix 1.-4. Schuljahr	16-17 Uhr		
17-18 Uhr									Floorball Mixed ab 8-99 Jahren	Geräturnen Fortgeschrittene			17-18 Uhr		
18-19 Uhr								18-19 Uhr							
	Freitag														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR							
14-15 Uhr	Familien-Sportzeit Familien mit Kids ab 2-8 Jahre		TalentKids 4-5. Sj.						14-15 Uhr						
15-16 Uhr		Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.							Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	Geräturnen ab 7 Jahren	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-21	15-16 Uhr			
16-17 Uhr		Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.							Maxis Jg. 20-1. Sj.	Geräturnen		16-17 Uhr			
17-18 Uhr										Fortgeschrittene		17-18 Uhr			
	Samstag														
	BSZ 1	BSZ 2/3	ZBG 1	ZBG 2	BH 1	BH 2	BH 3	TR							
09-10 Uhr	Eltern-Kind/Minis Jg. 23-20								09-10 Uhr						
10-11 Uhr		Minis Jg. 22/21							10-11 Uhr						
11-12 Uhr		Minis/Maxis Jg. 22-1. Sj.							11-12 Uhr						
12-13 Uhr									12-13 Uhr						

Bibersport (ohne Zuzahlung)	Kindersportschule (mit monatlichem Zusatzbeitrag)
BSZ	Breitensportzentrum
ZBG	Zentrum für Breiten- und Gesundheitssport
BH	Bayerhalle
TR	Tanzraum Sportfabrik

*Kurse mit begrenzter Zahl an Einheiten, Start nach Absprache

Kindergeburtstag beim SV Bayer

Bei uns kommt ihr in Bewegung

Für alle sportbegeisterten Kids gibt es viele Möglichkeiten, einen unvergesslichen Geburtstag bei uns zu feiern. Damit die Geburtstagsfeier zum absoluten Highlight wird, stehen coole Themen zur Auswahl, die Spaß, Spiel, Sport und Miteinander garantieren.

Inhalte

*Piratenabenteuer *Parkour *Spiele-Mix *Abenteuer im Zoo ,
*Kindertanz *Ninja Warrior *Gefängnisausbruch *Wer war's? *Reise um die Welt

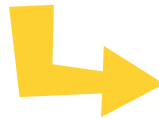
Gut zu wissen

Alle Geburtstage dauern 3 Stunden und beinhalten ein zweistündiges sportliches Programm, das durch erfahrene Übungsleiter*Innen angeleitet wird sowie insgesamt einer Stunde Zeit für Tisch- und Geschenkezeit, ganz nach euren Wünschen inhaltlich und zeitlich planbar. Für die Verpflegung stehen euch Tische und Stühle zur Verfügung. Deko, Getränke und Speisen können selbst mitgebracht werden. Bitte nehmt anfallenden Müll wieder mit und hinterlasst die Räumlichkeiten wie ihr sie vorgefunden habt.

Mögliche Zeiten

Sa: 13:00 - 16:00 Uhr
Sa: 16:00 - 19:00 Uhr
So: 11:00 - 14:00 Uhr
So: 14:00 - 17:00 Uhr

Weitere Fragen?



Preise

Für Mitglieder: 160 - 170 Euro
Für Nicht-Mitglieder: 190 - 200 Euro zzgl. gesetzliche MwSt.

Ansprechpartnerin

Kassandra Cabadakis

Telefon: 0202 7492 121

kassandra.cabadakis@sv-bayer.de

Ansprechpartner Fußballgeburtstage

Tobias Orth

Telefon: 0202 7492 170

tobias.orth@sv-bayer.de



Feriensport

Spiel, Sport & Spaß

Wer in den Ferien nicht verreist oder auch einfach nur Lust auf Bewegung hat, ist in unseren Feriensportprogrammen bestens aufgehoben. Unter der Anleitung eines fachkundigen Betreuungsteams erwartet die Kinder eine abwechslungs- und sportreiche Woche mit viel Action und Spaß.

Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Mitgliedschaft beim SV Bayer notwendig.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:
www.sv-bayer.de/kiju-feriensport



Zeitlicher Rahmen

- montags bis freitags immer von **9.00 bis 16.00 Uhr**
- eine **Betreuungszeit von 8.00 bis 9.00 Uhr und von 16.00 bis 17.00 Uhr ist zusätzlich**, kostenpflichtig und wochenweise buchbar. In den zusätzlichen Betreuungszeiten werden die Kinder in unseren Räumlichkeiten beaufsichtigt. Für diese Zeit sollten die Kinder Spiel- und Malsachen oder etwas zu Lesen mitbringen.

Ort

Bayer-Sportpark in Wuppertal Sonnborn (Turnhallen und Außengelände)

Inhalte und Leistungen

- gemischtes und altersspezifisches Sportangebot
- Outdoor- und Abenteuerspiele
- klassische Sport- und Ballspiele, Trendsportarten
- warme Mittagsmahlzeit und Getränke in den Essenszeiten
- Sonderprogramm: Fußballcamp (inkl. Puma Fußballtrikot)

Ansprechpartnerinnen

Kassandra Cabadakis **Telefon:** 0202 7492 121
Tobias Orth **Telefon:** 0202 7492 170
Mail: kiju@sv-bayer.de



SV Bayer Fußballschule

Kicken, weil's Spaß macht!

Mitgliedschaften **Fußballschule:**

Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)

Mit der Fußballschule verfolgt der SV Bayer zwei Ziele. Zum einen können hier fußballbegeisterte Kinder ihrem Hobby naheiefern, auch wenn sie kein Interesse am Wettkampfbetrieb haben. Zum anderen haben aktive Nachwuchsfußballer die Möglichkeit, sich durch die Kurse der Fußballschule individuell zu verbessern. Alle Angebote finden inhaltsabhängig auf dem großen Kunstrasenplatz oder in der „SoccArena“-Freilufthalle statt. Ein Team aus qualifizierten Fußball-Trainern leitet die Angebote unserer Fußballschule.

Für die Teilnahme an der Fußballschule ist eine Vereinsmitgliedschaft notwendig. Die Fußballschule ist als Kurssystem aufgebaut. Die Kurse bestehen aus drei Trimestern. In den Schulferien finden keine Einheiten statt. Besonders interessant ist auch das umfangreiche Feriensportprogramm des Kinder- und Jugendsport. Eine Anmeldung erfolgt schriftlich nach vorheriger persönlicher Beratung. Rufe uns an, oder schicke uns eine Mail.

Kostenstruktur SV Bayer Practice „Soccer Basics“

- nur für Vereinsmitglieder -

Angebote pro Woche	1 x 60 min	1 x 90 min	2 x 60 min	2 x 90 min
Preis pro Einheit	4,- €	6,- €	2 x 3,- €	2 x 4,50,- €



Ansprechpartner

Tobias Orth

Telefon: 0202 7492 170

tobias.orth@sv-bayer.de

Kindergeburtstage Fußballschule

Dauer 2 Stunden

Preise

Für Mitglieder: 120 Euro

Für Nicht-Mitglieder: 150 Euro

Es kann zum normalen Buchungspreis verlängert werden!

SV Bayer Practice

Nur für Vereinsmitglieder

„Soccer Basics“ - Grundagentraining ab 5 Jahren

In kleinen Lerngruppen erhalten die Kinder altersgerechtes Fußballtraining nach dem Vielseitigkeitsansatz. Sie laufen, springen, werfen, dribbeln, schießen. Und natürlich SPIELEN sie auch! Ab fünf Jahren können Kinder eine der erfolgreichsten Sportarten der Welt ganz ohne Leistungsdruck erlernen. Alle Einheiten werden von ausgebildeten Trainern geleitet! Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Beim SV Bayer Practice kann jeder mitspielen!

Mini Kicker (Jahrgang 2020)

Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena

Maxi Kicker (Jahrgang 2019)

Montag	16.00 - 17:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena

Kicker Kids 1 (Jahrgänge 2017-2018)

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	SoccArena
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Kunstrasenplatz
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	SoccArena
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	SoccArena

Kicker Kids 2 (Jahrgänge 2015-2016)

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	SoccArena
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena

Kicker Teens (Jahrgänge 2011-2014)

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	SoccArena
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz

Übersicht Schwimmbausbildung

Ansprechpartnerin | Monika Kleineick
Wassergewöhnung /-bewältigung,
Kinderschwimmen

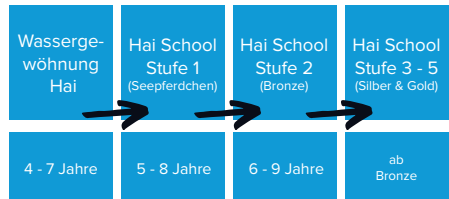
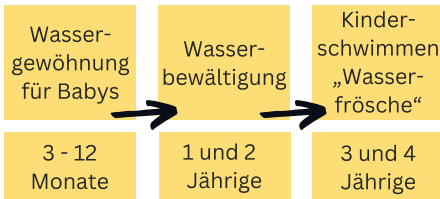
Schwimmbad Breitensportzentrum

Telefon: 0202 7492 100
monika.kleineick@sv-bayer.de

Ansprechpartnerinnen |
Mirja Bodenschatz & Anja Kleinke
Wassergewöhnung Hai, Hai School 1-5,
Schwimmschule, Schwimmbausbildung

Schwimmooper, Schwimmbad Röttgen

Telefon: 0202 7492 132
schwimmschule@sv-bayer.de



Bürozeiten:
Montag bis Mittwoch
09 - 13 Uhr

Erforderliche Mitgliedschaften für Kurse im Schwimmbad Breitensportzentrum:
Hauptverein (42€ pro HJ) + Kinder- und Jugendsport (7€ pro Monat)

Wassergewöhnung für Babys

3 bis 12 Monate

Die große Bedeutung frühkindlichen Wasserkontaktes ist unumstritten. Die Babys gewinnen im Wasser erste Erfahrungen mit dem nassen Element. Der enge Körperkontakt zu den Eltern ist für Kind und Eltern von enorm wohltuender Wirkung.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	10:45 Uhr	10:45 Uhr
Dienstag	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr	10:45 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Wasserbewältigung

1 und 2 Jährige

Der spielerische Umgang mit dem Medium Wasser bewirkt den Abbau von Ängsten vor dem nassen Element. Die Kinder sind gemeinsam mit einem Elternteil im Wasser, so dass rege spielerische Kontakte zu den anderen Kindern entstehen.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Dienstag	09:15, 10:00 Uhr	09:15, 10:00 Uhr
Mittwoch	08:30, 09:15, 14:30 Uhr	08:30, 09:15, 14:30 Uhr
Donnerstag	14:30 Uhr	14:30 Uhr
Freitag	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr	09:15, 10:00, 14:45, 15:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Kinderschwimmen "Wasserfrösche"

3 und 4 Jährige

In spielerischer Form erkunden die „Wasserfrösche“ zusammen mit einem Elternteil das Wasser. Neben dem spielerischen Planschen lernen die Kinder Tauchen, Springen und selbständiges Bewegen im nassen Element. Den Abschluss des Kurses mit mindestens 4,5 Jahren bildet das „Froschabzeichen“, bei dem die Kinder verschiedene Aufgaben bewältigen müssen. Als Belohnung gibt es dann das Abzeichen zum Aufnähen und eine Urkunde.

45 Minuten	1. Trimester (9-11 Termine) 07.01. - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Termine) 13.04. - 10.07.2026
Montag	14:30, 15:15 Uhr	14:30, 15:15 Uhr
Dienstag	15:15, 16:00, 16:45 Uhr	15:15, 16:00, 16:45 Uhr
Mittwoch	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:15, 16:00 Uhr	15:15, 16:00 Uhr
Freitag	16:15, 17:00 Uhr	16:15, 17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit



An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!



Die SV Bayer

HAI SCHOOL

Mitgliedschaften: Hauptverein + Schwimmen
(in **Wassergewöhnung Hai**, **Hai School 1 & 2 optional**)

In der **Hai School** des **SV Bayer Wuppertal** können Kinder ab 4 Jahren anfangen, schwimmen zu lernen. Derzeit lernen bei uns bis zu 200 Kinder das Schwimmen. Die Kinder werden von zwei Übungsleiter*Innen am Beckenrand begleitet und können so individuell gefördert werden. Der Schwimmunterricht findet im Kurszeitraum einmal wöchentlich statt.

Organisatorisches:

Die **Hai School** bietet drei Kursblöcke im Jahr (Januar bis März, April bis Juli, September bis Dezember) an. Die Kurse finden in der Schwimmoper und mittwochs im Schwimmbad Röttgen statt. Es können Mitglieder des **SV Bayer** und Nicht-Mitglieder daran teilnehmen.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Für die Kurse kannst du dich vor Kursbeginn vormerken lassen. Bitte schreib eine Mail an: schwimmschule@sv-bayer.de. Wir tragen dich bzw. dein Kind unverbindlich auf eine Warteliste ein und informieren dich rechtzeitig vor Kursbeginn. **WICHTIG:** Alle Kurse finden ohne Elternbegleitung statt. An Feiertagen und NRW-Feiertagen finden keine Kurse statt.



Wassergewöhnung Hai

4 - 7 Jahre



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15 Uhr	14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

Dein Kind kann ab 4 Jahren langsam und spielerisch in der Stufe **Wassergewöhnung Hai** an den Umgang mit und im Wasser herangeführt werden und lernt die Grundlagen wie gleiten, tauchen, springen, ausatmen, eine erste Rückenbeinarbeit und vieles mehr. Ziel dieses Lernbausteins ist eine gute Wasserlage sowie ein sicheres Bewegen im flachen und im tiefen Wasser. Abgeschlossen wird diese Stufe mit unserem Hai-Abzeichen. Die erfolgreich abgeschlossene **Wassergewöhnung Hai** ist Voraussetzung für den Besuch eines Seepferdchenkurses (**Hai School 1**). Kinder, die bereits einen „Wasserfrösche“-Kurs absolviert haben, dürfen die **Wassergewöhnung Hai** überspringen.

Anmeldung unter: www.kurs-sv-bayer.de



Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

SCHWIMMEN



Hai School - 1

5 - 8 Jahre, Seepferdchen



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15 Uhr	14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Nach erfolgreichem Abschluss der **Wassergewöhnung Hai** besuchen die Kinder die **Hai School 1** und erlernen im tiefen Becken das Rückenschwimmen sowie Kraulbeinbewegungen. Der Abschluss dieser Stufe ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Seepferdchen.



Hai School - 2

6 - 9 Jahre, Bronze



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	16:15 Uhr	16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30	15:45, 16:30
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:30, 16:15 Uhr	15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

In der **Hai School 2** soll das Schwimmabzeichen Bronze abgelegt werden. Kinder vertiefen das Rückenschwimmen, die Kraularme werden eingeführt, ein Startsprung und eine sichere Wasserlage werden beigebracht.

Wie geht es weiter?

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten an, weiterhin im Wasser aktiv zu sein. Du möchtest einfach nur weiter schwimmen? Dann bist du in unseren Breitensportgruppen **Hai School 3-5** genau richtig. Du bist ein kleines Schwimmtalent und unsere Trainer*innen haben dich bereits angesprochen? Dann wartet jetzt ein Schnuppertraining bei den **Hai Talentix** auf dich. An zwei Terminen pro Woche erlernst du die Schwimmlagen Kraul, Rücken und Brust. Es wird an Land und im Wasser trainiert und wer mag, kann in kleine Wettkämpfe reinschnuppern. Jedes Kind der **Hai Talentix** Gruppe erhält von uns zum Start ein **Hai Talentix** T-Shirt.

Bei Interesse schreibt an schwimmschule@sv-bayer.de

WICHTIG:

Bei den Kursen der Stufe 3, 4 und 5 ist eine Vereinsmitgliedschaft verpflichtend.



Hai School - 3

7 - 11 Jahre, Silber



45 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	17:00 Uhr	17:00 Uhr
Dienstag	15:45, 17:15 Uhr	15:45, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Donnerstag	17:15 Uhr	17:15 Uhr



Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir die **Hai School 3** an. Die Kinder werden das Rückenschwimmen sowie das Kraulschwimmen vertiefen, hierbei liegt der Fokus vor allem auf der Kraul-Atmung und der Einführung von Brustbeinen. Ziel dieses Kurses ist das Schwimtabzeichen Silber.



Hai School - 4

9 - 11 Jahre, Gold



60 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Montag	17:00, 18:00 Uhr	17:00, 18:00 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr	16:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr	17:00 Uhr
Freitag	17:00 Uhr	17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Das Schwimmabzeichen Gold ist das Ziel in der **Hai School 4**. Dort wird das Brustschwimmen gelernt, alle bislang gelernten Schwimmtechniken weiter vertieft und geübt sowie die Inhalte des Gold-Abzeichens erlernt.



Hai School - 5

9 - 17 Jahre für die, die schon Gold haben



60 Minuten	1. Trimester 05.01. - 27.03.2026	2. Trimester 13.04. - 10.07.2026
Dienstag	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr
Freitag	17:00 (Einsteiger), 17:00 Uhr	17:00 (Einsteiger), 17:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: Mitglieder 6€, Nicht-Mitglieder 13€ pro Einheit

Unsere **Hai School 5** ist für die Kinder ausgelegt, die das Schwimmabzeichen Gold erfolgreich erworben haben und gerne alle drei Schwimmtechniken verbessern möchten. Die Kinder trainieren hier mit einem kleinen Trainingsplan und erlernen Delfinbeine und das Delfinschwimmen.

Vorschwimmen

Neu beim Schwimmen?

Bei Interesse bitte an die Schwimmabteilung wenden.
schwimmschule@sv-bayer.de | Telefon: 0202 7492 132

Nähere Informationen auch auf unserer Website:



Schwimmen

Leistungssport

Die Schwimmer des SV Bayer Wuppertal sorgen auch international für den guten Ruf des Vereins. Dabei gilt ein wesentlicher Schwerpunkt der Förderung des Nachwuchses.

Dass dieses Konzept aufgeht, zeigen viele Eigengewächse, die auf dem Sprung in die nationale Spitze sind oder sich dort bereits befinden. Das gemeinsame Fernziel von Athleten*innen, Trainer*innen und Abteilung lautet alle vier Jahre Olympische Spiele. Für den Nachwuchs geht es regelmäßig um die Qualifikation für die Jugend-Europameisterschaften, die jährlich stattfinden. Auf dem Weg dorthin wird der Schwimmsport beim SV Bayer Wuppertal dank seiner Vorzeigethleten und hoffnungsvollen Talente das Spitzensportaushängeschild des Vereins bleiben.

TRINKT DOCH
WASSER WOLLT.

ABER BITTE
REGIONAL.



BEWUSST BERGISCH.

Sportangebote

Mitglieder

Mitgliedschaften Erwachsenensport:

Hauptverein (55€ pro Halbjahr) + Erwachsenensport (9€ pro Monat)

Unter dem Motto „Sport für Alle“ bietet der Erwachsenensport zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote speziell für unsere Vereinsmitglieder an, die das ganze Jahr über, mit Ausnahme der Ferienzeiten, stattfinden.

Kursangebote

Mitglieder und Nicht-Mitglieder

An unseren Kursangeboten dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.
Eine Ausnahme bildet das Aqua-Training, hier sind nur Mitglieder zugelassen.

	60 Minuten	90 Minuten
Mitglieder	5€ pro Einheit	7,50€ pro Einheit
Nicht-Mitglieder	12€ pro Einheit	18€ pro Einheit



Fachbereichsleitung

Sonja Lütz

Telefon: 0202 7492 250

ew@sv-bayer.de

Sportangebote

Gymnastik für Männer

Kräftigungs- und Dehnübungen zur Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	08:30 Uhr	08:30 Uhr

Seniorengymnastik

Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining zur Verbesserung von der Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Donnerstag	09:30, 10:30 Uhr	09:30, 10:30 Uhr
Freitag	10:00 Uhr	10:00 Uhr

Fit und in Form für Ältere

Stabilisation des Herz-Kreislauf-Systems mit unterschiedlichsten Trainingsgeräten

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	17:00 Uhr	17:00 Uhr

Skigymnastik

Fit für die Piste - Vorbeugung von Verletzungen, Stärkung der Ausdauer, Kraft und Koordination

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Donnerstag	18:00 Uhr	18:00 Uhr

Fit und in Form

Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Elementen aus verschiedenen Fitnesstrends

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	09:00, 10:00, 20:00 Uhr	09:00, 10:00, 20:00 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Mittwoch	09:00, 17:00, 18:00 Uhr	09:00, 17:00, 18:00 Uhr
Donnerstag	19:30 Uhr	19:30 Uhr

Ganzkörperworkout / Full Body Workout

Ein effektives Ganzkörpertraining für Ausdauer, Flexibilität, Kraft und Koordination

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Donnerstag	18:30 Uhr	18:30 Uhr



Online-Kurs

Unser Zoom-Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder bleibt weiterhin erhalten.

**Nicht-Mitglieder:
10€ pro Einheit**

Fit und in Form

jeden Dienstag um 18:00 Uhr

Ihr erhaltet den Zugangslink bei der Kursbestätigung.

Rückfragen und Anmeldung unter: 0202 7492 250

ZUMBA®

Zumba® kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Mittwoch	19:15 Uhr	19:15 Uhr

Linedance

Getanzt wird nach festen Choreografien ohne Partner.
Linedance macht Spaß und hält fit!

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Dienstag	16:30, 17:00, 18:30 Uhr Anfänger, Fortgeschritten, Einsteiger+	16:30, 17:00, 18:30 Uhr Anfänger, Fortgeschritten, Einsteiger+
Donnerstag	16:30 Uhr Anfänger	16:30 Uhr Anfänger

Spiele und Fitness

Unterschiedliche Spiele wie Basketball, Fußball, Handball, Hockey und (Beach-)Volleyball stehen auf dem Programm

120 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Montag, Mittwoch, Donnerstag	20:00 Uhr	20:00 Uhr

Hobby-Mixed-Volleyball

120 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 27.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 17.07.2026
Mittwoch	20:00 Uhr TH Sillerstraße & Bayerhalle	20:00 Uhr TH Sillerstraße & Bayerhalle

Kursangebote

Konditionen auf Seite 30

Rückenfitness für Ältere

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	10:00 Uhr (10 Einheiten)	10:00 Uhr (12 Einheiten)

Ganzkörperkräftigung für Ältere

Abwechslungsreiche Trainingseinheiten zur Verbesserung von Beweglichkeit und Ausdauer, sowie dem Reaktionsvermögen und der Koordination

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	09:00 Uhr (10 Einheiten)	09:00 Uhr (12 Einheiten)

Wirbelsäulengymnastik für Ältere

Kontrollierte Übungen zur Kräftigung der beteiligten Muskulatur und Übungen zur Gleichgewichtsschulung

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	10:00 Uhr (10 Einheiten)	10:00 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	10:00 Uhr (11 Einheiten)	10:00 Uhr (11 Einheiten)

Pilates für Ältere

Training von fließenden und sanften Bewegungen sowie Atemtechniken

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	11:00 Uhr (11 Einheiten)	11:00 Uhr (11 Einheiten)

Crosstraining

Ein funktionales und athletisches Ganzkörpertraining, welches konventionelle Übungen an geführten Fitnessgeräten ersetzt

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (11 Einheiten)

Cardiotraining

Eine Kombination aus Indoor-Cycling und Zirkeltraining

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	19:30 Uhr (10 Einheiten)	19:30 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	17:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00 Uhr (11 Einheiten)

Indoor-Cycling

Cardiotraining auf dem Fahrradergometer

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (13 Einheiten)

Tabata/Intervalltraining

Hochintensiven Intervalltrainings. Kurze aufeinanderfolgende Belastungen und Pausen wechseln sich ab

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (11 Einheiten)

Core Training

Stabilisierung durch Balanceübungen und Muskelschlingentraining

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (11 Einheiten)

Qi Gong

Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	16:00 Uhr (10 Einheiten)	16:00 Uhr (12 Einheiten)

Feldenkrais

Körperorientierte Bewegungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	11:00 Uhr (10 Einheiten)	11:00 Uhr (12 Einheiten)
Donnerstag	20:00 Uhr (11 Einheiten)	20:00 Uhr (11 Einheiten)

Hatha Yoga

Förderung des Gleichgewichts, der Beweglichkeit und Kraft

90 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	17:30, 19:00 Uhr (10 Einheiten)	17:30, 19:00 Uhr (12 Einheiten)
Freitag	09:00 Uhr (11 Einheiten) Einsteiger	09:00 Uhr (10 Einheiten) Einsteiger

Faszien meets Pilates

Hier treffen die Prinzipien des Faszientrainings auf die Prinzipien von Pilates

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	17:00 Uhr (10 Einheiten)	17:00 Uhr (12 Einheiten)

Pilates

Training des Körpergefühls sowie der Haltung und Atmung

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	09:00 (10 Einheiten)	09:00 (12 Einheiten)
Mittwoch	17:00, 18:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00, 18:00 Uhr (13 Einheiten)
Donnerstag	09:00 Uhr (11 Einheiten)	09:00 Uhr (11 Einheiten)
Freitag	18:00 Uhr (11 Einheiten)	18:00 Uhr (10 Einheiten)

Aroha

Kraftvolle Bewegungen mit fließenden Sequenzen im 3/4 Takt



60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	17:00 Uhr (11 Einheiten)	17:00 Uhr (13 Einheiten)

Rückenfitness

Vorbeugung von Haltungsschäden und Verspannungen

60 Min	1. Trimester 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	18:00 (10 Einheiten)	18:00 (12 Einheiten)
Mittwoch	19:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00 Uhr (13 Einheiten)
Donnerstag	19:00, 20:00 Uhr (11 Einheiten)	19:00, 20:00 Uhr (11 Einheiten)
Freitag	09:00, 10:00 Uhr (11 Einheiten)	09:00, 10:00 Uhr (11 Einheiten)

Kursangebote

Mitglieder und Nicht-Mitglieder

Neben den regulären Angeboten des Erwachsenensports bieten wir nun auch Kurse an, die speziell auf junge Erwachsene und Group Fitness ausgerichtet sind. An unseren Kursangeboten für junge Erwachsene dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Mitgliedschaften Erwachsenensport:

Hauptverein (55€ pro Halbjahr) + Erwachsenensport (9€ pro Monat)

Kostenstruktur

	60 Minuten
Mitglieder	5€ pro Einheit
Nicht-Mitglieder	12€ pro Einheit



Ansprechpartnerin

Lea-Sophie Sebig

Telefon: 0202 7492 134

lea.sebig@sv-bayer.de

Kursangebote

Ballett für (Wieder-) Einsteiger

Eleganz, Kraft und Freude am Tanz für Anfänger oder Wiedereinsteiger

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (11 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

Eltern Fitness

Weil Eltern superstark sind: Bewegung, die dich stark und fit macht (Kinder dürfen gerne mit dabei sein)

60 Min	1. Trimester (11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	10:00 Uhr	10:00 Uhr

Fitness Boxen

Dein Weg zu Stärke, Power und Ausdauer

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Dienstag	18:00 Uhr	18:00 Uhr

Back to Schulsport



Innerhalb der 9€ des Erwachsenensports

Ein energiegeladener Mix aus bekannten Sportspielen (Zombieball, Brennball, Dodgeball, etc.)

60 Min	1. Trimester (10 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (11 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	20:00 Uhr	20:00 Uhr

Aqua Training

- nur für Mitglieder -

Unser Schwimmbecken im Breitensportzentrum verfügt über eine Soleelektrolysetechnologie und ermöglicht dir ein angenehmes Wassergefühl in ca. 29 Grad warmem Wasser. Du kannst wählen zwischen Aqua-Fitness-Angeboten mit verschiedenen Belastungsstufen und speziell auf Ältere abgestimmte Kurse. Außerdem bieten wir dir zusätzlich gesundheitsorientierte Aqua-Fitness-Kurse mit den Schwerpunkten Knie und Rücken an, die sich speziell der Vermeidung und Linderung von Knie- bzw. Rückenbeschwerden widmen.



Ansprechpartnerin

Monika Kleineick

Telefon: 0202 7492 100

monika.kleineick@sv-bayer.de

An Feiertagen und NRW-Ferientagen finden keine Kurse statt!

Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 3 = intensiv

Es erwartet dich ein Rundumprogramm, mit dem du dein Ihr Herz-Kreislauf-System verbessern und vielfältige Muskelgruppen kräftigen kannst.

45 Min	1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr	16:45, 17:30, 18:15, 19:45 Uhr
Dienstag	17:30, 18:15, 19:00 Uhr	17:30, 18:15, 19:00 Uhr
Donnerstag	17:30, 18:15 Uhr	17:30, 18:15 Uhr



Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Aqua Fitness

Beanspruchungsstufe 4 = sehr intensiv

45 Min	1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Montag	19:00, 20:30 Uhr	19:00, 20:30 Uhr
Dienstag	19:45, 20:30 Uhr	19:45, 20:30 Uhr
Donnerstag	20:15 Uhr	20:15 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Aqua Fitness Schwerpunkt Rücken

Wohltuende, stabilisierende und kräftigende Übungen für den Rücken helfen Rückenbeschwerden vorzubeugen.

90 Min	1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Donnerstag	19:00 Uhr	19:00 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Aqua Fitness für Ältere

45 Min	1. Trimester (9-11 Einheiten) 07.01.2026 - 20.03.2026	2. Trimester (10-13 Einheiten) 13.04.2026 - 10.07.2026
Mittwoch	10:00, 10:45 Uhr	10:00, 10:45 Uhr
Donnerstag	10:45, 11:30, 16:45 Uhr	10:45, 11:30, 16:45 Uhr
Freitag	10:45, 11:30 Uhr	10:45, 11:30 Uhr

➔ Kursbeitrag: 6€ pro Einheit

Rehabilitationssport

Allgemeine Informationen

Der Fachbereich Rehabilitation des SV Bayer Wuppertal e.V. ist anerkannter Leistungserbringer und bietet die Möglichkeit, vom Arzt verordneten Rehabilitationssport durchzuführen. Es gibt verschiedene indikationsspezifische und bei den Kostenträgern zertifizierte Angebote. Diese beinhalten sowohl orthopädische Erkrankungen als auch internistische Krankheitsbilder wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen oder Diabetes mellitus. Der Rehabilitationssport findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitenden durchgeführt wird. Ziel ist es, die Lebensqualität der Teilnehmenden zu erhöhen und zu einem eigenständigen, langfristigen Sporttreiben zu motivieren.

Die Kosten für die Teilnahme am Rehabilitationssport übernimmt die gesetzliche Krankenkasse bzw. der gesetzliche Rentenversicherungsträger vollständig. Für zusätzliche Angebote entstehen Kosten in Höhe des Fachbereichsbeitrages.



Fachbereichsleitung

Claudia Schweder

Telefon: 0202 7492 240

reha@sv-bayer.de



Ansprechpartnerinnen

Maja Engler

0202 7492 241



Mara Hübner

0202 7492 241

reha@sv-bayer.de

Kursabsagen

Bitte ausschließlich unter

Telefon: 0202 7492 245

Unsere Angebote

Sport bei orthopädischen Erkrankungen

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende mit orthopädischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Inhalte sind Mobilisation und Förderung der Beweglichkeit, Kräftigung, Koordinations- und Entspannungstraining. Das Ziel ist es, die vorhandene Funktionsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern.

Sport bei Herzerkrankungen

Teilnehmende mit Herz-Kreislaufkrankungen erhalten unter Anleitung einer Herzsport-Übungsleitung und unter ärztlicher Betreuung ein gezieltes körperliches Aufbautraining, das die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert und das Wohlbefinden steigert. Die Herzsportgruppen orientieren sich an den vom verschreibenden Arzt angegebenen Belastungswerten im medizinischen Informationsbogen. Den Vordruck dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Sport bei Lungenerkrankungen

Durch körperliches Training wird die Leistungsfähigkeit verbessert, die Atemhilfsmuskulatur gestärkt und die Ausdauer gesteigert. Zusätzlich werden verschiedene Atemtechniken und Entspannungsübungen vermittelt.

Sport bei Diabetes

Der Schwerpunkt dieses Angebotes liegt auf dem Kraft-Ausdauertraining zur Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit. Ziel des Trainings ist, einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel zu erreichen und das allgemeine Fitness zu fördern.

Rehasport für Mitglieder im Bewegungsbad

Dieses Angebot für Mitglieder des Fachbereichs Rehabilitationssport bietet ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining im Wasser. Durch den Auftrieb im Wasser werden Gelenke entlastet, die Muskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert und das Herz-Kreislauf-System gestärkt.

Wichtig!

Eine Teilnahme an allen Angeboten ist **nur nach vorheriger Beratung durch unser Rehasport-Team möglich**. Bitte vereinbare immer telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns.



Die Fitness-Abteilung ist in der Wuppertaler Vereinslandschaft einmalig. Sie bietet durch 81 Stunden Öffnungszeit und mit rund 40 Kursangeboten pro Woche die Möglichkeit, zeitlich nahezu ungebunden zu trainieren. Durch unsere Partnerstudios bieten wir den Mitgliedern sogar die Möglichkeit bundesweit „fit unterwegs“ zu sein. Jeder hat im Fitness-AKTIV die Chance, sein individuelles Gesundheitsziel zu verwirklichen. Rund um unser eingespieltes Team läuft ein vielseitiger, gesundheitlich ausgerichteter Trainingsbetrieb in angenehmer Atmosphäre ab, der keine Wünsche offen lässt! Dabei kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Das Team:

Unter der Leitung von zwei Diplomsportlehrern und Sporttherapeuten kümmern sich weitere Diplomsportlehrerinnen, Physiotherapeutinnen, Gymnastiklehrerinnen, Sportlehrerinnen, Instructorinnen und Servicekräfte um das Wohl unserer Mitglieder. Bei uns steht immer ein*e Trainer*in zur Beratung und Hilfe bereit! Vereinbart jetzt euer Probetraining bei uns!



Jörg Poennighaus



Celina Huuk



Ralf Hartmann

Telefon: 0202 7492 222 (Rezeption)
0202 7492 224 (Büro)

Mail: aktiv@sv-bayer.de
Internet: www.sv-bayer.de/fitaktiv

Die Ausstattung

- Das **Fitness-AKTIV** ist mit modernen und effektiven Trainingsgeräten ausgestattet. Die **komplette Rückenstraße** von Dr. Wolff und Trainingsgeräte der Marktführer Gym 80, Life Fitness, Precor und Woodway stehen für beste Qualität.
- Mit dem „**Slackline-**“ oder „**Sling-Training**“ setzt das **Fitness-AKTIV** ganz bewusst auch auf innovative Trainingsmethoden.
- Beim Herz-Kreislauftraining sorgen Polar-Herzfrequenzmesser für optimale Überwachung und effektive Dosierung der Trainingsintensität. Auch die Rudergeräte und Spinningräder sind pulsüberwacht.
- In unserem exklusiven, verspiegelten Kursraum, im Schwimmbecken und im Spinningraum der Sportfabrik findet unser Kursprogramm statt.
- Für Entspannung sorgen **Sauna und Dampfbad**.
- Vibrationstraining kann an verschiedenen Geräten zum Ausgleich von Dysbalancen und zur Stärkung der Muskulatur sowie Körperstabilität durchgeführt werden. Für dieses Angebot fällt eine Zusatzgebühr an.
- Wer sich verwöhnen lassen möchte, kann bei uns auf dem **BrainLight** Massagesessel mit allen Sinnen relaxen.

Der Eingangsscheck

Bevor man bei uns **AKTIV** werden kann, wird ein obligatorischer Eingangsscheck durchgeführt. Wir nehmen uns dafür rund 1,5 - 2,0 Stunden Zeit!

Im Mittelpunkt des Checks steht die Körperzusammensetzungsanalyse mit der Inbody-Waage. Zusätzlich testen wir die Muskelfunktion, die Beweglichkeit sowie das Herz-Kreislaufsystem. Mittels der Testergebnisse und in Abstimmung **deiner** Wünsche wird für dich ein individuell optimierter Trainingsplan erstellt.

Jetzt kann's losgehen!

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag und Sonntag

09:00 - 22:00 Uhr
08:00 - 22:00 Uhr
10:00 - 19:00 Uhr

Preise Fitness AKTIV

Probetraining	kostenlos	0 €
---------------	-----------	-----

Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	37 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt <small>Partner, Schüler, Studenten etc.</small>	monatl.	33 €

zzgl.

Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €

Kündigung:

Jeweils bis 6 Wochen vor Quartalsende

Leistungen:

Bis auf das Vibrationstraining sind alle aufgeführten Leistungen im Abteilungsbeitrag enthalten!

Kurse:

Alle Kurse findet ihr aktuell gehalten auf unserer Homepage (www.svbayer.de/fitaktiv) oder ihr informiert euch direkt bei uns im Studio. Wir freuen uns auf dich!

Weiterhin im Programm:

Unsere Online Kurse AKTIV-LIVE.

Über das Videoportal „Zoom“ einfach live in unsere Online-Kurse schalten und Zuhause mitmachen. Genauere Informationen auf:

www.sv-bayer.de/online-kurse-aktiv-live/



Die **Fitnessfabrik** ist - wie der Name schon sagt - eine ehemalige Fabrikhalle, die zu einem Fitnessstudio umgebaut wurde, welches optisch herausragt. Der Charme, den diese Location versprüht, wird durch die sportlichen Inhalte in seinem Charakter unterstrichen. Hier wird „gearbeitet“ und „geschwitzt“!

Workout-Kurse wie Functional movements, **Calisthenics**, **Crosstraining** und **TRX** sind nur einige Inhalte, die sportlich herausfordern - mit denen man allerdings auch Erfolge erzielt. Erfolge erzielt man auch über das gesundheitsorientierte Training unter fachlicher Anleitung an den klassischen Gym80-Kraftgeräten oder **Plate-Loaded-Geräten** von Scotfit. Mit Trainingsmöglichkeiten an einem Schlitten, Airbike Curved Laufband, Skiergometer, Ruderergometer & Co. ist auch im **Functional-Bereich** für Jeden etwas dabei. Neu ist das Rack über 12 Meter, welches das Trainingsangebot nochmal auf ein neues Level hebt.



Ein besonderes regionales Alleinstellungsmerkmal der Fitnessfabrik ist außerdem ihr Status als offizielles **HYROX-Gym**. **HYROX** ist ein innovativer, einzigartiger & ganzheitlicher Fitness-Ansatz, der Laufen und funktionelle Fitness zum Indoor-Sportevent vereint. Jedes Race folgt genau im gleichen Format: 1 km Laufen, gefolgt von jeweils verschiedenen Workouts, das Ganze 8-mal wiederholt. Ob alleine oder im Kursformat, wenn ihr euer Training auf eine neue Stufe heben oder einfach mal etwas Neues ausprobieren wollt, seid ihr an der richtigen Adresse!

Vereinbart einfach ein Probetraining - schickt eine Mail mit eurem Wunschtermin an die fitnessfabrik@sv-bayer.de
Die Fitnessfabrik ist ein Angebot für Mitglieder und Nicht-Mitglieder!

Preise Fitnessfabrik für Mitglieder

Preise für Nicht-Mitglieder auf Anfrage

Probetraining	kostenlos	0 €
Startpaket	einmalig	30 €
Abteilungsbeitrag	monatl.	25 €
Abteilungsbeitrag ermäßigt <small>Partner, Schüler, Studenten etc.</small>	monatl.	20 €
zzgl.		
Hauptvereinsbeitrag	halbj.	55 €
Hauptvereinsbeitrag ermäßigt	halbj.	42 €



Toni Solisch

Rebekka Bisten

Patrik Bielecki

Telefon: 0202 7492 270 (Rezeption)
0202 7492 271 (Büro)

Mail: fitnessfabrik@sv-bayer.de
Internet: www.sv-bayer.de/fitnessfabrik

KURSE

Funktionelles Training

➔ Mo., 18:00 - 19:00 Uhr

Calisthenics

➔ Mi., 18:00 - 19:00 Uhr

Crosstraining

➔ Fr., 17:30 - 18:30 Uhr
So., 13:00 - 14:30 Uhr NEU



HYROX

➔ Di., 18:00 - 19:00 Uhr
Do., 18:00 - 19:00 Uhr NEU
NEU Sa., 11:00 - 12:00 Uhr

Wir sind Mitglied

im

&

bei



URBAN SPORTS CLUB



SV Bayer Dance Company



Ballett



Kindertanz

Die SV Bayer Dance Company steht für Dynamik, Ausdrucksstärke, Vielseitigkeit und Eleganz. Mit den tänzerischen und gymnastischen Angeboten aus den Bereichen Sportgymnastik, Jazz Modern Contemporary, Ballett und Hip Hop stehen vielfältige Kurse für unterschiedliche Altersgruppen zur Auswahl. Im Vordergrund aller tänzerischen und gymnastischen Angebote steht der Spaß an der Bewegung zur Musik. Darüber hinaus werden Techniken vermittelt, Koordination- und Rhythmus geschult sowie abwechslungsreiche Choreografien erarbeitet. Die Kindertanzkurse bieten für die Jüngsten die Möglichkeit erste tänzerische Erfahrungen zu sammeln und spielerisch den Umgang mit dem eigenen Körper zur Musik zu erlernen. Die SV Bayer Dance Company bietet für jede Altersgruppe und für jeden Leistungsstand das passende Angebot.



Sportgymnastik



**Jazz Modern
Contemporary**



Hip Hop



Abteilungsleiterin

Estelle Fischer

dance.company@sv-bayer.de



Koordinatorin

Nia Kuhn

dance.company@sv-bayer.de
0202 7492115

Kindertanz



Der Kindertanz stellt eine Art tänzerische Früherziehung von Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren dar. Durch verschiedene Bewegungsformen lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit dem eigenen Körper.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	15 - 16 Uhr BSZ	-	-	15 - 16 Uhr Sportfabrik	-

Tanz-Mix

Zusätzlich zum normalen Kindertanz werden hier im Alter von 5 bis 7 Jahren schon Anfänge der tänzerischen Grundlagen vermittelt. Die Gruppe wird dazu gemeinsam in die Tanzarten Jazz Modern Contemporary, Ballett, Hip Hop und Sportgymnastik reinschnuppern.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30 - 17:30 Gymnastikraum 1	16:30 - 17:30 BSZ	-	-	-	-



Sportgymnastik

In der Sportgymnastik trainieren die Gymnastinnen die beiden Disziplinen Gymnastik und Tanz. Der gymnastische Teil zeichnet sich durch eine Übung mit einem Handgerät, wie dem Ball, dem Band, Keulen, Reifen oder Seil aus und verlangt von den Gymnastinnen viel Körperbeherrschung, Beweglichkeit und Dynamik. In der Gymnastikübung werden sowohl spezifische Gerätetechniken gezeigt, als auch optisch wirksame Showeffekte. Neben der gymnastischen Übung wird ein Tanz einstudiert. Beide Disziplinen müssen auf Wettkämpfen absolviert werden. Um möglichst viele Punkte zu sammeln, ist hierbei insbesondere Koordination & Rhythmus gefragt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17:30 - 19 Uhr Einsteiger BSZ	-	15:30 - 17 Uhr BSZ	-	-
-	-	-	16:30 - 18 Uhr BSZ	-	-

Ballett



Im Kinderballett werden die Grundlagen der klassischen Tanztechnik an der Stange und in der Mitte erlernt. Dazu gehören Elemente wie die Grundpositionen der Füße, Armführung oder Sprünge. Körperhaltung und Koordinationsfähigkeit werden gefördert, die Muskulatur wird gestärkt. Anhand altersgerechter Choreografien und Improvisationsübungen entwickeln die Kinder tänzerischen Ausdruck, Rhythmusgefühl und Musikalität.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	-	16 - 17:30 Uhr Sportfabrik	-	-



Jazz Modern Contemporary



Jazz Modern Contemporary beschreibt die Kombination aus Jazz-Elementen, Modern Dance, Akrobatik und Kunst. Jazz bildet die Grundlage für Showtanz und lebt von Synchronität und aufwendigen Kostümen. Modern Dance ist ein zeitgenössischer Bühnentanz mit typischen Elementen aus dem Ballett, die besonders ausdrucksstark dargestellt werden. Akrobatische Elemente wie Jazz Modern Hebungen und Sprünge werden hier ebenfalls eingesetzt. Durch die Contemporary Kombination der verschiedenen Stile ergeben sich vielfältige tänzerische Möglichkeiten.

Ab 6 Jahren können die Grundlagen des Jazz Modern Contemporary Tanzes erlernt werden. Hierbei steht das Erlernen verschiedener Tanzschritte sowie abwechslungsreicher Choreografien im Vordergrund. Für Tänzerinnen mit Tanzerfahrung gibt es Wettkampfgruppen, die regelmäßig ihr Können auf Wettkämpfen unter Beweis stellen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17 - 19 Uhr Malika	17:00 - 19 Uhr Especialmente	17 - 18:30 Uhr Escalate	-	16 - 17 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
18:30 - 20 Uhr Especialmente	18 - 19:30 Uhr Jazz Modern Anfänger U18	18 - 20 Uhr Especialmente	-	17 - 18 Uhr Sportfabrik 6 bis 10 Jahre	-
-	-	-	-	18 - 19:30 Uhr Malika	-
-	-	-	-	18 - 19:30 Uhr Jazz Modern Anfänger U18	-

Hip Hop



Die Unlimited Dance Company ist mit ihren HipHop Angeboten ein fester Bestandteil des Vereins und bildet einen der Hauptbereiche der SV Bayer Dance Company. Im Fokus steht der Spaß am Hip Hop und Streetdance. Das Angebot reicht von abwechslungsreichen Choreografien bis hin zu professionellem Coaching.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	-	15:30 - 16:15 ZBG ab 7 Jahren	-	-	-
-	-	16 - 16:45 ZBG ab 5 Jahren	-	-	-
-	-	16:30 - 17:30 ZBG ab 10 Jahren	-	17 - 18 Uhr ZBG ab 10 Jahren	-
-	-	17:30 - 18:30 ZBG ab 12 Jahren	-	-	-
-	-	18:30 - 19:30 ZBG ab 16 Jahren	-	-	-
-	-	19:30 - 20:30 ZBG über 30 Jahren	-	-	-

Zudem bieten wir Turniertraining an. Bei Interesse, meldet euch gerne bei Inga.

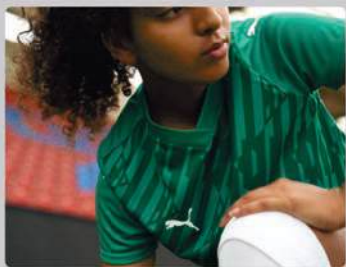


Ansprechpartnerin

Inga Lürsen

Tel.: 0174 3776604

info@unlimited-dance-company.com



ABSOLUTE TEAMSPORT SPORTDIREKT



www.absolute-teamsport-sportdirekt.de

Tannenbergstraße 53 - 42103 Wuppertal

Mo - Fr: 10-18:00 Uhr

Sa: 10-14:00 Uhr



Wir verbinden starke Partner

**JETZT
ENDLICH
ERHÄLTLICH!**

Hol dir den

GAME



Beutel



**GIBTS
IN DER
GESCHÄFTS-
STELLE!**



QR-Code scannen und
mehr erfahren!

BASEBALL

Es ist schon ein Phänomen! Die Regeln beim Baseball und Softball sind kompliziert, den Ball sieht man kaum - aber trotzdem boomen die Sportarten wie verrückt! Diesen faszinierenden Sport kannst du ganz in deiner Nähe ausprobieren. Das Training findet im Sommer auf unserer Baseballanlage an der Oberbergischen Straße 87 sowie im Winter in verschiedenen Hallen in Wuppertal statt. Weitere Informationen rund um die SV Bayer Stingrays findest du im Internet unter www.wuppertalstingrays.de.



@wuppertalstingrays



www.wuppertalstingrays.de



Ansprechpartner

Olaf Ortmann
Abteilungsleitung
vorstand@wuppertalstingrays.de

Unsere Teams

Saison 2025/2026

Herren 1 & 2

2007 und älter

Kreisliga

U18.1

2008/2009

Kreisliga

U16.1

U16.2

2010/2011

Landesliga

Trainingsbetrieb

U14.1

U14.2

2012/2013

Landesliga

Trainingsbetrieb

U12.1

2013-2015

Kreisliga

U10.1

2015-2017

Trainingsbetrieb



Ansprechpartner

Mehul Malhotra

Koordinator

basketball@sv-bayer.de

0202 7492 115



@svbayerbasketball



Und sonst so?

Sichtungstrainings

Feriencamps

Ausflüge

uvm.

Die Fußballabteilung bietet für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren ganzjährigen Trainings- und Spielbetrieb an. Wer Lust hat, Fußball zu spielen und dazu noch ein wenig Talent mitbringt, ist beim **SV Bayer Wuppertal** genau richtig. Die Teams spielen bis zur U13 in den regionalen Kreisklassen und starten ab dann in überregionalen Leistungsklassen.

Die **Nachwuchsförderung** wird in der Abteilung großgeschrieben. Unsere Trainer*Innen sind lizenziert und bieten bis zu dreimal wöchentliches Training an. Für Torhüter*Innen gibt es neben dem Mannschaftstraining die Möglichkeit, individuell zu trainieren. Anfragen für Probetrainings und alle weiteren Fragen rund um die Abteilung sind per Mail an fussball@sv-bayer.de zu stellen.



Ansprechpartner

Felix Schimpf
Geschäftsführer
fussball@sv-bayer.de

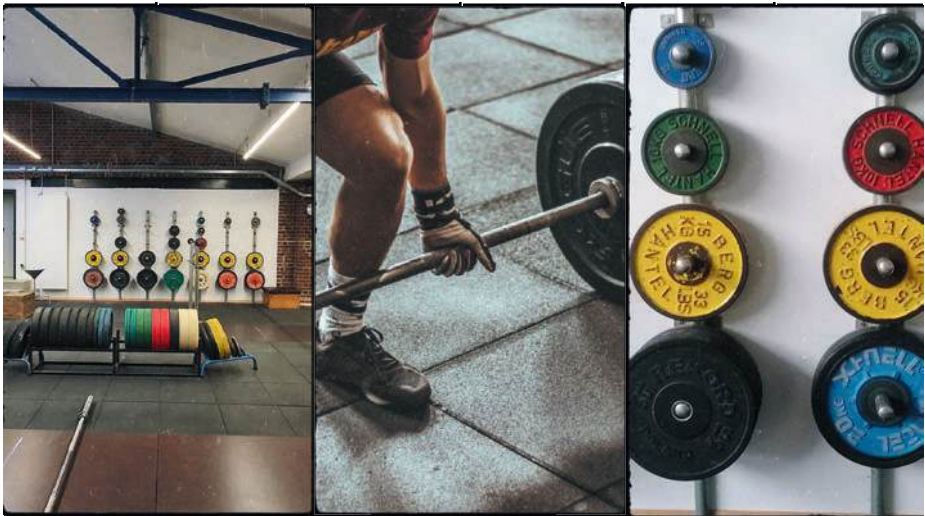
Abteilungsleiter

Armadeep Ram
fussball@sv-bayer.de

GEWICHTHEBEN

Die stärkste Abteilung des SV Bayer Wuppertal trainiert im Gewichtheberaum in der Sportfabrik. Unsere „Oldies“ schaffen regelmäßig den Sprung zu Deutschen und Inter- nationalen Meisterschaften und kehren nie ohne Edelmetall zurück. Doch auch im Nachwuchs gibt es starke Auftritte. Ein Duo schaffte zuletzt den Sprung zu den Deutschen Meisterschaften. Ein Reinschnupern ins Training lohnt sich also.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-	18 - 20 Uhr Sportfabrik	-



Ansprechpartner

Marcin Falek
Abteilungsleitung
marolek4@gmail.com

JUDO

Judo ist beim SV Bayer eine der ältesten und früh etablierten Sportarten. Im Wettkampf geht es darum, den Gegner mit verschiedenen Techniken zunächst auf den Boden und dann zur Aufgabe zu zwingen. Judo ist dabei nicht nur ein Sport, sondern stärkt auch die Persönlichkeit. Sowohl Klein als auch Groß sind herzlich willkommen! Wer Fragen zu konkreten Trainingszeiten hat, kann sich gerne an uns oder die Geschäftsstelle wenden, oder einfach zu einer Probestunde vorbei kommen. Als Kleidung für die Probestunde reicht ein TShirt und eine lange Hose - Sportschuhe sind nicht notwendig.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 17:45 Uhr Vorschulkinder	-	-	17:15 - 18:15 Vorschulkinder	-
-	17:45 - 18:30 Vorschulkinder	-	-	18:15 - 19:15 Schulkinder	-
19 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	18:30 - 19:30 Schulkinder	-	-	19:15 - 21 Uhr Jugendliche & Erw.	-



Ansprechpartner

Mohamed Charrak
Abteilungsleitung
charrakm@googlemail.com

HALLENFUSSBALL

Unsere Hallenfußballgruppen sind eine besonders große und traditionsreiche Abteilung im Rahmen unserer ausgleichssportlichen Aktivitäten. Im Laufe der Jahre entwickelte sich aus den Anfangs reinen "Freizeitkickern" mehrere Teams, die in zwei Gruppen sehr eifrig und engagiert zu Werke gehen. Es wird immer samstags eine Meisterschaftsrunde austragen. Parallel dazu wird ebenfalls eine Pokalrunde organisiert. Gespielt wird in Mannschaften von fünf Feldspielern und einem Torwart.

Ansprechpartner

Thilo Popp
Organisator
thilo-popp@web.de

LUFTSPORT

Neben dem beschaulichen Eifelstädtchen Dahlem liegt auf einem Hochplateau die „Dahlemer Binz“. Auf diesem Sportflugplatz hat die Luftsportabteilung des SV Bayer ihr Zuhause und bildet Piloten im Segelflug und Motorsegelflug aus. Die LSG bietet die Möglichkeit, den Segelflug als Leistungssport und als Breitensport zu betreiben. Ihr könnt so die Faszination der Eifel aus der Luft erleben. Wenn du Interesse hast, das Segelfliegen kennenzulernen, oder auch die Eifel aus der Luft erkunden möchtest, dann rufe uns an, oder komme in der Flugsaison einfach vorbei. Unsere Luftsportabteilung heißt dich willkommen und nimmt zwischen April und Oktober auch Passagiere mit. Mit einer optionalen Schnuppermitgliedschaft kannst du auch an einem Fliegerlager oder am Wochenende wie ein Segelflugschüler zu normalen Mitgliedsbedingungen mitfliegen.

Ansprechpartner

Hermann Rose
Abteilungsleitung
abteilungsleiter@sonnenflieger.eu

Wusstest du, dass mehr als 1,6 Millionen Sportschützen organisiert sind? Die Nachfrage ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen und ungebremsst. Irgendetwas muss dran sein an dieser Sportart. Nun, das Sportschießen verlangt seinen Aktiven ein Höchstmaß an Konzentration, Disziplin und mentaler Ausdauer ab. Genau so macht es aber auch einen riesen Spaß. Wenn du es einmal ausprobieren möchtest, kannst du gerne einen Termin abstimmen und unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Disziplinen ausprobieren.

Der Schießstand liegt neben der Tennisanlage am Aprather Weg. Unsere Mitglieder betreiben Breiten- wie Spitzensport in vielfältigen Disziplinen. Neben vielen Landesmeistern haben wir auch einige deutsche Meister in unseren Reihen, sowohl männlich wie weiblich. Neben dem eigentlichen Sport kommt selbstverständlich auch die Geselligkeit nicht zu kurz. So lädt die schön gelegene und gerade renovierte Anlage zu gemütlichen Grillabenden mit Schießsportfreunden ein.



Interessenten melden sich bitte unter Angabe von Name, Wohnort, Alter, Telefonnummer und Angabe zur WBK unter folgender Mailadresse.

Ansprechpartner

Uwe Völker

Abteilungsleitung

sportschuetzensvbayer@t-online.de

SPORTTAUCHEN

Erlebe die Schwerelosigkeit und den Kontakt zur Natur in einer dreidimensionalen Welt. Tauche mit uns in die pure Faszination unter Wasser ein. Lerne unsere heimischen Seen kennen, genieße die Farbenpracht und die Vielfalt an Fischen in einem Korallenriff oder die Highlights von versunkenen Schiffen und Wracks.

Neugierig? - Die TG Bayer bringt dich dort hin! Was brauchst du? - Einen Tauchschein? Suchst du zuverlässige Tauchpartner? Möchtest Du dich gerne durch regelmäßiges Training auf die nächsten Tauchgänge vorbereiten?

Auf der Homepage www.tgbayer.de erfährst du mehr über uns. Interessenten können gerne mehrmals kostenlos und unverbindlich an unserem Training im Schwimmsportleistungszentrum (SSLZ) (Küllenhahner Str. 130, 42349 Wuppertal) teilnehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
-	18 - 19 Uhr Clubraum	-	-	19 - 21 Uhr Schwimmsportleistungs- zentrum	Ab 09 Uhr Tauchen am See



Ansprechpartner

Oliver Jung
Abteilungsleitung
kontakt@tgbayer.de
0163 3468163

Ansprechpartnerin

Annedore Goldacker
stellv. Abteilungsleitung
0152 53107151

TAEKWONDO

TaeKwonDo ist eine koreanische Sportart, deren Verteidigungs- und Angriffstechniken bei uns erlernt werden. Der SV Bayer schreibt den Breitensportaspekt groß und bietet somit die breite Palette dieser Sportart an. Im Formenbereich besteht eine große Kinder- und Jugendgruppe, die sich erfolgreich auf Turnieren präsentiert. Auch die Wettkämpfer besuchen vereinzelt Turniere.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	17 - 18:30 BSZ - Wettkampftraining Kinder ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - Formen Kinder ab 8. bis 7. Kup	16 - 17 Uhr BSZ - 6 bis 8 Jahre Einsteiger	-
-	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortgeschrittene	18:30 - 20 BSZ - Wettkampftraining Jugendliche/Erw.	18 - 19 Uhr BSZ - Formen Schüler ab 6. Kup	17 - 18 Uhr BSZ - 7 bis 9 Jahre Fortgeschrittene	-
-	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-	19 - 20 Uhr BSZ - Formen Jugend 5. bis 1. Kup/Erw.	18 - 19:30 BSZ - 10 bis 14 Jahre Jugend	-
-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-	-	18 - 19:30 BSZ - Formen Spezial Training ab 4. Kup	-
-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-	-	19:30 - 21 BSZ - Erwachsene	-
-	-	-	-	19:30 - 21 BSZ - DAN Vorbereitung	-
-	-	-	-	19:30 - 21 BSZ - Formen Spezial Training ab 4. Kup	-



Ansprechpartner

Thomas Lettner
Abteilungsleitung
thomas.lettner@web.de
0179 9112899

TENNIS

Unsere Tennisanlage ist eine der größten und modernsten Clubanlagen im Bergischen Land, mit **zehn Freiplätzen, drei Hallenplätzen, einem Fitnessraum sowie einem gemütlichen Clubhaus**. Die zehn Freiplätze sind terrassenförmigangelegt und umsäumt von herrlichen Grünanlagen. Ein besonderes Schmuckstück ist die **Drei-Feld-Tennishalle** mit ihrem sehr gelenkschonenden Granulatboden und der optimalen Beleuchtung. Sowohl im Winter als auch in der Sommersaison können Sportvereinsmitglieder Hallenstunden anmieten. Wünschst du Trainingseinheiten oder Informationen zum Training, so wende dich bitte an die ansässige Tennisschule **H&P Tennis**.

Während der Freiluftsaison von Mai bis Oktober bieten wir zu günstigen Konditionen für interessierte Kids ein Bambini und Schnuppertennis an. Nähere Infos hierzu und weitere Möglichkeiten für Groß und Klein, bei uns Tennis zu spielen, erteilt unser Abteilungsbüro.

Gerne laden wir dich ein, bei uns vorbeizukommen und dir unsere wunderschöne Anlage zu zeigen. Weitere Infos rund um den Tennissport beim SV Bayer Wuppertal findest du unter: www.sv-bayer.de/tennis



Ansprechpartner

Jan Kochems
Geschäftsführung
tennis@sv-bayer.de
0202 723866



@tennisvbayerwuppertal



Tennisschule H&P Tennis

Markus Hoppe
0176 70930755
Nicolas Plath
0172 2183888
info@hp-tennis.de
www.hp-tennis.de

TISCHTENNIS

Unsere Tischtennisabteilung erfreut sich, insbesondere im Jugendbereich, einer ständig wachsenden Beliebtheit. Wir starten in der Schülerklasse und in der Juniorenkategorie mit männlichen Mannschaften. Auch Schülerinnen und Mädchen sind jederzeit willkommen. Auf der ständigen Suche nach schlagkräftigem und auch geselligem Zuwachs sind unsere Herrenmannschaften, die von der Bezirksliga bis hin zu verschiedenen Bezirksklassen aktiv sind. Seit Neuestem bieten wir zudem auch Trainingszeiten für Ping Pong Parkinson an.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
-	17 - 18:30 Uhr ZBG - Schüler	-	12 - 15 Uhr ZBG - PP Parkinson	17 - 18:30 Uhr ZBG - Schüler	-
-	18:30 - 20 Uhr ZBG - Jugend	-	-	18:30 - 20 Uhr ZBG - Jugend	-
-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	20 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-	19:30 - 22 Uhr ZBG - Erwachsene	-
-	-	-	-	-	-



Ansprechpartner

Winfried Eierhoff
 Abteilungsleitung
w.eierhoff@web.de
 0160 5010145
 0202 711796

VOLLEYBALL

Wer diese Faszination einmal erleben und sich selbst der Herausforderung dieser technisch und taktisch anspruchsvollen Sportart stellen möchte, ist ganz herzlich eingeladen, bei einem unserer zahlreichen Teams zum Probetraining vorbeizukommen (bitte vorher bei unten stehendem Kontakt melden). Wir bieten Teams in vielen Altersklassen und Leistungsniveaus. Im Jugendbereich haben wir derzeit mehrere Teams, von der U12, alle Jahrgänge bis hin zur weiblichen und männlichen U20. Die ersten Teams eines Jahrgangs nehmen am Spielbetrieb des Westdeutschen Volleyball Verbandes teil, bei den zweiten Mannschaften eines Jahrgangs ist dies nicht immer der Fall. Hier ist dann in erster Linie die Trainingsarbeit und Heranführung an den Volleyball-Spielbetrieb vorgesehen.

Im Herrenbereich (Verbandsliga, Landesliga und Bezirksliga) starten drei Mannschaften, bei den Damen (Verbandsliga, Bezirksliga und Bezirksklasse) sind es ebenfalls drei Teams.

Alle Mannschaften freuen sich immer über neue, ehrgeizige und talentierte Spieler und Spielerinnen und bei Heimspielen in der Bayerhalle natürlich auch über viele Zuschauer.



Ansprechpartnerin

Julia Reiske

Koordinatorin

volleyball@sv-bayer.de



@svbayervolleyball
@svbayervb_jugend



Ansprechpartner

Frank Schraner

Abteilungsleiter

volleyball@online.de

Scan mich!



Das **Auto Abo** für den Sport.

Verlass dich auf dein Abo: besser als Kaufen oder Leasen.

Unser Auto Abo startete 1997 und begleitet seitdem tausende Menschen zuverlässig durch jede Lebenslage – mit modernen Neuwagen und einem Service, der dir alles abnimmt, was beim Autofahren anfällt. Du zahlst eine monatliche Komplettrente ohne versteckte Kosten, in der alles enthalten ist – außer Tanken oder Laden.



Kfz-Versicherung & Steuer bereits inklusive



Sommer- und wintertaugliche Bereifung bereits inklusive



Anzahlung & Schlussrate bereits inklusive

Empfohlen vom



www.ichbindeinauto.de

DEIN AUTO. DEIN ABO.
Athletic Sport Sponsoring

Das Wichtigste auf einen Blick!

Die Mitglieder des Vereins haben kalenderjährig folgende **Beiträge** zu zahlen:

Aktive Mitglieder

55,- € halbjährlich***, entspricht **9,17,-€ /Monat**
plus 20,- € einmalige Aufnahmegebühr

Aktive Mitglieder mit Beitragsermäßigung*

42,- € halbjährlich***, entspricht **7,-€ /Monat**
plus 10,- € einmalige Aufnahmegebühr

Familienbeitrag**

96,-€ halbjährlich***, entspricht **16,-€ /Monat**
plus max. 30,- € einmalige Aufnahmegebühr

Passive Mitglieder

26,-€ halbjährlich***, entspricht **4,34,-€ /Monat**

Gemäß der Satzung des SV Bayer Wuppertal e.V., können Zusatzbeiträge durch die Abteilungen und Fachbereiche erhoben werden (s. Seite 67).

* Beitragsermäßigung für Personen die jünger als 18 sind, mit Nachweis für Schüler und Studenten jünger als 27 Jahre sowie auf Antrag (Härtefallregelung).

** Max. zwei in einem Haushalt lebende Erwachsene mit denjenigen minderjährigen Kindern, für die mind. einer der Erwachsenen das gemeinsame Sorgerecht hat. Antrag auf Familienbeitrag muss mit Nachweisen gestellt werden.

*** Bankeinzug jeweils am ersten Bankarbeitstag im März und September eines Jahres.

Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

Sabine Lehmann & Andrea Hahne

Telefon: 0202 7492 102 **Fax:** 0202 7492 109
geschaeftsstelle@sv-bayer.de

Zentrale Information

Monika Kleineick

Telefon: 0202 7492 100 **Fax:** 0202 7492 249
info@sv-bayer.de

Zusatzbeiträge Abteilungen und Fachbereiche

Abteilung/Fachbereich	Monats- beitrag	Zahlungsweise		Beitragsgruppe
Baseball/Softball	6,67 €	halbjährlich	40,- €	alle
Basketball	10,- €	halbjährlich	60,- €	alle
Erwachsenensport	9,- €	vierteljährlich	27,- €	alle
Group Fitness	9,- €	vierteljährlich	27,- €	alle
Fitness-Studio "AKTIV"	37,- €	monatlich		Erwachsene
Aufnahmegebühr	33,- €	monatlich einmalig	30,- €	ermäßigt
Fitnessfabrik	25,- €	monatlich		Erwachsene
Aufnahmegebühr	20,- €	monatlich einmalig	30,- €	ermäßigt
Fußball	10,- €	halbjährlich	60,- €	alle
Gewichtheben	7,- €	halbjährlich	42,- €	Erwachsene
	5,- €	halbjährlich	30,- €	ermäßigt
Judo	7,- €	halbjährlich	42,- €	Erwachsene
Aufnahmegebühr	5,- €	halbjährlich einmalig	30,- € 35,- €	ermäßigt
Kinder- und Jugendsport	7,- €	vierteljährlich	21,- €	alle
Luftsport	13,50 €	jährlich	162,- €	Erwachsene
	6,- €	jährlich	72,- €	ermäßigt
	zuzüglich Kostenbeiträge (siehe Fluggebührenordnung)			
		DAeC jährl.	80,40 €	Erwachsene
		DAeC jährl.	40,20 €	bis 21 Jahre
Start- und Fluggebühren in Abhängigkeit von der Anzahl der Starts				
Rehasport	20,- €	vierteljährlich	60,- €	Halle
	26,- €	vierteljährlich	78,- €	Bewegungsbad
Schwimmen	10,- €	halbjährlich	60,- €	alle

ZUSATZBEITRÄGE

Abteilung/Fachbereich	Monats- beitrag	Zahlungsweise	Beitragsgruppe
Sportschießen	10,- € 6,- €	jährlich 120,- € jährlich 72,- € einmalig 100,- € einmalig 50,- €	Erwachsene ermäßigt Erwachsene ermäßigt
Aufnahmegebühr Aufnahmegebühr			
Sporttauchen	5,- € 1,67 € 5,- € 5,- € 13,- €	jährlich 60,- € jährlich 20,- € jährlich 60,- € jährlich 60,- € jährlich 156,- € einmalig 100,- €	Erwachsene Passive bis 17 Jahre ermäßigt Familien Erwachsene & Familien
Aufnahmegebühr			
SV Bayer Dance Company	15,- €	vierteljährlich 45,- €	alle
UDC Hip Hop	18,- € 24,- € 30,- €	monatlich monatlich monatlich	bis 8 Jahre ab 9 Jahren inklusive Turniertanz
Tae Kwon Do	7,- € 5,- €	jährlich 84,- € jährlich 60,- € wenn benötigt 22,- €	Erwachsene ermäßigt je Pass
Passgebühr			
Tennis	20,- € 15,- € 35,- € 8,- € 4,- €	jährlich 240,- € jährlich 180,- € jährlich 420,- € jährlich 96,- € jährlich 48,- €	Erwachsene Partnertarif Familienbeitrag Aktive mit Beitragsermäßigung Passive
Pflichtverzehr	8,33 €	jährlich 100,- €	Erwachsene
Pflichtverzehr	4,17 €	jährlich 50,- €	ermäßigt
Tischtennis	5,- € 2,50,- €	halbjährlich 30,- € halbjährlich 15,- €	Erwachsene ermäßigt
Volleyball	7,- €	halbjährlich 42,- €	alle

gültig ab 01.01.2026

Weitere Informationen rund um die Mitgliedschaft unter www.sv-bayer.de



SV Bayer Wuppertal e. V.

Unten Vorm Steeg 5 | 42329 Wuppertal

www.sv-bayer.de | info@sv-bayer.de

Bankverbindung: Stadtparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 26 3305 0000 0000 9439 10

Spendenkonto: Stadtparkasse Wuppertal | **IBAN** DE 57 3305 0000 0000 9291 90

Zentrale Vereinsinformation (im ZBG)

Monika Kleineick / Marcel Günther

Telefon: 0202 7492-100 Fax: 0202 7492-249 info@sv-bayer.de

Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Geschäftsstelle - Mitgliederverwaltung

Sabine Lehmann / Andrea Hahne

Telefon: 0202 7492-102 Fax: 0202 7492-109 geschäftsstelle@sv-bayer.de

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Bayer-Sportpark

Kahindi Ngundo, Darek Falek, Uwe Fennen

hausmeister@sv-bayer.de

Telefon: 0202 7492-200

Geschäftsführung

Claudia Hastrich claudia.hastrich@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-110

Vereinsverwaltung

Szabolcs Molnár szabolcs.molnar@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-118

Chris Pölking chris.poelking@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-114

Finanzwesen

Petra Beier finanz@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-105

Stefanie v. Einern stefani.voneinern@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-107

Sven Kohne sven.kohne@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-107

Grafik

Yannik Hünninghaus yannik.huenninghaus@sv-bayer.de Telefon: 0202 74 92-116

Vertrauenspersonen

Oliver Jung kontakt@tgbayer.de Telefon: 0163 3468163

Britta Möcking möcking@web.de

Arbeitssicherheit

Christof Weselek christof.weselek@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-248

KONTAKT

Basketball

Mehul Malhotra basketball@sv-bayer.de

Erwachsenensport

Sonja Lütz ew@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-250
Telefon 0202 74 92-251

Erwachsenensport - Group Fitness

Lea-Sophie Sebig lea.sebig@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-134

Fußball/Fußballschule

Felix Schimpf fussball@sv-bayer.de
Armadeep Ram Telefon 0160 8708330
Tobias Orth tobias.orth@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-170

Kinder- und Jugendsport

Kassandra Cabadakis kiju@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-121
Lara Haverkamp lara.haverkamp@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-122

Rehasport

Claudia Schweder claudia.schweder@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-240
Maja Engler maja.engler@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-241
Mara Hübner mara.huebner@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-241

Schwimmbad BSZ

Monika Kleineick monika.kleineick@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-100

Schwimmen

Simone Osygus schwimmen@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-130
Schwimmschule schwimmschule@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-132

SV Bayer Dance Company

Nia Kuhn dance.company@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-115

Sportschießen

Vereinsanlage (Aprather Weg) Do. von 17.00 - 19.00 Uhr Telefon 0202 72 16 99

Sporttauchen Clubraum (Keller Sportfabrik) Di.: von 18.00 - 19.00 Uhr

Oliver Jung kontakt@tgbayer.de Telefon 0163 346 81 63

Studio AKTIV Fax: 0202 74 92-229 Rezeption: 0202 74 92-222

Ralf Hartmann aktiv@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-224
Jörg Pönninghaus

Fitnessfabrik

Rebekka Bisten rebekka.bisten@sv-bayer.de Telefon 0202 74 92-270

Tennis

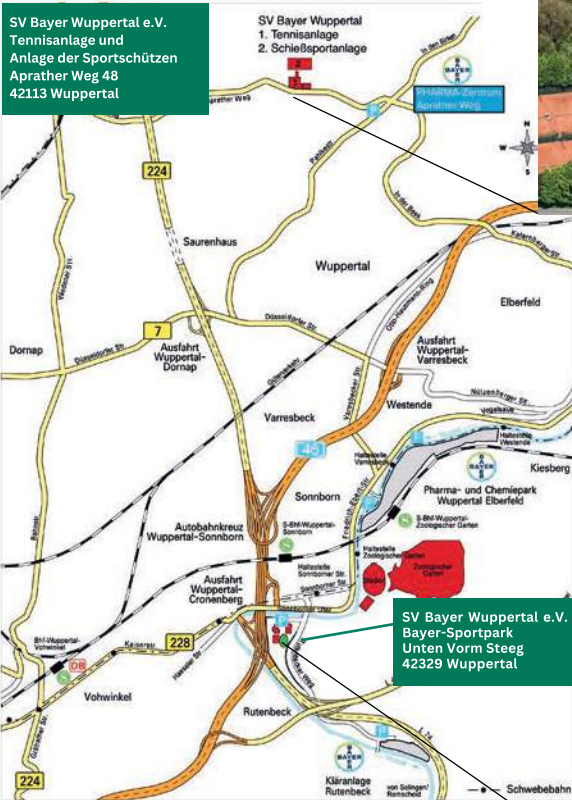
Jan Kochems tennis@sv-bayer.de Telefon 0202 72 40-243

Volleyball

Frank Schraner volleyball@online.de Telefon 0202 74 92-150
Julia Reiske volleyball@online.de Telefon 0202 74 92-150

So finden Sie uns

Der Bayer-Sportpark in der Rutenbeck und die Sportanlagen auf Aprath



Tennisanlage und Anlage der Sportschützen

Mit dem PKW:

Von der A46 Abfahrt Sonnborn auf A535 Richtung Essen, Ausfahrt Wuppertal-Dornap, rechts abbiegen, dann links in Pahlkestraße abbiegen, bis zum Ende fahren und dann links in den Aprather Weg

Mit dem öffentlichen Personennahverkehr

Busverbindungen:

Linie 613
Haltestelle Aprather Weg

Bayer-Sportpark

Mit dem PKW:

Im Bayer-Sportpark sind ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden.

Mit dem öffentlichen Personennahverkehr

Schwebebahn: Haltestelle Sonnborner Straße

Busverbindungen: Linien 600, 629, 639, NE 1
Haltestelle Sonnborner Ufer / Sonnbornerstraße

Den Anreisehinweis zu unserer Luftsportanlage in der Eifel finden Sie im Internet unter www.sv-bayer.de/anfahrt





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal



Teamgeist

Sport, Spiel und Bewegung sind ein bedeutender Grundpfeiler in der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Bayer fördert den Nachwuchssport aus Überzeugung und möchte junge Menschen anregen, lebenslang Sport zu treiben.